



*Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU*



# Cerveau et Performance Sportive

Marc Bouvard

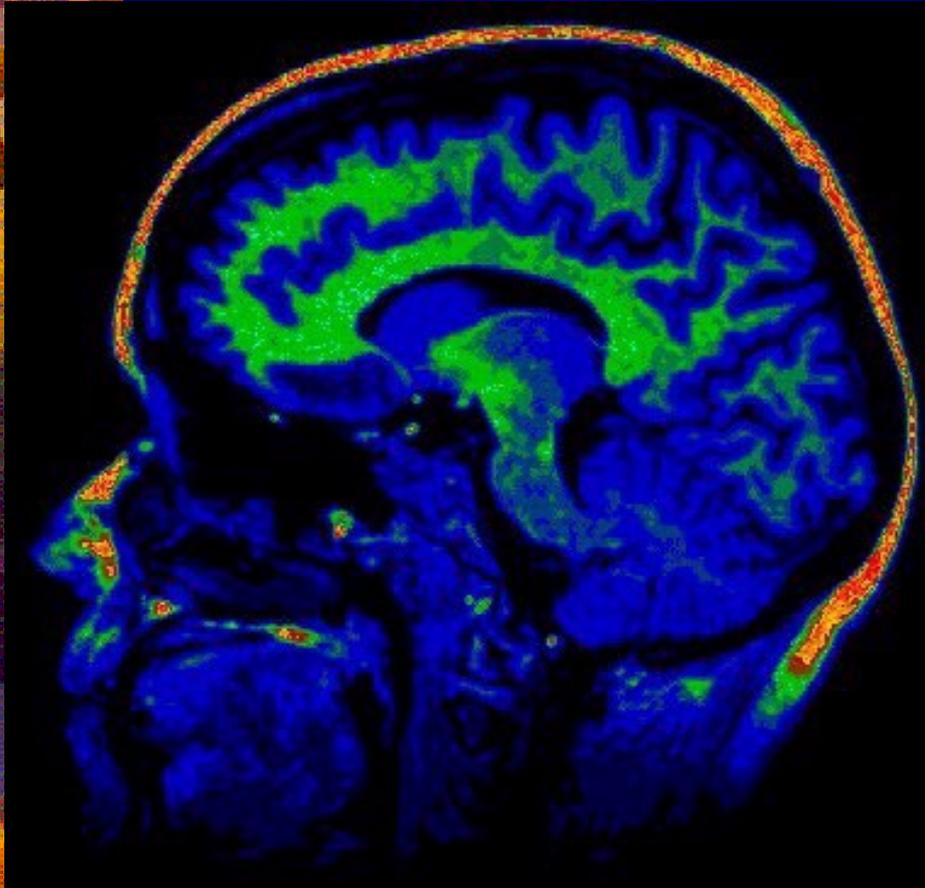
7 avril 2010

**Société d'Aquitaine de Médecine du Sport**





*Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU*





# *Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU*



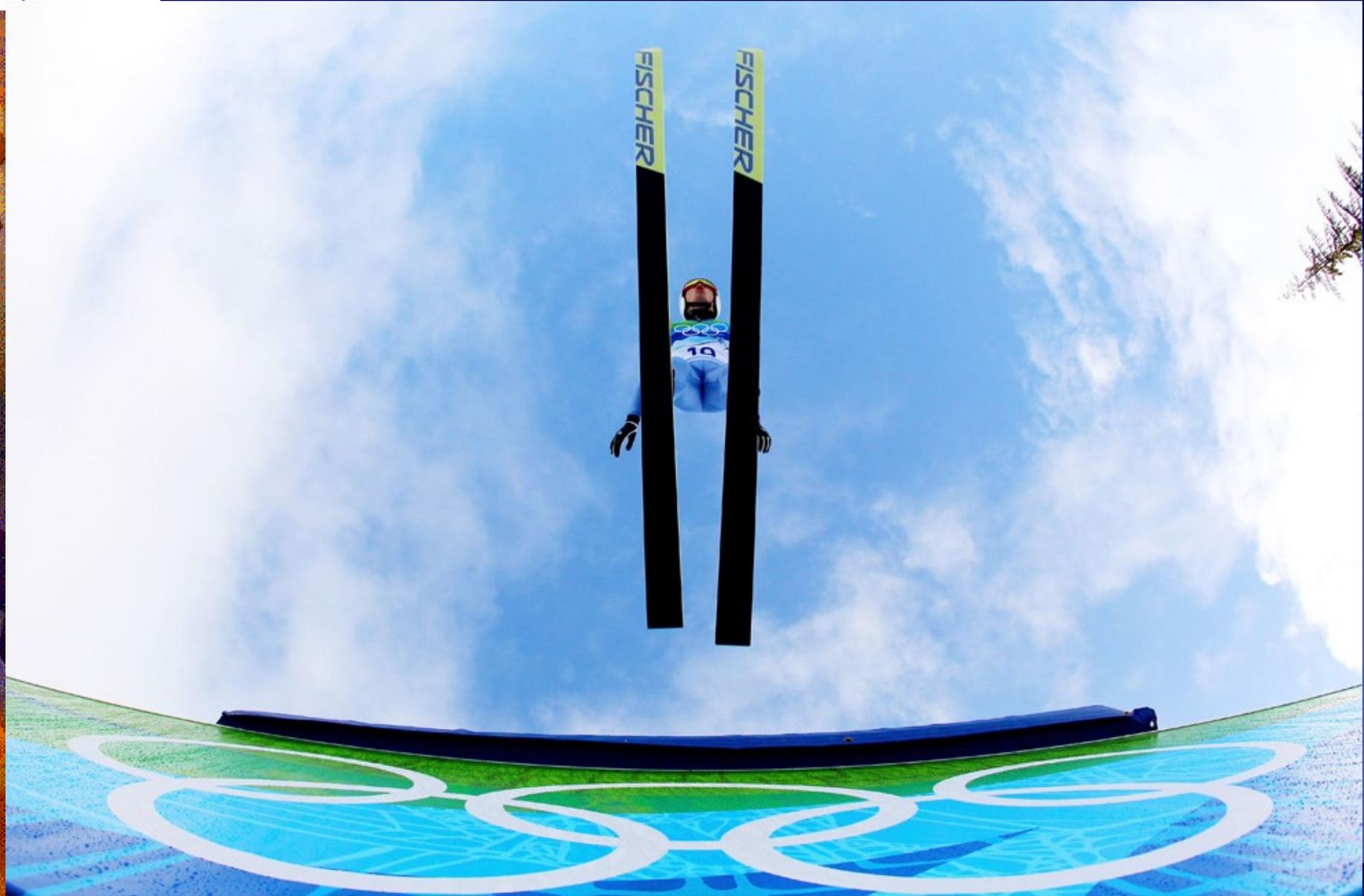


# *Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU*





# *Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU*





*Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU*





*Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU*





*Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU*



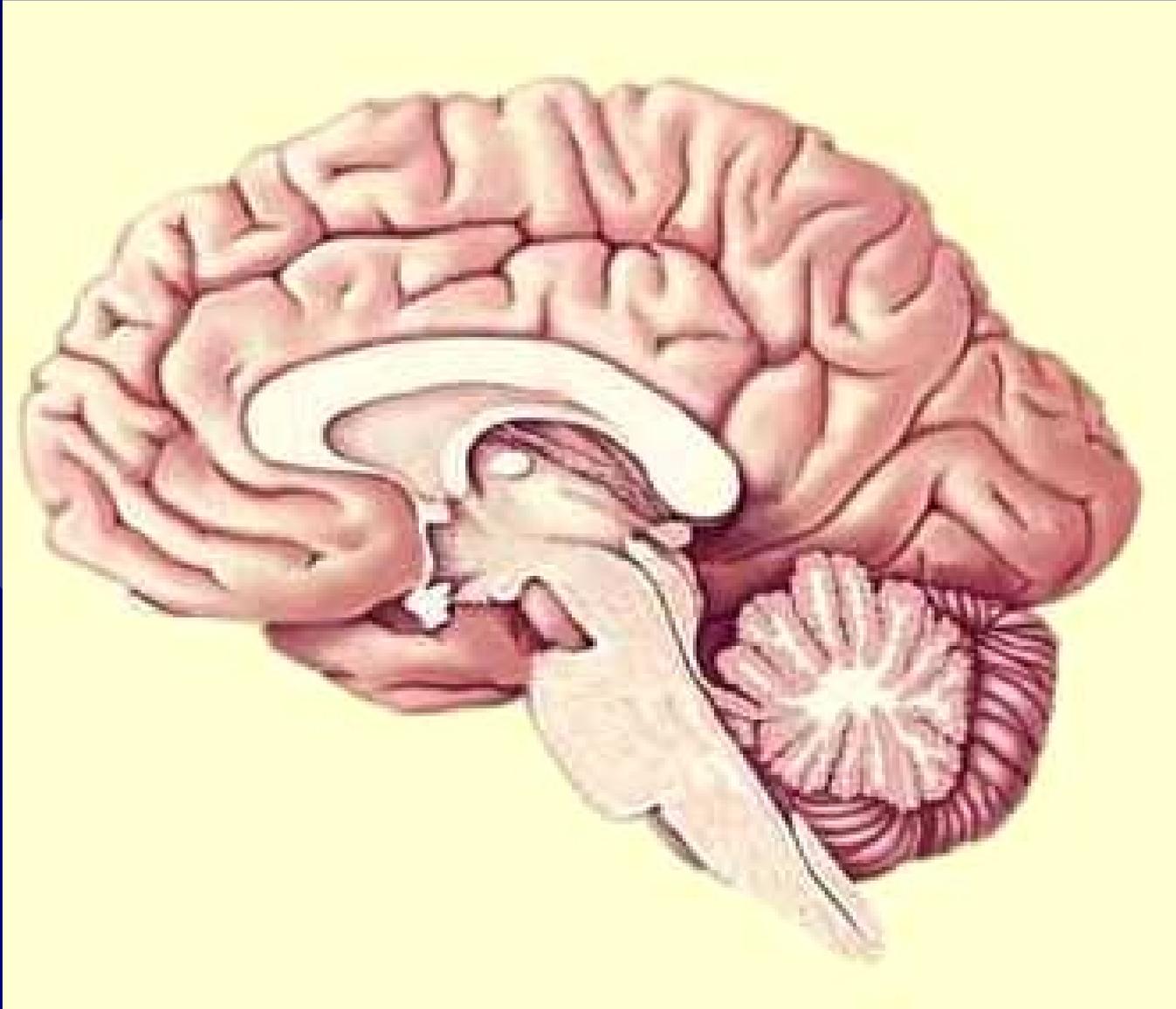


*Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU*





# *Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU*





*Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU*



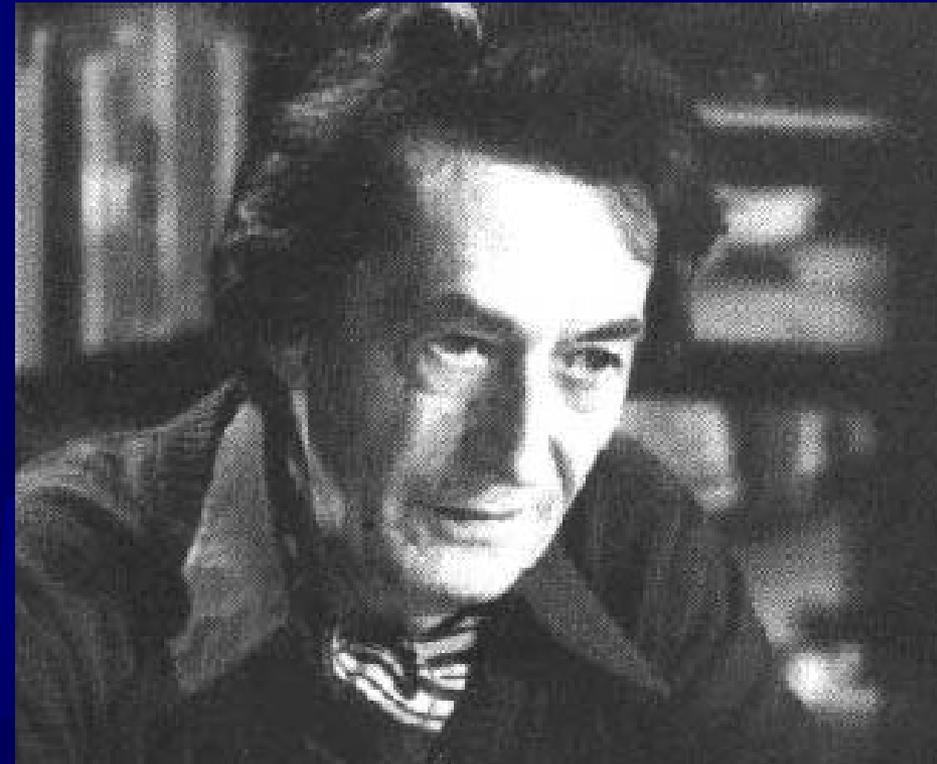
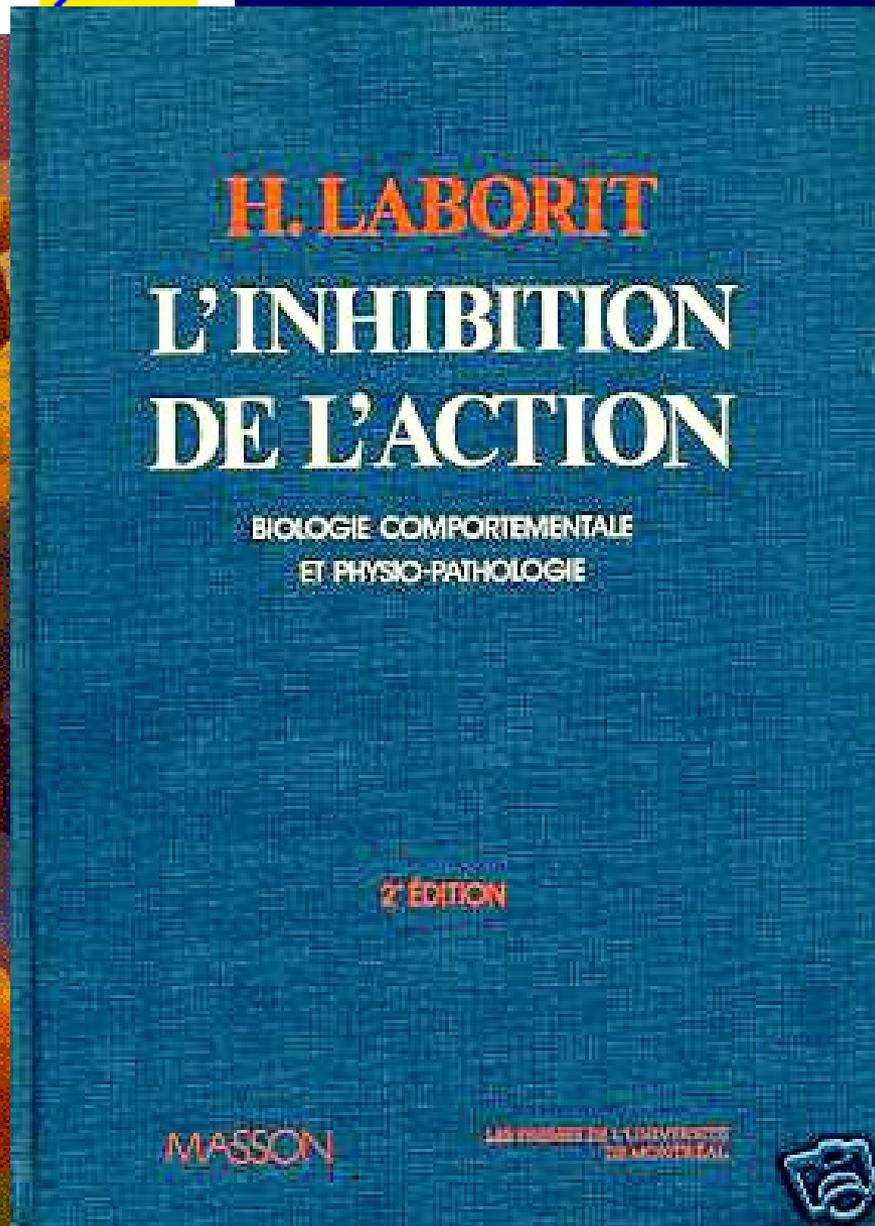


# *Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU*





# *Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU*





*Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU*

Compétition : Prétention Rivale

Compétiteur : Celui qui poursuit le même objet qu'un autre

Emile Littré 1873

Situation de Stress volontaire et socialement organisée



# *Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU*





*Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU*





# *Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU*





## Face à une situation Adverse : 3 possibilités

### LA FUITE



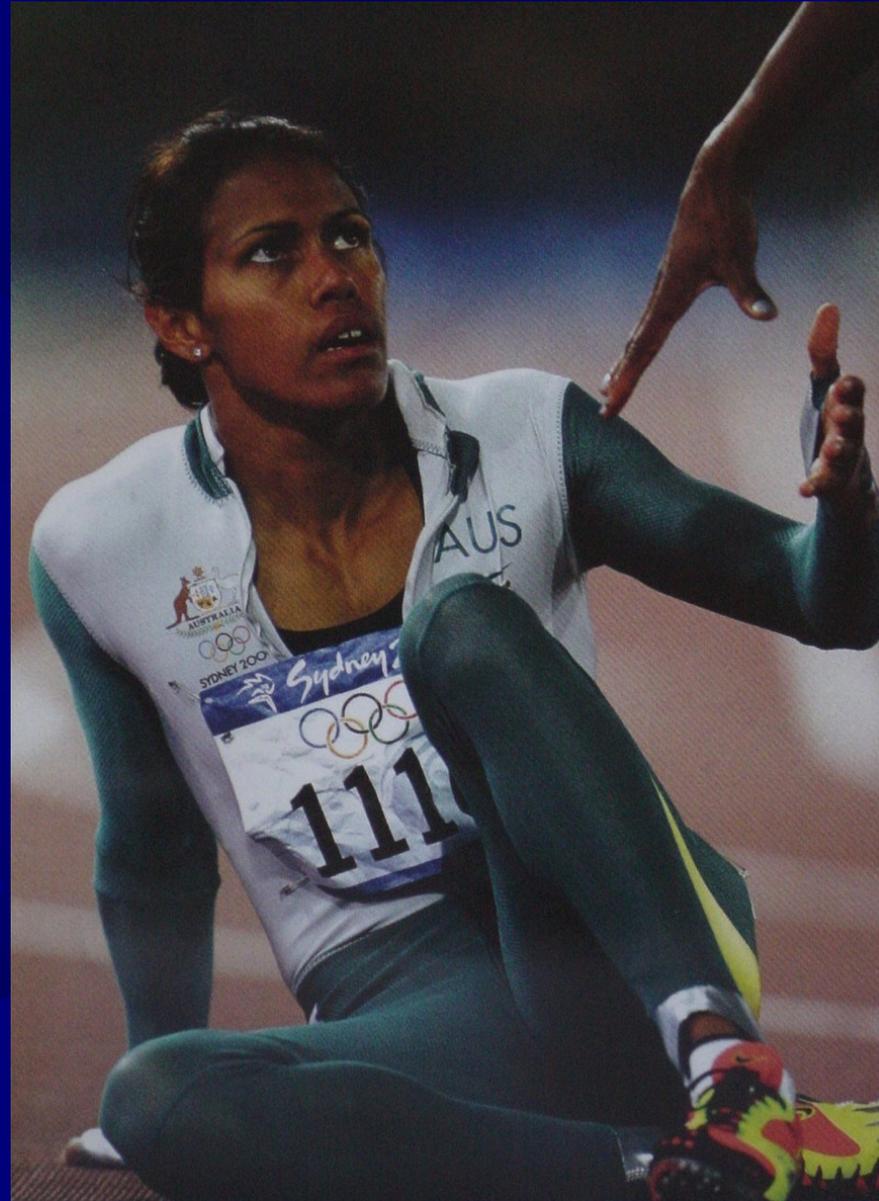


# *Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU*





*Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU*





*Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU*

Face à une situation Adverse : 3 possibilités

LE COMBAT





*Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU*





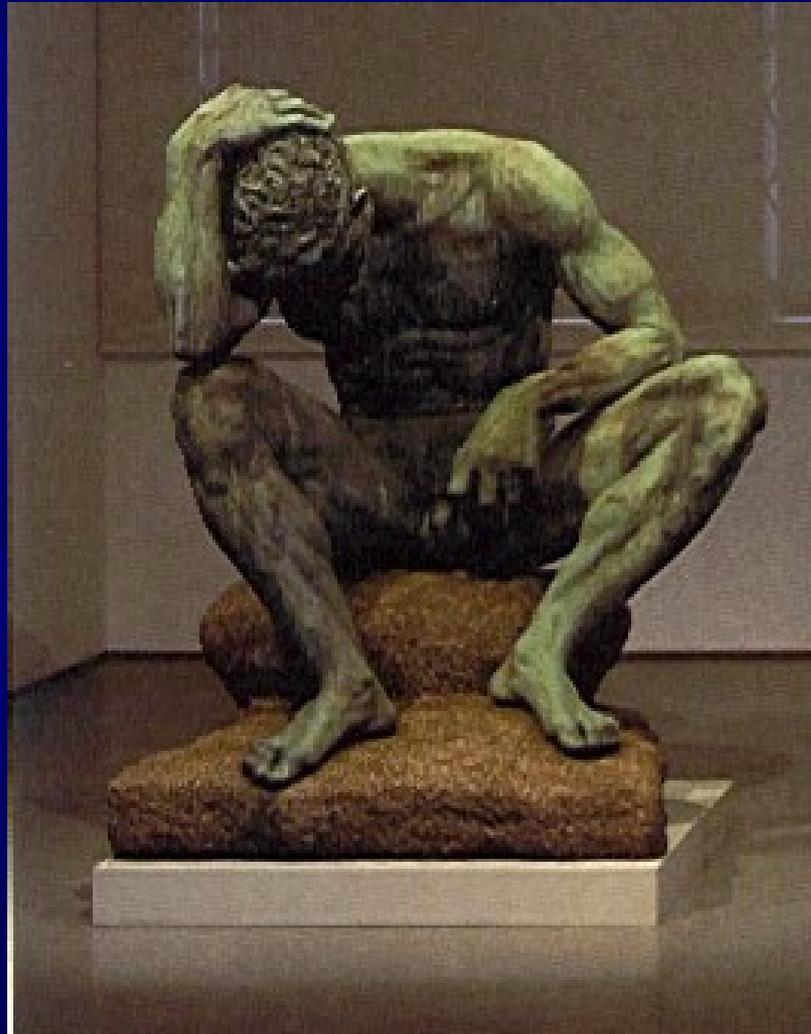
*Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU*





Face à une situation Adverse : 3 possibilités

L'INHIBITION





# *Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU*





*Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU*





*Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU*





# *Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU*





# *Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU*





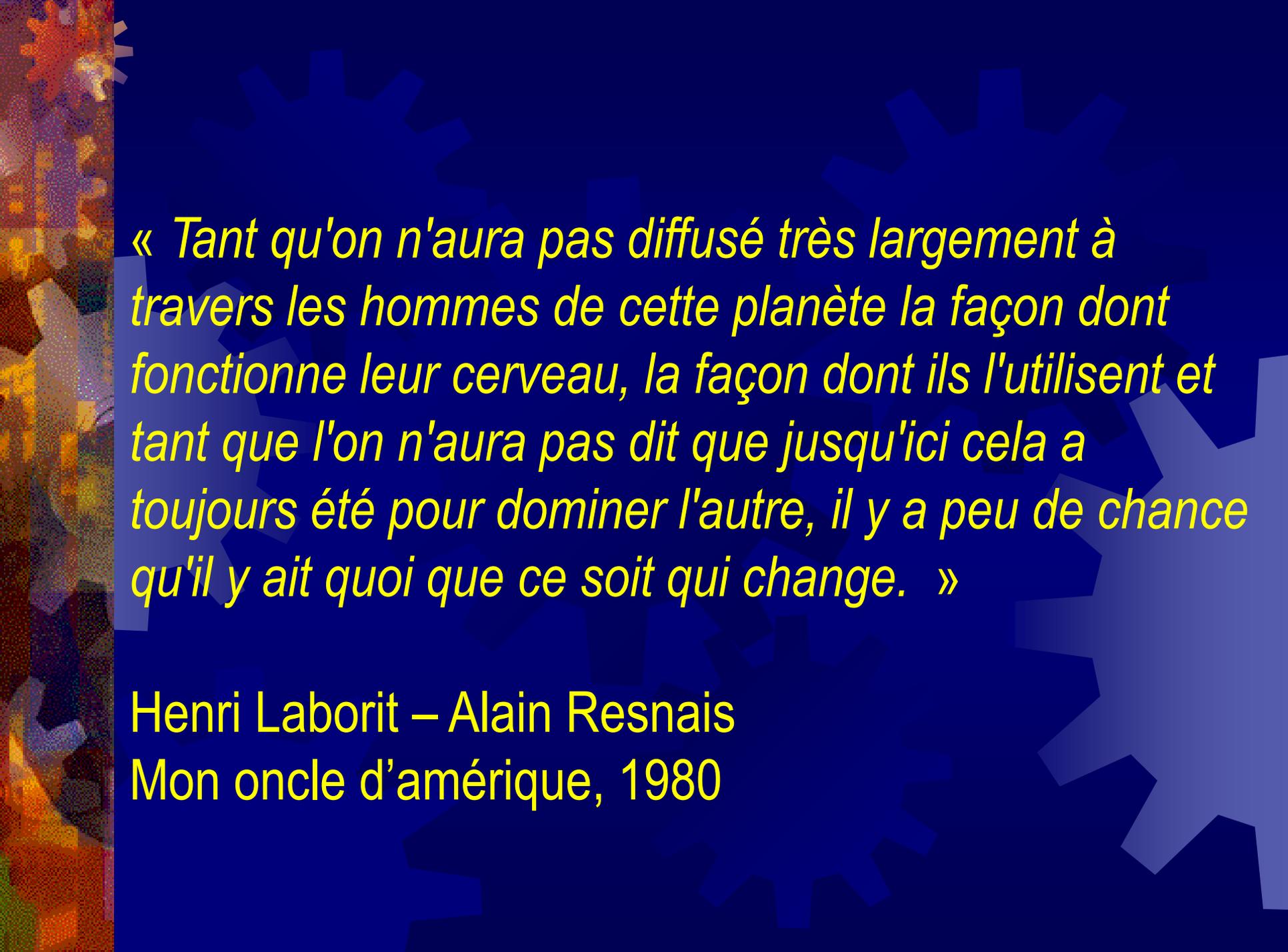
*Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU*





*Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU*





*« Tant qu'on n'aura pas diffusé très largement à travers les hommes de cette planète la façon dont fonctionne leur cerveau, la façon dont ils l'utilisent et tant que l'on n'aura pas dit que jusqu'ici cela a toujours été pour dominer l'autre, il y a peu de chance qu'il y ait quoi que ce soit qui change. »*

Henri Laborit – Alain Resnais  
Mon oncle d'amérique, 1980