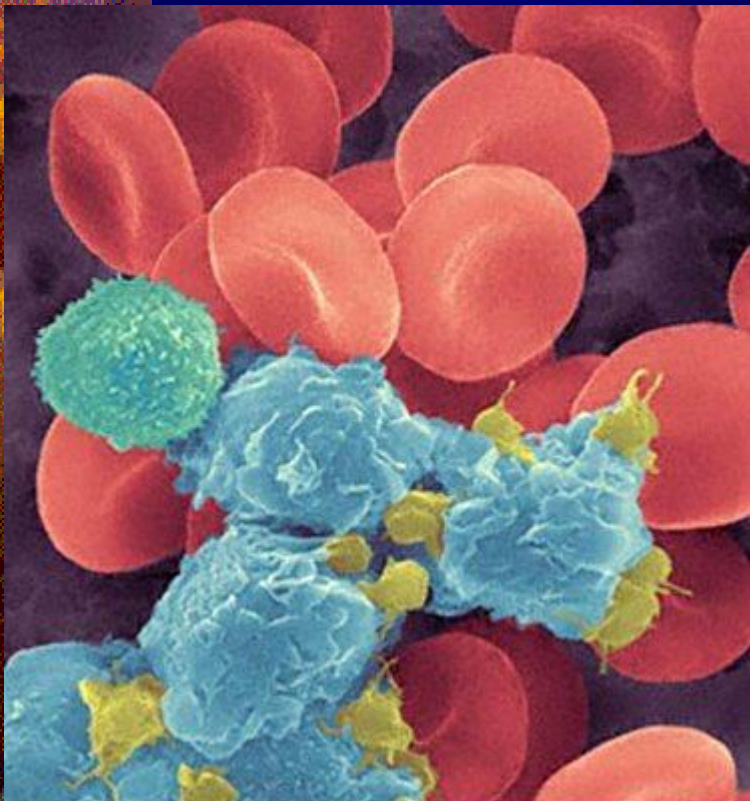




Plasmas riches en Facteurs de Croissance et lésions du cartilage en 2017

Marc BOUVARD
Barbara EICHENE
Alain LIPPA
Igor BENEZIS
Henri DURAFFOUR



21-23
SEPTEMBRE
2017
Marseille
> Palais du Pharo

 **SFMES**
SOCIÉTÉ FRANÇAISE
DE MÉDECINE
DE L'EXERCICE ET DU SPORT

 **SFTS**
SOCIÉTÉ FRANÇAISE
DE TRAUMATOLOGIE
DU SPORT

 **M2017**
CAPITALE EUROPÉENNE
DU SPORT

 **VILLE DE MARSEILLE**
www.marseille.fr

 **10^{ème}** Congrès
Commun
SFMES-SFTS

www.congres-sfmes-sfts.com



Rôles et Risques des PRP

les **facteurs de croissance** ont une action **locale**
de **quelques heures**

Ils initient et favorisent la **réparation**, la **cicatrisation** des tissus

Mais aussi l'**angiogenèse** et **remodelage** tissulaire et notamment la
formation de la matrice extracellulaire

Anitua E, Sánchez M and col.

Potential of endogenous regenerative medicine

Adv Drug Deliv Rev. 2010 Jun

The importance of understanding what is platelet-rich growth factor and
what is was not.

J Shoulder Elbow Surg. 2011 Jan



« PRP » - De Quoi Parle-t-on

à partir de sang autologue

Patch de sang total

mais leucocytes pro-inflammatoires

Et hématies lysées libèrent des radicaux libres

Plasma autologue



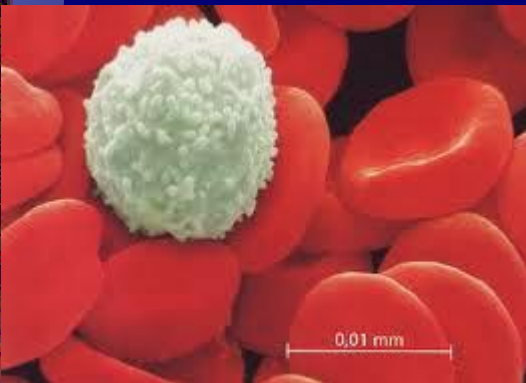
PRP

(platelet-rich plasma)

PRGF

(plasma rich in growth factors)

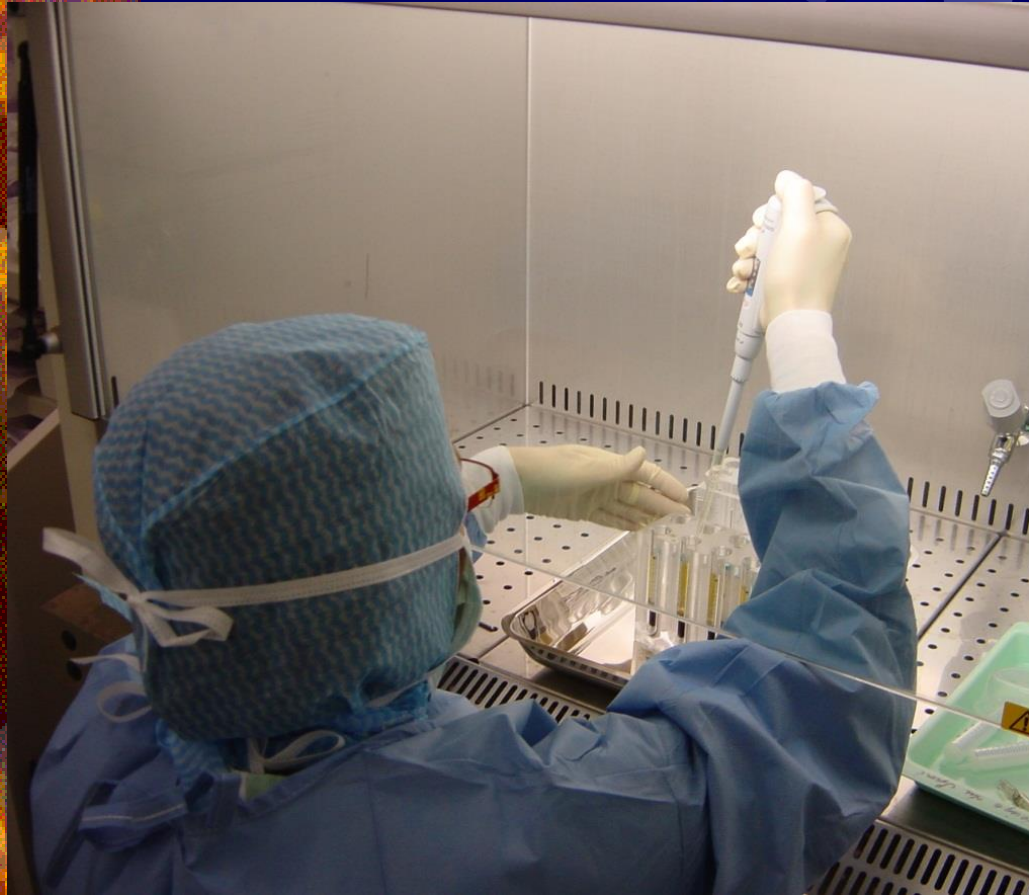
« PRP » - De Quoi Parle-t-on



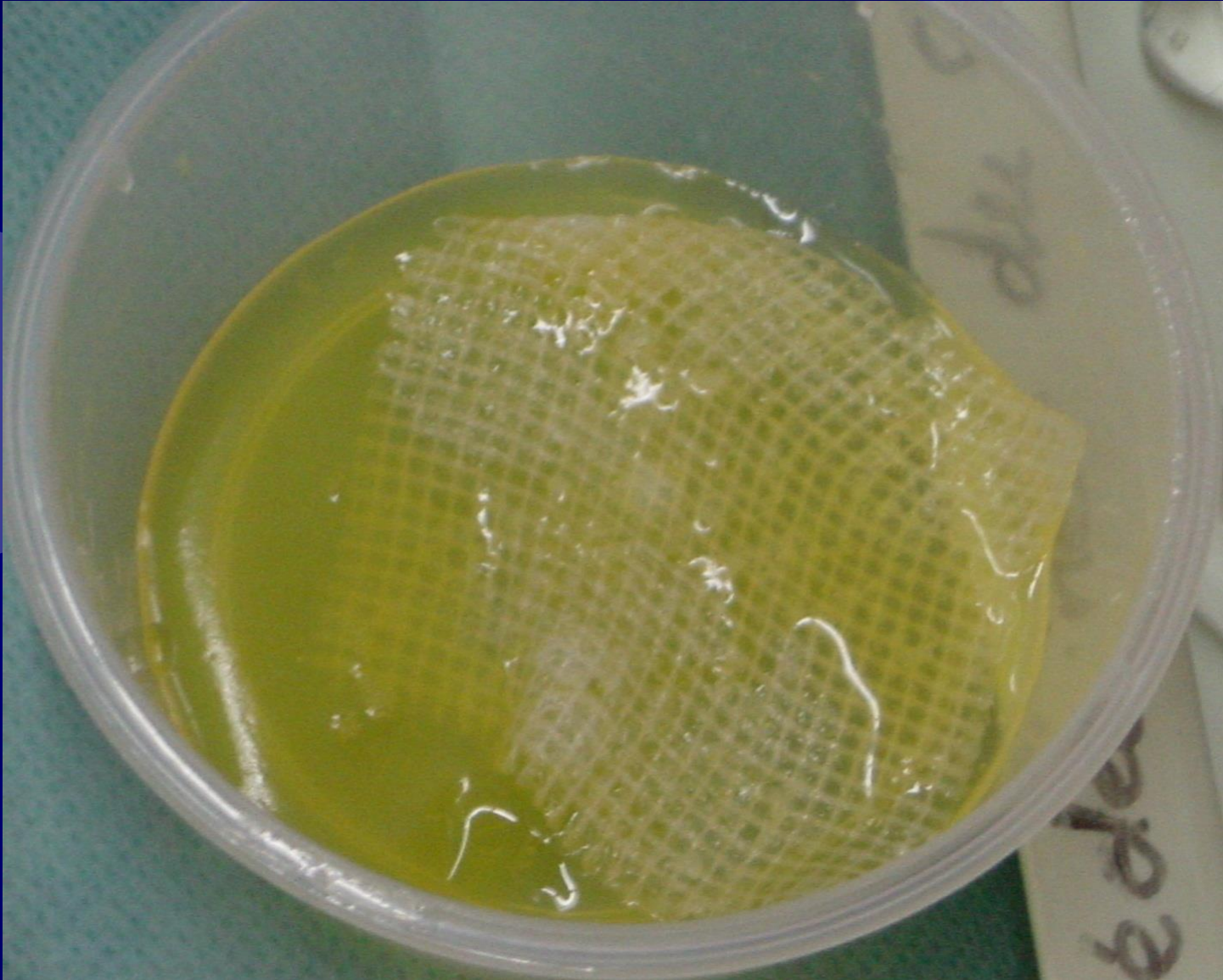


Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU

« PRP » - De Quoi Parle-t-on



Préparations de PRGF forme liquide et forme gel



Indications Raisonnables en 2017 ?

Os
Cartilage
Ménisque
Ligament
Tendon
Muscle

Bénéfice/Risque
Coût



Éléments de preuve sur le cartilage en 2017

author	date	level of evidence	N	type	results
Filardo	2012	1	109	L-prp	Genou À 1 an sauf si lésion <= 2
Meï-Dan	2012	2	30	Nc	Talus à 28 semaines PRP>AH raideur et fonction
Sanchez	2012	1	76	P-PRP	Genou à 6 mois PRP>AH Womac
Cerza	2012	1	120	Nc	Genou à 24 semaines PRP>AH Womac
Patel	2013	1	78	P-prp	Genou 1PRPvs2PRPvs sérum phys. À 6 mois PRP>sérum phys Womac meilleurs résultats lésions de bas grade
Say	2013	1	90	Nc	Genou à 6 mois PRP>AH
Raieissadat	2015	1	160		Genou Kelg 1-4 PRP>HA à 1 an douleurs et qualité de vie
Dallari	2016	1	111		Hanche PRP>HA à 1 an douleurs et qualité de vie
Kanchanatawan	2016	1	Métanalyse		Genou PRP > HA et placebo à 1 an sans + d'effet secondaire
Cole	2017	1	111	p-PRP	Genou PRP>HA

Éléments de preuve sur le cartilage en 2017

author	date	level of evidence	N	type	results
Shen	2017	1	Métanalyse		Genou À 1 an PRP>HA, Ozone, sérum salé et corticoïdes
Meheux	2016	1	Métanalyse		Genou à 1 an PRP>HA sur douleurs et qualité de vie
Gormeli	2017	1	162	?	Genou PRP>HA sur arthrose débutante avec injections multiples
Filardo	2015	1	443	?	Genou PRP = HA
Laver	2016	1	Métanalyse		Hanche et Genou PRP> HA
Di Sante	2016	1	43	?	Hanche /échographie PRP < HA à 16 semaines
Kilincoglu	2015	2	118	?	Genou PRP> HA sur arthrose précoce

Sur 17 études de niveaux 1 et 2,
15 études dont 4 métaanalyses montrent une supériorité des PRP vs HA

- Douleurs et qualité de vie
- Lésions précoces

Indications Raisonnables en 2017 ?

Cartilage

Lésions précoces = injection multiples

Intérêt d'injecter l'os sous-chondral à confirmer

(Nicholas Fiz 2017)

Lésions non chirurgicales en échec de la viscosupplémentation

(Sun 2010, Kon 2010, Filardo 2010, Bendinelli 2010)

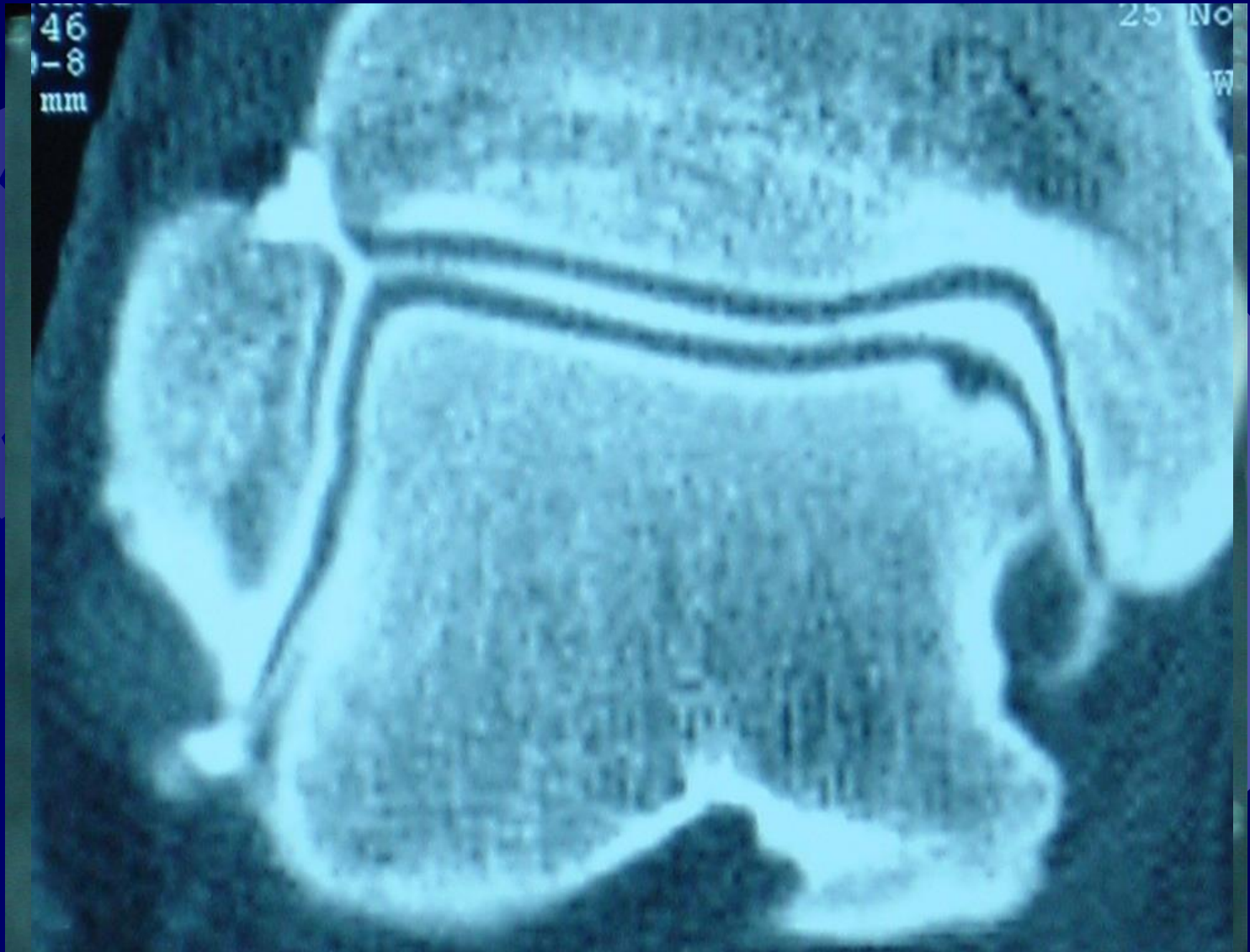
Accompagnant un geste de microfractures ou de greffe

(Milano 2010, Sanchez 2009)



Indications Raisonnables en 2017 ?

Cartilage : lésion du dôme du talus de petite taille





Mise en ligne sur www.medecinesportpau.fr