

Lésion méniscale du sportif de 50 ans

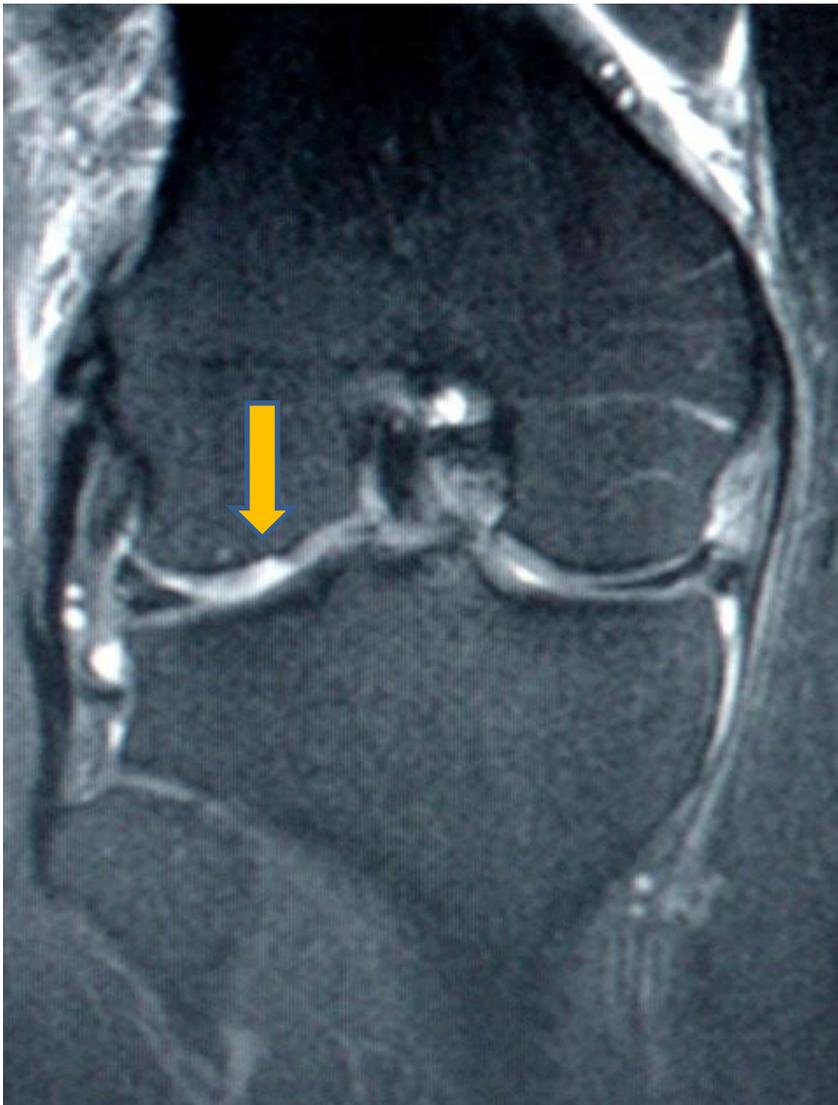


Existe-t-il un
traitement médical ?

Marc Bouvard*
Clément Marion**
Igor Bénézis***
Alain Lippa***

*cabinet de traumatologie du sport - 64000 Pau
** cabinet médical – 64110 Artiguelouve
***Centre Hospitalier de Pau

Lésion méniscale du sportif de 50 ans



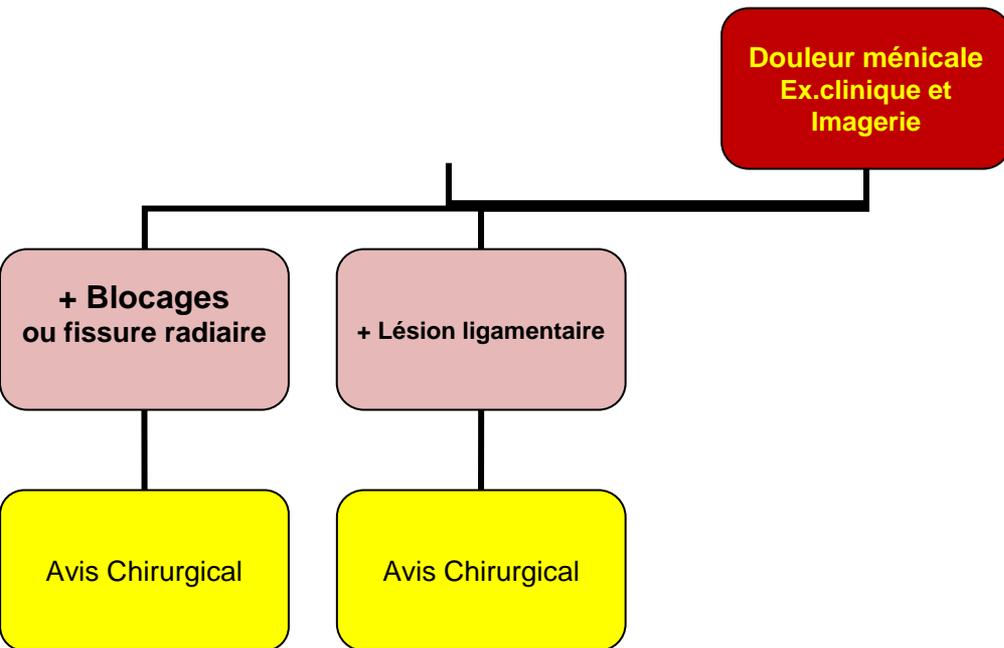
« Périméniscite »
M. Lequesne



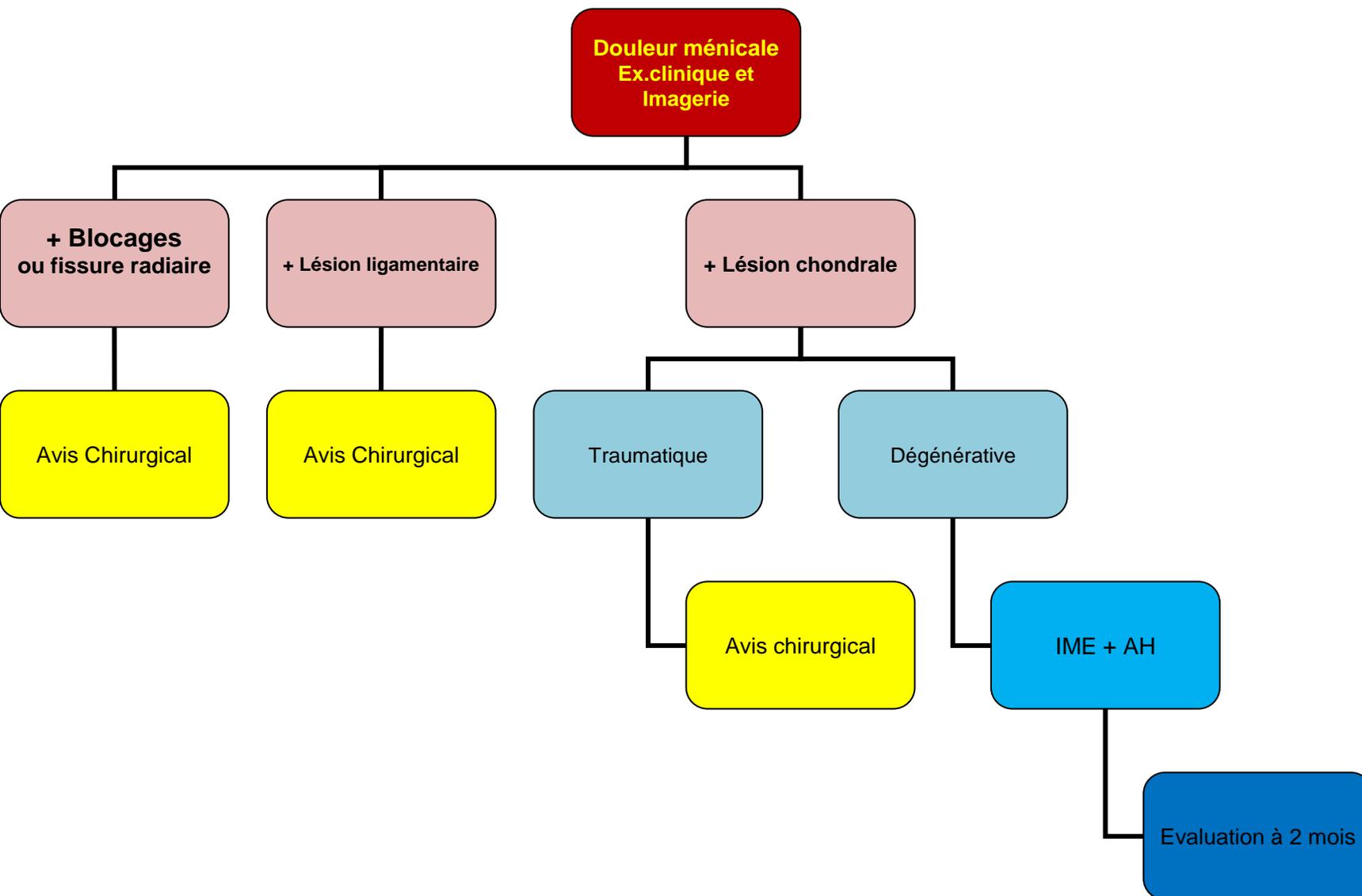
Panorama Thérapeutique

- le repos avec abstention thérapeutique
sur 250 ménisectomies programmées, 40 ne seront
finalement pas opérés car la douleur avait entre temps totalement disparu
(Noble 1980)
- AINS per os, en topique local (ibuprofène mieux toléré)
- la rééducation**, les orthèses plantaires
- les infiltrations intra-articulaires, encore très souvent
réalisées dans la pratique
- L'infiltration du mur méniscal échoguidée (IME)
- arthroscopie: méniscectomie et réparation méniscale

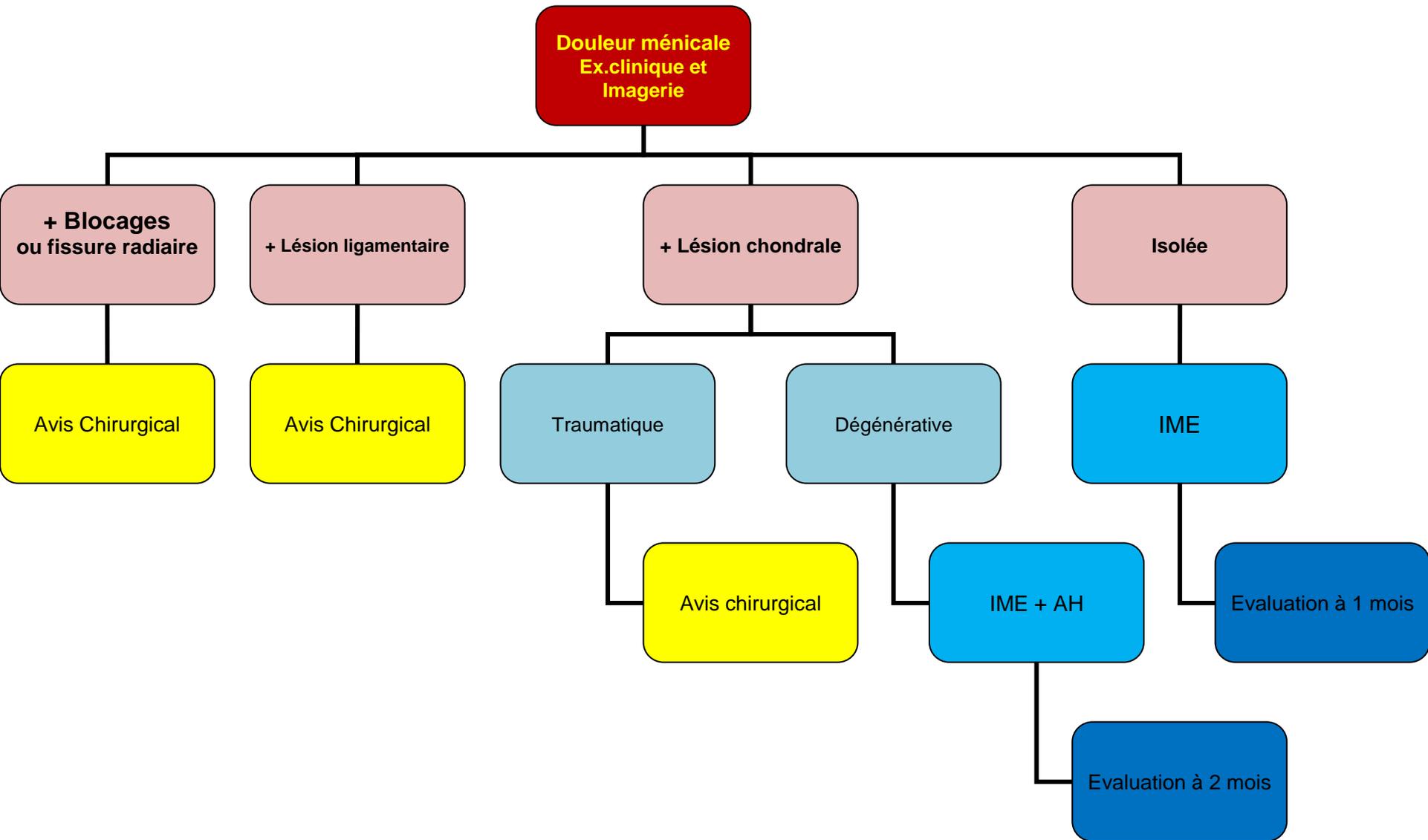
Lésion méniscale du sportif de 50 ans



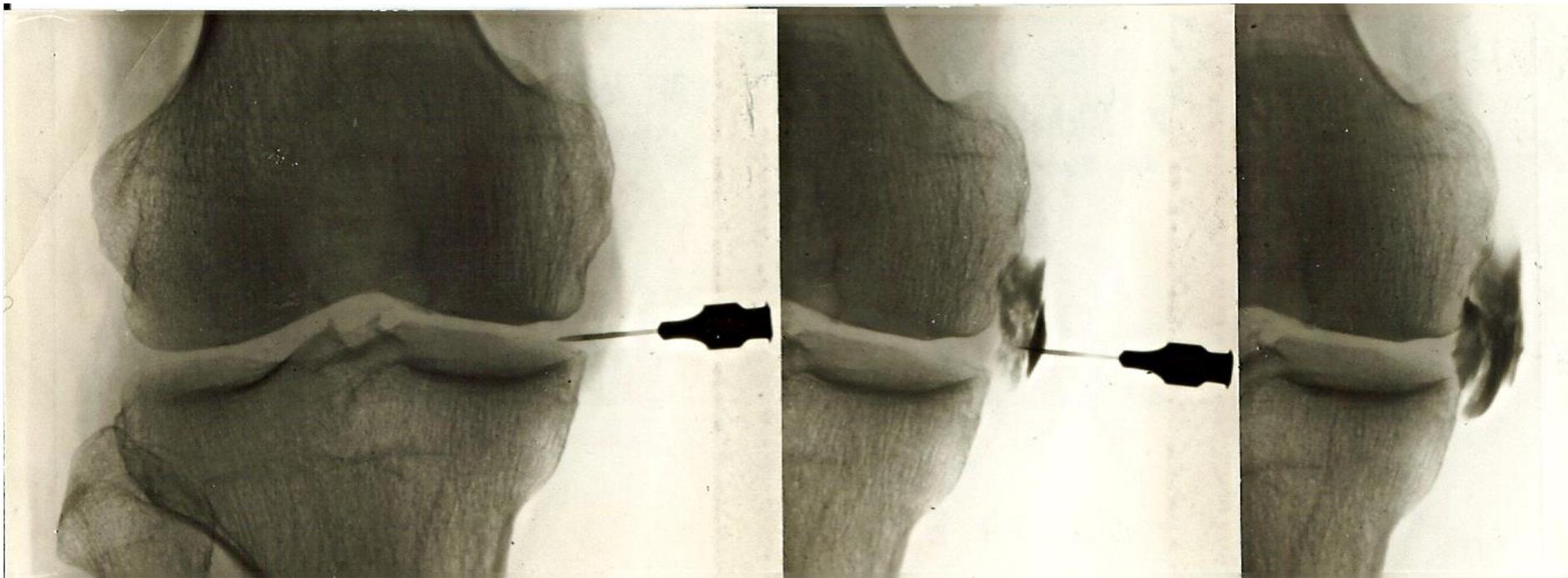
Lésion méniscale du sportif de 50 ans



Lésion méniscale du sportif de 50 ans



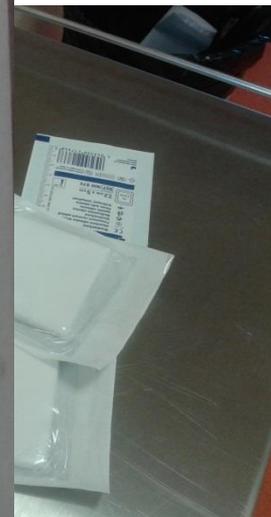
Lésion méniscale du sportif de 50 ans



Infiltration du mur méniscal
Michel Lequesne 1972

Lésion méniscale du sportif de 50 ans

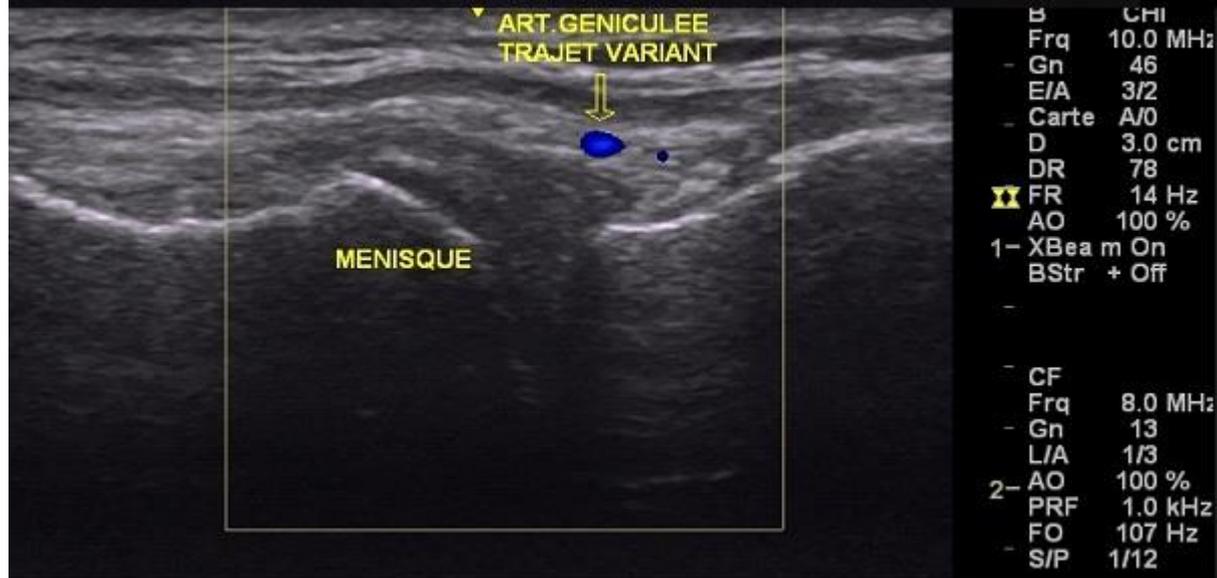
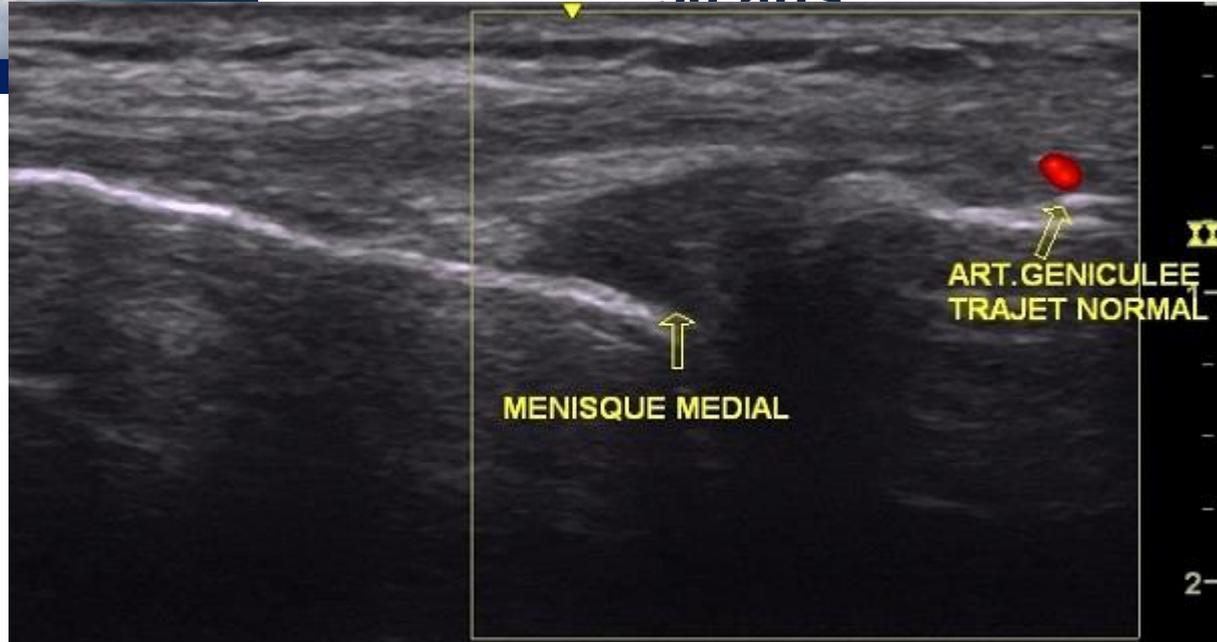
Infiltration du mur méniscal échoguidée (IME)



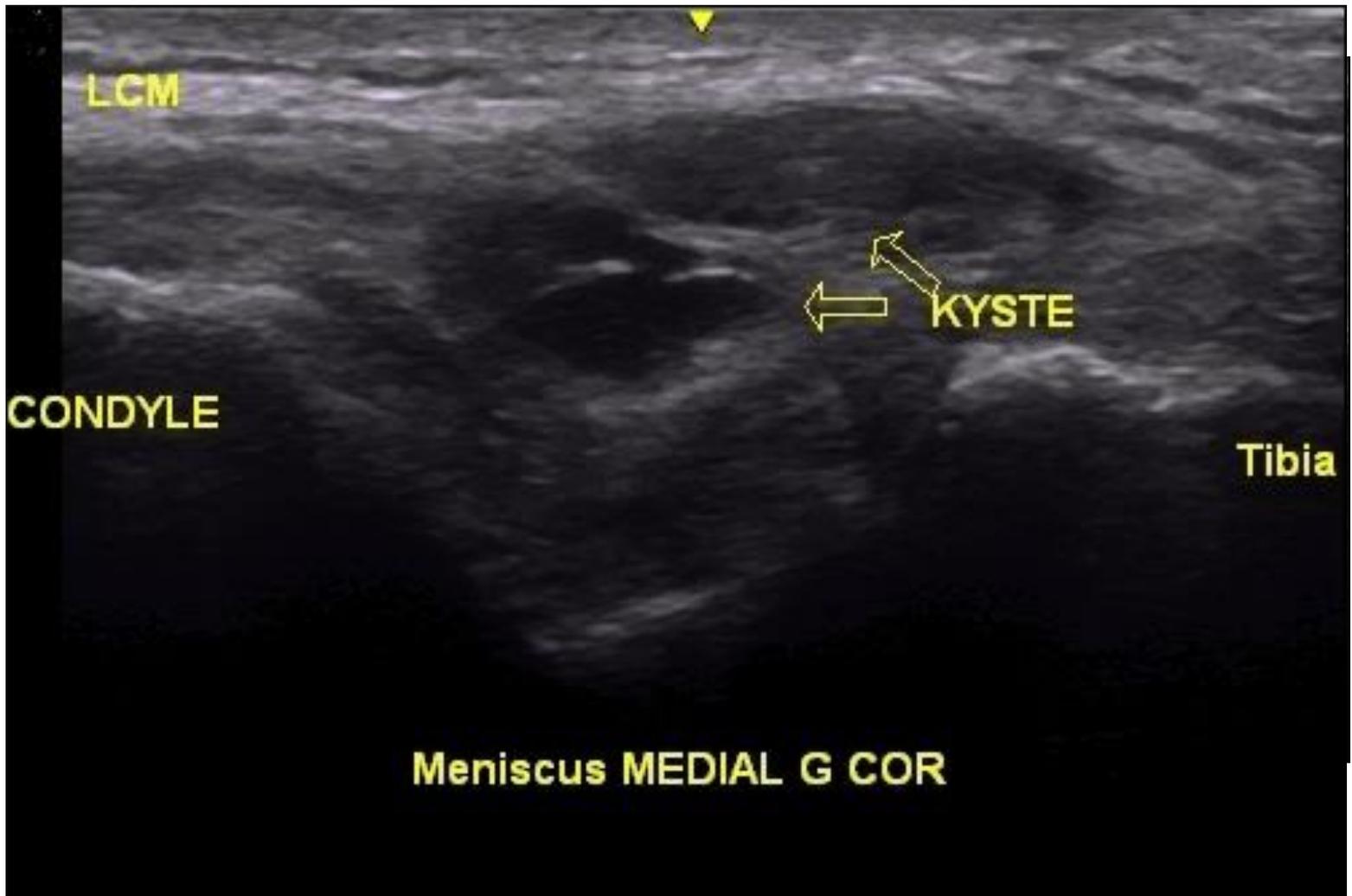
Lésion méniscale du sportif de 50 ans



Lésion méniscale du sportif de 50 ans



Lésion méniscale du sportif de 50 ans



Lésion méniscale du sportif de 50 ans

Résultats 2008



N = 178 146 hommes 32 femmes
Age moyen = 44 ans +/- 15

67% des patients souffrant de douleurs méniscales ne nécessitent pas de traitement chirurgical.

M.Bouvard et A.Juret JTS 2008

Lésion méniscale du sportif de 50 ans

Résultats 2016 - 3 centres – IKDC J0 et J365

	n=76	Groupe infiltration	Groupe arthroscopie	
Homme *	56 (73,7%)	31 (75,6%)	25 (71,4%)	
Femme	20 (26,3%)	10 (24,4%)	10 (28,6%)	
Age **	47,9 [41,0-59,2]	47,5[41,6-58,0]	49,8[40,9-61,9]	
Coût traitement		55 euros	1485 euros (X27)	
Coût Arrêt travail (smic)		338 euros	2842 euros (X8.5)	
Score IKDC				
J365 - J0	16,1±20,4	12,9±21,9	19,8±18,2	P = 0,142
activité de Pivot	16 (21,1%)	9 (22,0%)	7 (20,0%)	P = 0.274
Reprise sport	42 (55,3%)	22 (53,7%)	20 (57,1%)	0,797

Lésion méniscale du sportif de 50 ans



**Il existe un traitement
médical**

Mise en ligne sur www.medecinesportpau.fr