



Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU

« Rotule Forcée »

Marc BOUVARD

AMDTS Madère 2016





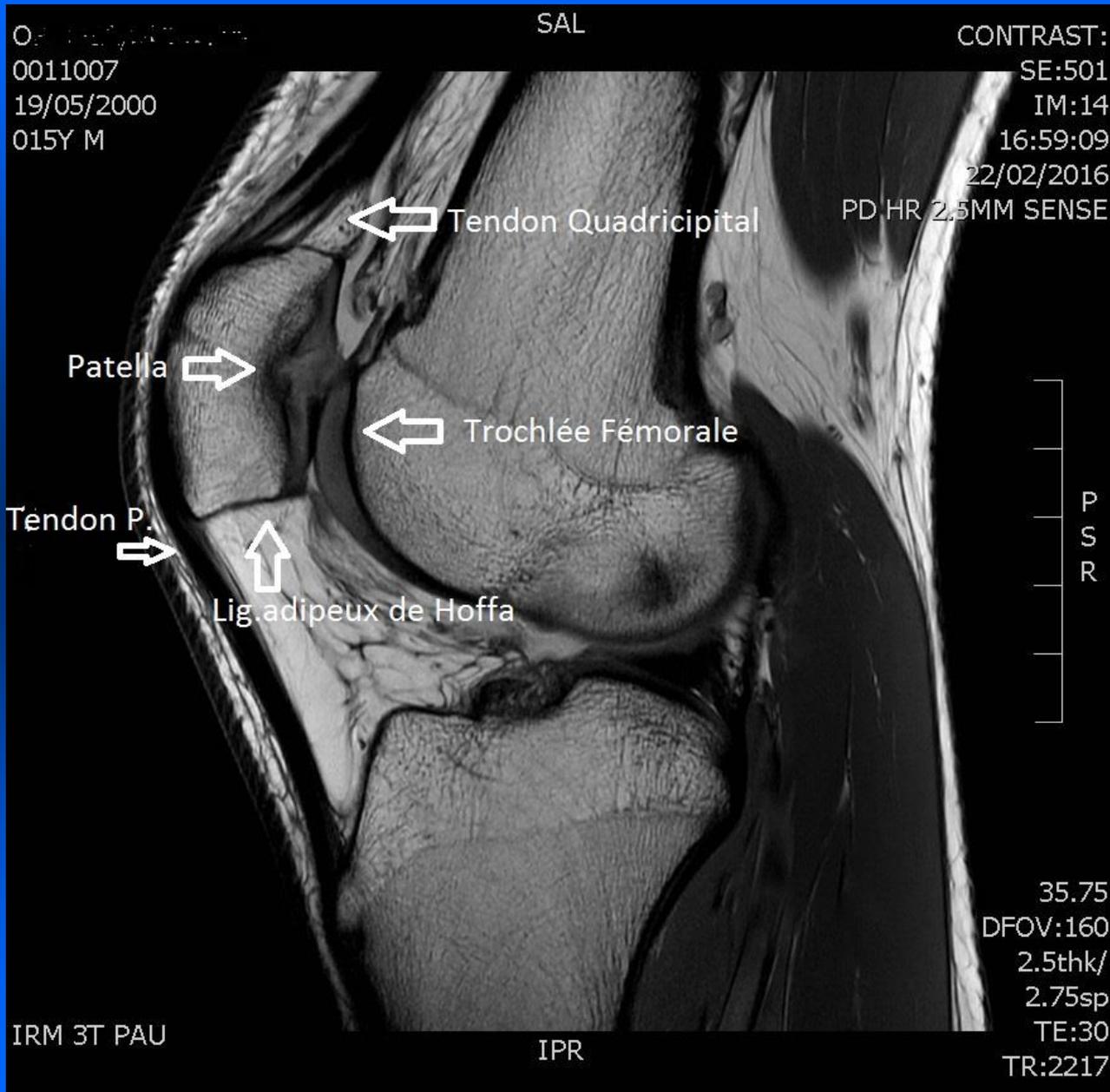
« Rotule Forcée »

Nous la définirons comme un surmenage de la partie articulaire et péri-articulaire de l'appareil extenseur du genou





Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU





| Flexion ° | 0 | 90 | 130 | 145 |
|-----------|---|-----|-----|-----|
| Force kg | 0 | 120 | 260 | 420 |

- **LES CONTRAINTES AUGMENTENT AVEC LA FLEXION**

(selle de vélo trop basse, descente en trail très fléchi)

- **LA RAIDEUR MUSCULAIRE**





Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU

● « Qui tacet consentire videtur »

Le médecin doit-il cautionner ?

| OCTOBRE | | NOVEMBRE | | DECEMBRE | | JANVIER | | FEVRIER | | MARS | | AVRIL | | MAI | | JUIN | |
|---------|----|----------|----|----------|----|---------|----|---------|----|------|----|-------|----|-----|----|------|----|
| M | 1 | S | 1 | L | 1 | J | 1 | D | 1 | L | 1 | J | 1 | S | 1 | M | 1 |
| J | 2 | D | 2 | M | 2 | V | 2 | L | 2 | M | 2 | V | 2 | D | 2 | M | 2 |
| V | 3 | L | 3 | M | 3 | S | 3 | M | 3 | M | 3 | S | 3 | L | 3 | J | 3 |
| S | 4 | M | 4 | J | 4 | D | 4 | M | 4 | J | 4 | D | 4 | M | 4 | V | 4 |
| D | 5 | M | 5 | V | 5 | L | 5 | J | 5 | V | 5 | L | 5 | M | 5 | S | 5 |
| L | 6 | J | 6 | S | 6 | M | 6 | V | 6 | S | 6 | M | 6 | J | 6 | D | 6 |
| M | 7 | V | 7 | D | 7 | M | 7 | S | 7 | D | 7 | M | 7 | V | 7 | L | 7 |
| M | 8 | S | 8 | L | 8 | J | 8 | D | 8 | L | 8 | J | 8 | S | 8 | M | 8 |
| J | 9 | D | 9 | M | 9 | V | 9 | L | 9 | M | 9 | V | 9 | D | 9 | M | 9 |
| V | 10 | L | 10 | M | 10 | S | 10 | M | 10 | M | 10 | S | 10 | L | 10 | J | 10 |
| S | 11 | M | 11 | J | 11 | D | 11 | M | 11 | J | 11 | D | 11 | M | 11 | V | 11 |
| D | 12 | M | 12 | V | 12 | L | 12 | J | 12 | V | 12 | L | 12 | M | 12 | S | 12 |
| L | 13 | J | 13 | S | 13 | M | 13 | V | 13 | S | 13 | M | 13 | J | 13 | D | 13 |
| M | 14 | V | 14 | D | 14 | M | 14 | S | 14 | D | 14 | M | 14 | V | 14 | L | 14 |
| M | 15 | S | 15 | L | 15 | J | 15 | D | 15 | L | 15 | J | 15 | S | 15 | M | 15 |
| J | 16 | D | 16 | M | 16 | V | 16 | L | 16 | M | 16 | V | 16 | D | 16 | M | 16 |
| V | 17 | L | 17 | M | 17 | S | 17 | M | 17 | M | 17 | S | 17 | L | 17 | J | 17 |
| S | 18 | M | 18 | J | 18 | D | 18 | M | 18 | J | 18 | D | 18 | M | 18 | V | 18 |
| D | 19 | M | 19 | V | 19 | L | 19 | J | 19 | V | 19 | L | 19 | M | 19 | S | 19 |
| L | 20 | J | 20 | S | 20 | M | 20 | V | 20 | S | 20 | M | 20 | J | 20 | D | 20 |
| M | 21 | V | 21 | D | 21 | M | 21 | S | 21 | D | 21 | M | 21 | V | 21 | L | 21 |
| M | 22 | S | 22 | L | 22 | J | 22 | D | 22 | L | 22 | J | 22 | S | 22 | M | 22 |
| J | 23 | D | 23 | M | 23 | V | 23 | L | 23 | M | 23 | V | 23 | D | 23 | M | 23 |
| V | 24 | L | 24 | M | 24 | S | 24 | M | 24 | M | 24 | S | 24 | L | 24 | J | 24 |
| S | 25 | M | 25 | J | 25 | D | 25 | M | 25 | J | 25 | D | 25 | M | 25 | V | 25 |
| D | 26 | M | 26 | V | 26 | L | 26 | J | 26 | V | 26 | L | 26 | M | 26 | S | 26 |
| L | 27 | J | 27 | S | 27 | M | 27 | V | 27 | S | 27 | M | 27 | J | 27 | D | 27 |
| M | 28 | V | 28 | D | 28 | M | 28 | S | 28 | D | 28 | M | 28 | V | 28 | L | 28 |
| M | 29 | S | 29 | L | 29 | J | 29 | D | 29 | L | 29 | J | 29 | S | 29 | M | 29 |
| J | 30 | D | 30 | M | 30 | V | 30 | M | 30 | V | 30 | L | 30 | D | 30 | M | 30 |
| V | 31 | | | M | 31 | S | 31 | | | M | 31 | | | L | 31 | | |



Bilan clinique

- Importance de l'anamnèse
(charge imposée, Atcd trauma. Ant.)
- Souvent présenté par le sportif et son entourage++ comme une « tendinite »
- Examen physique programmé complet du genou
- Rechercher un épanchement articulaire





Examens complémentaires 1

Radiographie - Echographie

- Géométrie de l'appareil extenseur
- Patella alta
- Trochlée plate
- Patella latéralisée...







Examens complémentaires 2

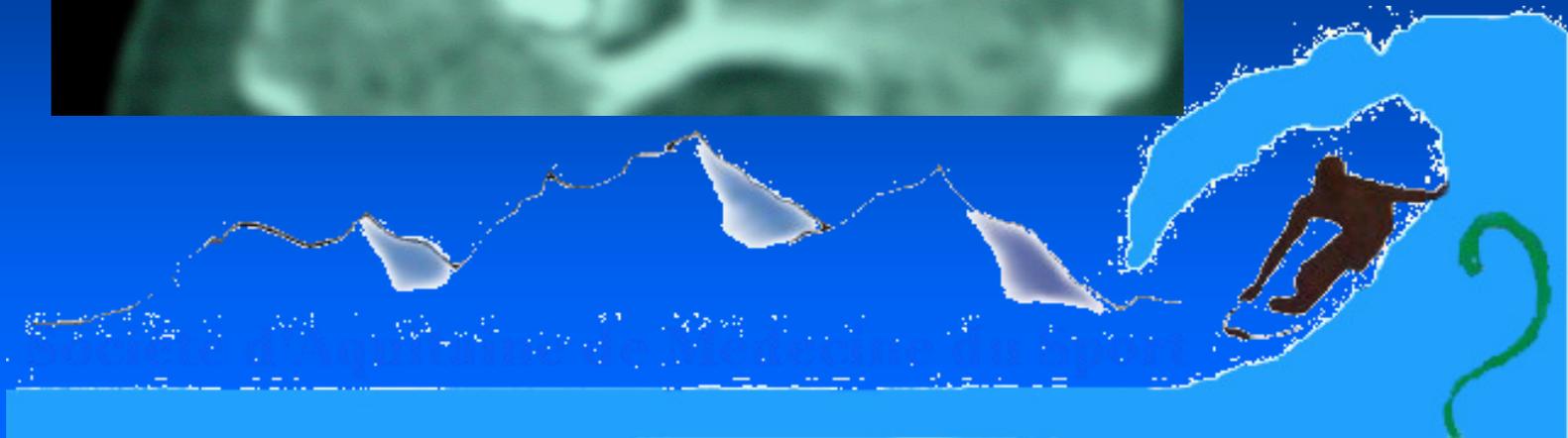
IRM 3 tesla – Arthro-Scanner

- Chondropathie fémoro-patellaire
- Tendinopathies +/- calcifiée
- Géométrie de l'appareil extenseur
- Patella alta
- Trochlée plate
- Patella latéralisée
- Plica...





Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU

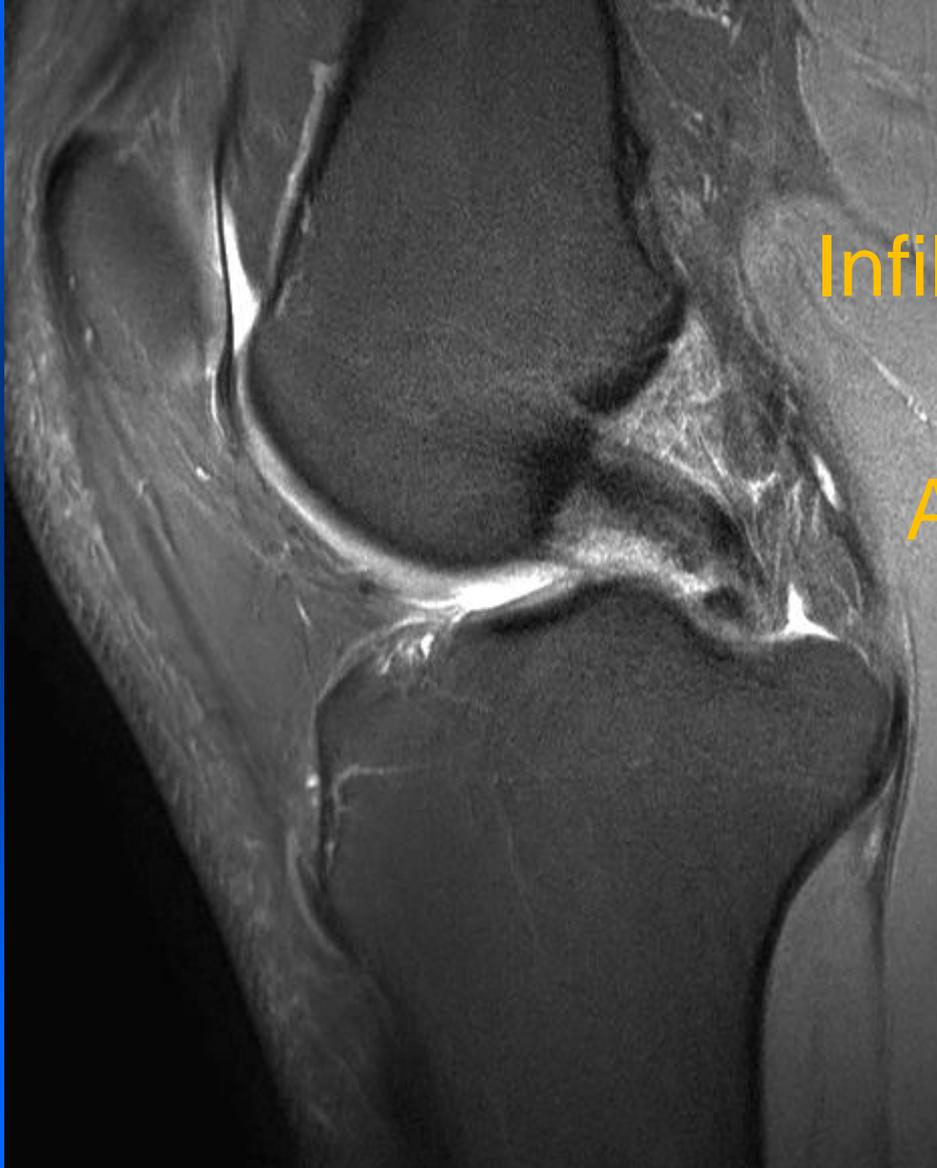




Plica

Infiltration test échoguidée

Abord multi-disciplinaire



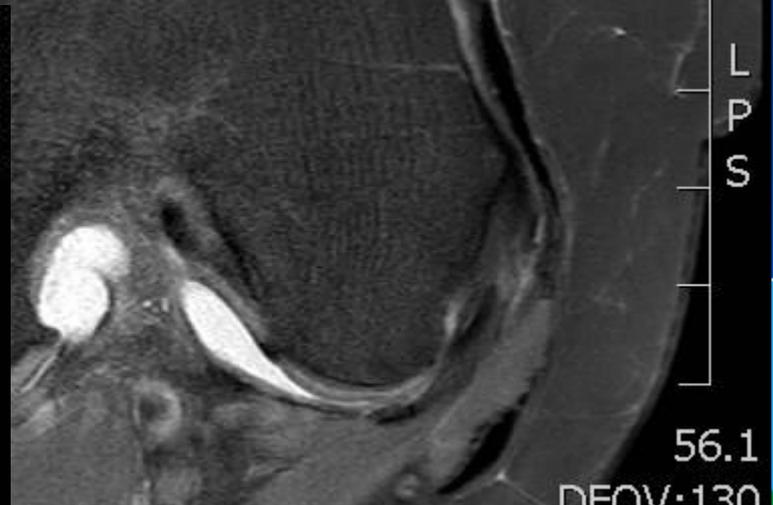
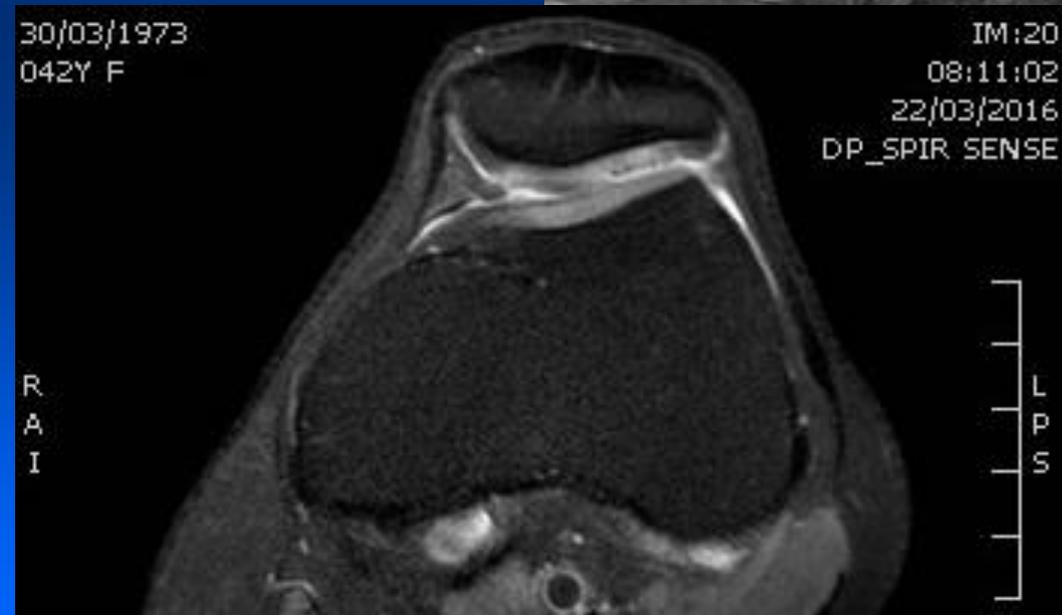
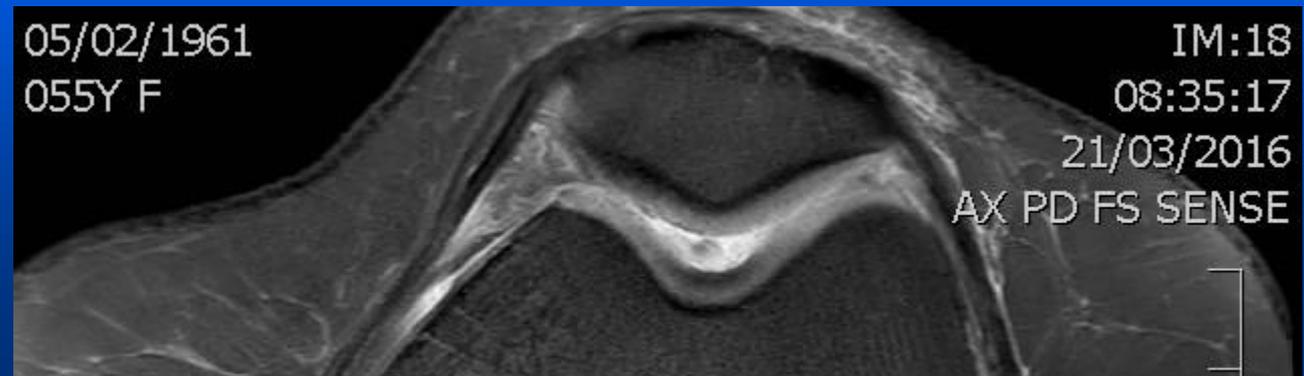


Patella Alta



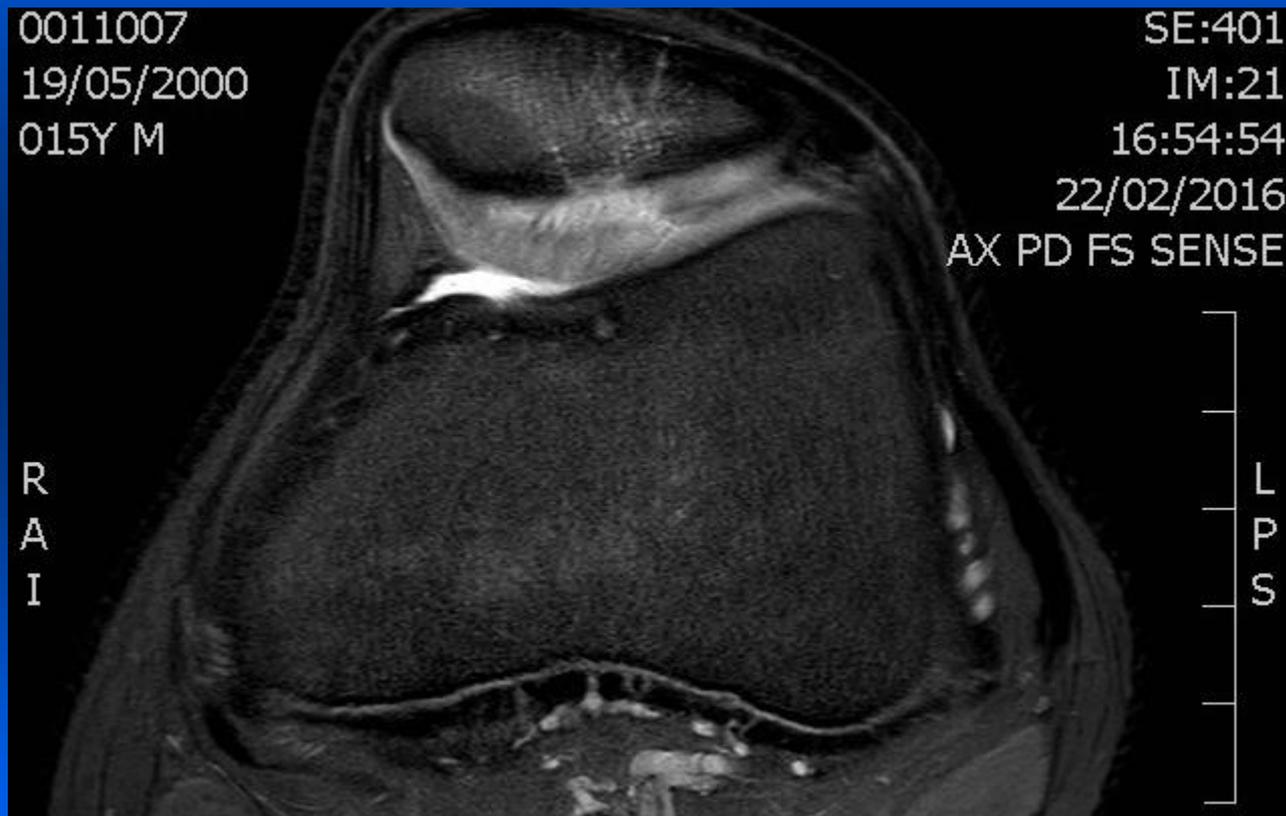


Géométrie de l'appareil extenseur





Chondropathie fémoro-patellaire





Chondropathie fémoro-patellaire





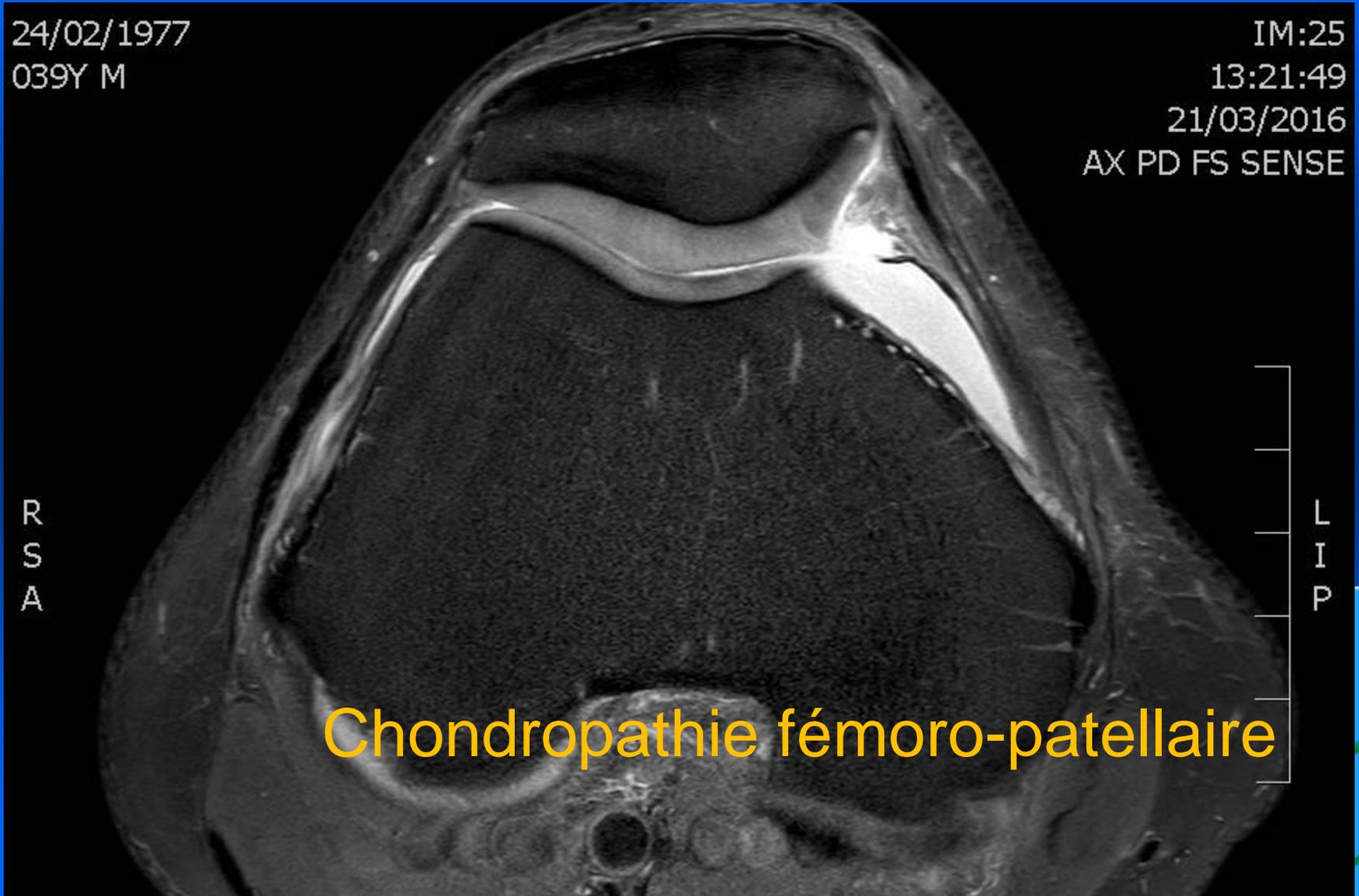
24/02/1977
039Y M

IM:25
13:21:49
21/03/2016
AX PD FS SENSE

R
S
A

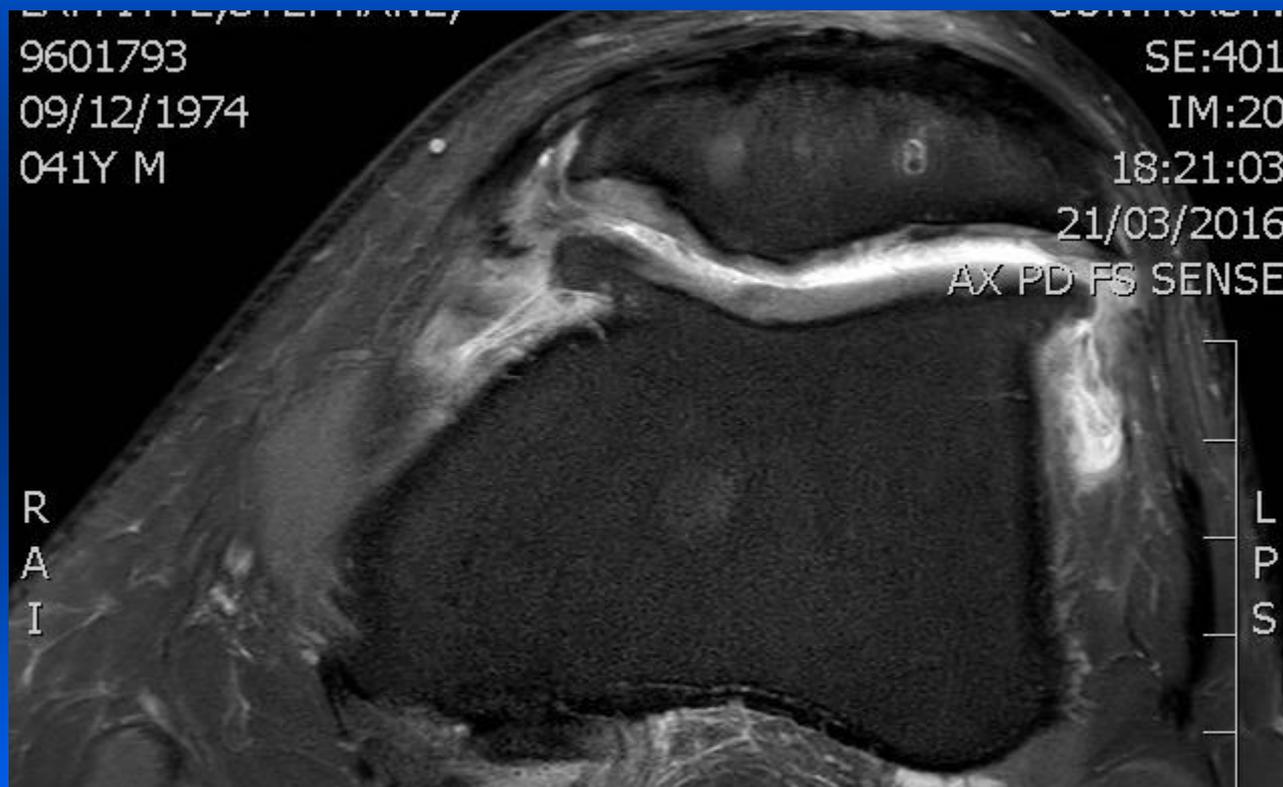
L
I
P

Chondropathie fémoro-patellaire





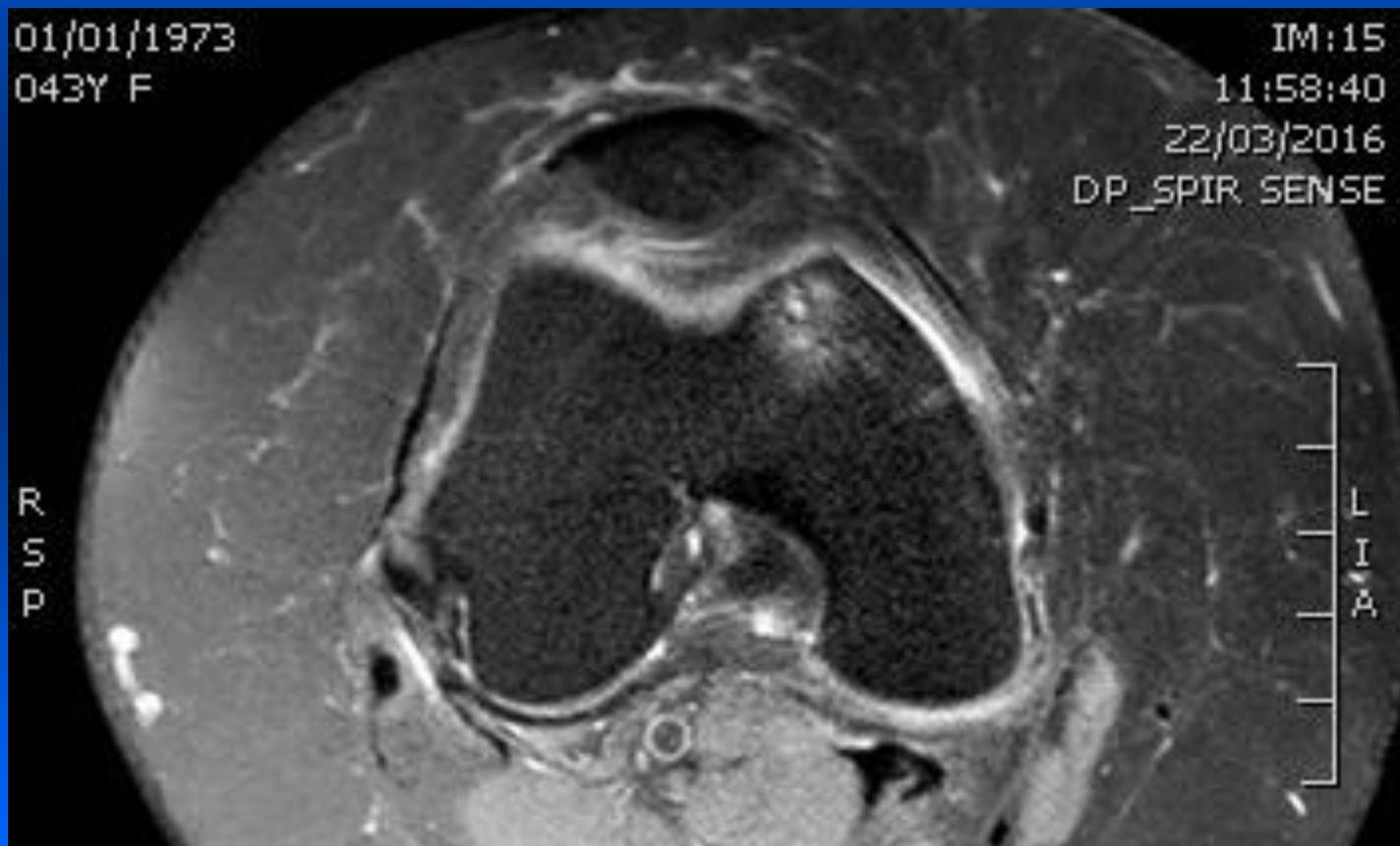
Chondropathie fémoro-patellaire





Chondropathie fémoro-patellaire

Penser à la trochlée





Principes Thérapeutiques

- Repos prolongé mais surtout
- Retour à un calendrier physiologique
- Levée des raideurs
- Renforcement des faiblesses
- Traitement spécifique des atteintes chondrales et ligamentaires





Rotule forcée (rechercher une atteinte cartilage/tendon patellaire ++)





www.pearsoned.com