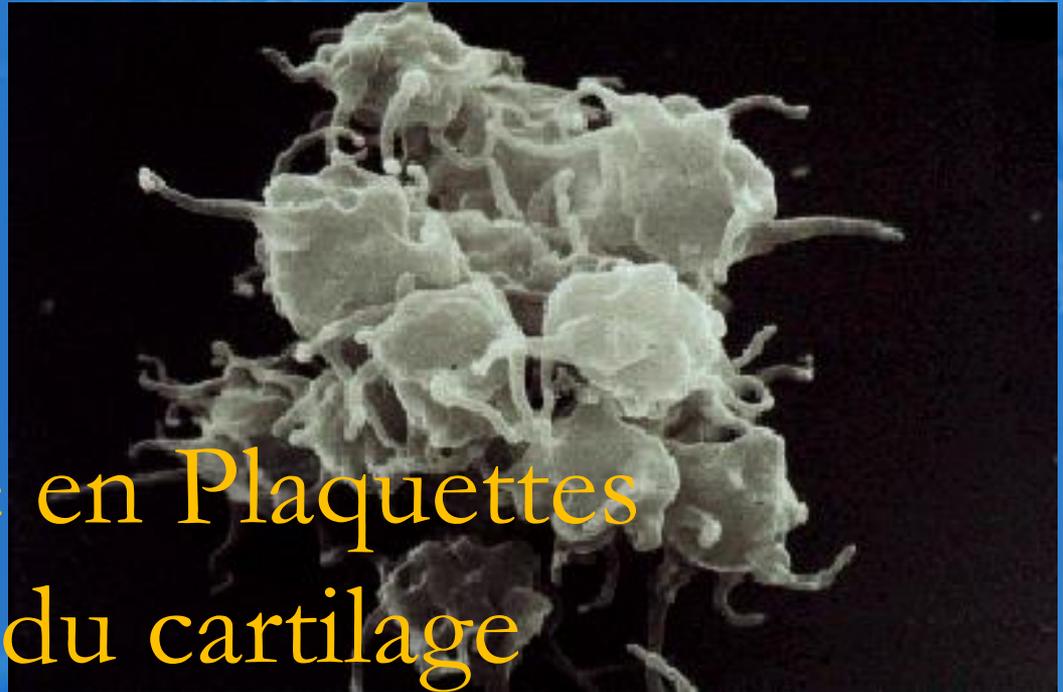
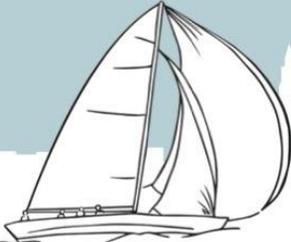


# Plasma riche en Plaquettes et lésions du cartilage



Mikel Sanchez – Vittoria Gasteiz

Marc Bouvard – Pau



Congrès national  
**de médecine et  
traumatologie du sport**

**11<sup>e</sup> Congrès  
SFMES SFTS**

20, 21, 22  
septembre  
**2018**

[www.congres-sfmes-sfts.com](http://www.congres-sfmes-sfts.com)

**LE HAVRE**  
CARRÉ DES DOCKS  
QUAI DE LA RÉUNION

 **SFMES**  
SOCIÉTÉ FRANÇAISE  
DE MÉDECINE  
DE L'EXERCICE ET DU SPORT

 **SFTS**  
SOCIÉTÉ FRANÇAISE  
DE TRAUMATOLOGIE  
DU SPORT

# PRP et Lésions du cartilage en 2018 ?

## Quelle lésion ?





Comparables ?



# PRP Plasma riche en plaquettes

## Mode d'Action et Risques

les **facteurs de croissance** ont une action **locale**  
de **quelques heures**

Ils initient et favorisent la **réparation**, la **cicatrisation** des tissus

Mais aussi l'**angiogenèse** et **remodelage** tissulaire et notamment la formation de la matrice extracellulaire

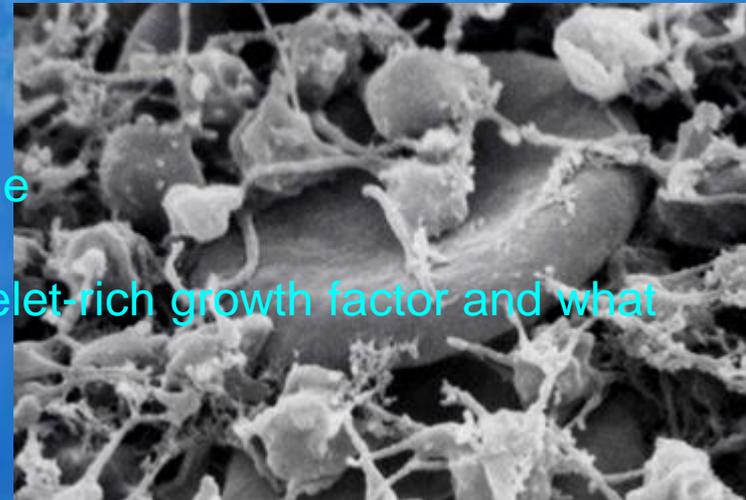
Anitua E, Sánchez M and col.

Potential of endogenous regenerative medicine

Adv Drug Deliv Rev. 2010 Jun

The importance of understanding what is platelet-rich growth factor and what is was not.

J Shoulder Elbow Surg. 2011 Jan



# Eléments de preuve sur le cartilage en 2018 ?

author	date	level of evidence	N	type	results
Filardo	2012	1	109	L-prp	Genou À 1 an sauf si lésion <= 2
Meï-Dan	2012	2	30	Nc	Talus à 28 semaines PRP>AH raideur et fonction
Sanchez	2012	1	76	P-PRP	Genou à 6 mois PRP>AH Womac
Cerza	2012	1	120	Nc	Genou à 24 semaines PRP>AH Womac
Patel	2013	1	78	P-prp	Genou 1PRPvs2PRPvs sérum phys. À 6 mois PRP>sérum phys Womac meilleurs résultats lésions de bas grade
Say	2013	1	90	Nc	Genou à 6 mois PRP>AH
Raieissadat	2015	1	160		Genou Kelg 1-4 PRP>HA à 1 an douleurs et qualité de vie
Dallari	2016	1	111		Hanche PRP>HA à 1 an douleurs et qualité de vie
Kanchanatawan	2016	1	Métanalyse		Genou PRP > HA et placebo à 1 an sans + d'effet secondaire
Cole	2017	1	111	p-PRP	Genou PRP>HA

# Eléments de preuve sur le cartilage en 2018 ?

author	date	level of evidence	N	type	results
<b>Shen</b>	2017	1	Métanalyse (40RCTs =1423)		Genou À 1 an PRP>HA, Ozone, sérum salé et corticoïdes
<b>Meheux</b>	2016	1	Métanalyse (6 RCTs = 739)		Genou à 1 an PRP>HA sur douleurs et qualité de vie
<b>Gormeli</b>	2017	1	162	?	Genou PRP>HA sur arthrose débutante avec injections multiples
<b>Filardo</b>	2015	1	443	?	Genou PRP = HA
<b>Laver</b>	2016	1	Métanalyse (9RCTs + 20)		<b>Hanche</b> et Genou PRP> HA
<b>Di Sante</b>	2016	1	43	?	<b>Hanche</b> /échographie PRP < HA à 16 semaines
<b>Kilincoglu</b>	2015	2	118	?	Genou PRP> HA sur arthrose précoce
<b>Lisi</b>	2017	1	58	Pprp	Genou PRP > HA sur douleurs et qualité de vie 1 ère étude qui monterait une amélioration IRM à 6 mois
<b>Saturveithan</b>	2016	3	64	?	Genou grade 3 et 4 PRP+HA > HA IKDC à 6 mois

# Eléments de preuve sur le cartilage en 2018 ?

author	date	level of evidence	N	type	results
<b>Vannabouathong</b>	2018	Méta-analyse	1085		Dont 3 ECR n= 109 HA et PRP sur l'arthrose de la cheville
<b>Di Y.</b>	2018	Méta-analyse	908		5 des 7 ECR HA>PRP sur douleur et fonction du genou arthrosique
<b>Buendia-Lopez</b>	2018	II	106	P-PRP	PRP>HA et AINS à 52 semaines sur arthrose du genou (womac et EVA) sur douleur et fonction
<b>Louis ML</b>	2018	II	54		PRP>Ha ns sur l'arthrose du genou (Womac) à 6 mois 
<b>Doriac</b>	2017	II	80		PRP=HA sur l'arthrose de hanche à un an
<b>Sanchez M</b>	2018	II	60	P-PRP	PRP intra-art.+intra-osseux > intra articulaire sur gonarthrose sévère à 1 an (Womac)



# Eléments de preuve sur le cartilage en 2018

**Quel PRP ? Sans hématie ni leucocyte**  
**Quel est l'objectif ?**

**Qualité de vie et soulagement des symptômes ?**

Sur 24 études de niveaux 1 et 2  
23 études dont 6 méta-analyses montrent une  
efficacité égale ou supérieure des PRP vs HA

- Douleurs et qualité de vie
- Lésions précoces





Eléments de preuve sur le cartilage en 2018

**Quel est l'objectif ?**

**Retarder la pose d'une prothèse ? Peut-être**  
(Altman 2015, Barrett 2002, Waddell 2016, Mar 2013 pour AH)

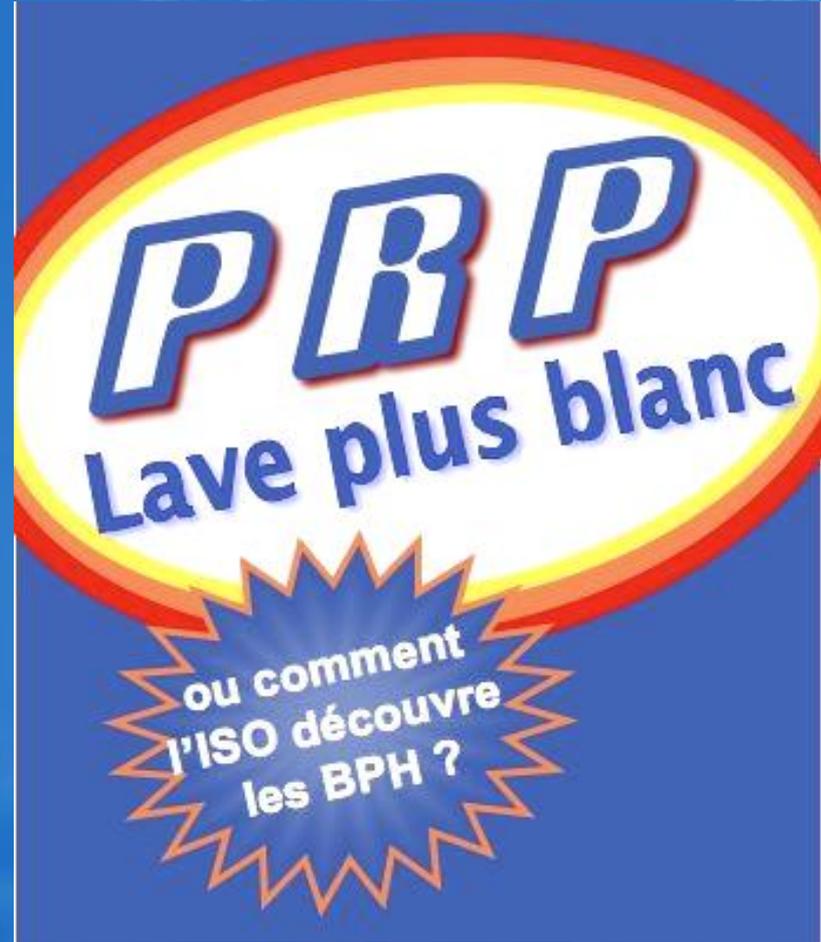
**Régénérer un « fibro-cartilage » ?**

**À priori Non**

**Buendia-Lopez D. et coll en 2018 montrent :**  
sur 106 arthrose du genou suivies à 52 semaines  
une supériorité PRP>HA mais aucune modification  
de l'indice de Kellgren ni de l'épaisseur chondrale



# En pratique sur le cartilage en 2018 ?



# Indications sur le Cartilage en 2018

Lésions précoces = injection multiples

Intérêt d'injecter l'os sous-chondral à confirmer

(Nicholas Fiz 2017, M.Sanchez 2018)

Lésions non chirurgicales

en échec de la visco-supplémentation

(Sun 2010, Kon 2010, Filardo 2010, Bendinelli 2010)

Accompagnant un geste de microfractures ou de greffe

(Milano 2010, Sanchez 2009)

Diagnostic affirmé

Consentement éclairé++

Respect des contre-indications

1 injection/sem x3

Asepsie salle claire

Repos 48h vie courante/15j sports





Mise en ligne sur [www.medecinesportpau.fr](http://www.medecinesportpau.fr)