



PARTENAIRES



CONTACT

SAFSU
40 rue du Palais de justice
64120 Saint Palais

T / 06.78.73.70.10
T / 06.78.73.72.60
contact@safsu.fr

WWW.SAFSU.FR



SAFSU
FORMATION SANTÉ

JOURNÉES DES SCIENCES ET DE LA MÉDECINE DU SPORT 2016

—
5 ET 6 FEVRIER
—

ESPACE BELLEVUE
BIARRITZ



Kinésithérapie
la revue





Cette année encore, la médecine du sport a rendez-vous à Biarritz pour ces nouvelles Journées des Sciences et de la Médecine du Sport 2016, preuve s'il en était encore que la qualité peut se décliner aussi au niveau régional.

Qualité, mais aussi pédagogie : c'est le choix que nous avons voulu avec un programme sur deux jours, par le choix des intervenants et par les thèmes retenus, destinés à tous : médecins, kinésithérapeutes, podologues, ostéopathes, préparateurs physiques...

Merci à tous les experts avec lesquels vous pourrez échanger au travers des ateliers pratiques proposés durant ces deux journées.

Merci enfin à la Société Française de Traumatologie du Sport et à l'Association des Kinés du Rugby pour leur soutien.

Nous vous souhaitons de nombreux échanges entre les professionnels que vous êtes et nous vous donnons rendez-vous l'an prochain à Biarritz.

Bon congrès et bon travail.
Le Comité d'Organisation

COMITÉ D'ORGANISATION

Manic Jacques, Médecin du Sport, Aviron Bayonnais Rugby Pro.

Messina Marc, Kinésithérapeute - Ostéopathe, Bidart.

Puig Pierre, Médecine physique et de réadaptation, CERS Capbreton.

Ximenes Arnaud, Médecin du Sport, Médecin Urgentiste, CH Saint Palais.

LIEU

ESPACE BELLEVUE.

Place Bellevue,
64200 Biarritz.



► MODALITES D'INSCRIPTION

1. CRÉER SON PROFIL SUR WWW.MONDPC.FR

2. RECHERCHER UN PROGRAMME DE FORMATION SAFSU

► SUR VOTRE COMPTE DPC:

- à gauche cliquer sur Inscription directe

► RENSEIGNER :

- Référence programme OGDPC 577815000.....
- Session N° 1, 2 ou 3 (S1, S2, S3)

► CLIQUER SUR :

- Rechercher,
- puis sur : S'inscrire



Pour les inscriptions en DPC ou hors DPC il faut obligatoirement renvoyer le bulletin d'inscription téléchargeable sur www.safsu.fr

► N° PROGRAMMES OGDPC

VENDREDI	RACHIS	ATELIER 1	ATELIER 2	ATELIER 3	ATELIER 4	ATELIER 5	ATELIER 6
MÉDECIN	57781500079S1	57781500082S1	57781500005S1	57781500088S1	57781500091S1	57781500094S1	57781500097S1
KINÉ	57781500080S2	57781500083S1	57781500086S2	57781500089S2	57781500092S1	57781500095S2	57781500098S2
PODO	57781500081S1	57781500084S1	57781500087S1	57781500090S1	57781500093S1	57781500096S1	57781500099S1

SAMEDI	GOLF	ATELIER 1	ATELIER 2	ATELIER 3	ATELIER 4	ATELIER 5	ATELIER 6
MÉDECIN	57781500100S2	57781500103S1	57781500106S1	57781500109S1	57781500112S1	57781500115S1	57781500123S1
KINÉ	57781500101S3	57781500104S1	57781500107S2	57781500110S2	57781500113S2	57781500116S1	57781500124S1
PODO	57781500102S2	57781500105S1	57781500108S1	57781500111S1	57781500114S1	57781500117S1	57781500125S1

► VENDREDI 5 FEVRIER

9H - 12H30 : LE RACHIS DANS TOUS SES ETATS

• 8h15-8h45: Accueil des participants

9H00-10H20 : PREMIÈRE PARTIE

- 1. Le rachis thoraco-lombar du sportif**
Intervenant : Ludovic Montron
- 2. Le rachis cervical du sportif**
Intervenant : Jean Bernard
- 3. Pièges et nouvelles approches thérapeutiques en radiologie du rachis lombaire**
Intervenant : Benoît Hecquet
- 4. Pièges et nouvelles approches thérapeutiques en radiologie du rachis cervical**
Intervenant : Olivia Delmer

• 10h20 - 10h 40 : Pause

10H40-12H00 : DEUXIÈME PARTIE

- 1. Rééducation après chirurgie rachidienne**
Intervenant : Luc Sénégas
- 2. La réathlétisation : de la fin de rééducation à la reprise sportive**
Intervenant : Pierre Puig
- 3. Place de l'ostéopathie dans le rachis douloureux**
Intervenant : Marc Messina
- 4. Approche podologique du rachis douloureux du sportif**
Intervenant : Sylvie Matton

12H00-12H30 : TABLE RONDE

PROPHYLAXIE DES LÉSIONS RACHIDIENNES

Pierre Lassus, préparateur physique AB,
Roger Propos, préparateur physique football professionnel
Jérôme Blanco, journaliste
Jacques Manic, médecin du sport Aviron bayonnais
Vincent Etcheto, entraîneur Aviron Bayonnais
Yann Beven, préparateur physique équipe France Surf

12H30 - 14H30 : DÉJEUNER

14H30-17H00 : ATELIERS

Les ateliers se déroulant tous au même moment, veuillez indiquer l'atelier de votre choix.

1

RÉÉDUCATION DU RACHIS

AUDREY LUCEREAU :
Prise en charge du rachis hyperlaxe du sportif

LUC SÉNÉGAS :
Rééducation du rachis cervical

CHRISTOPHE PONS :
Place de la restauration fonctionnelle du rachis dans la prise en charge des lombalgies en centre de rééducation.

2

PRÉPARATION PHYSIQUE ET MENTALE DU SPORTIF SA PLACE DANS LA MODELISATION DE L'ENTRAÎNEMENT

ROGER PROPOS :
Approche globale

THIERRY SAINT-PAUL :
Approche psychologique

JULIEN DALES :
Coaching du sportif de haut niveau

3

BILAN PODOLOGIQUE ET POSTURAL DU SPORTIF

► **JULIEN HUSSON**

► **FRANÇOIS HAURET**

► **SYLVIE MATTON**

4

STRAPPING ET TAPPING

KINÉ AKR :
Strapping MS

PASCAL GOHIER :
Strapping MI

MAXIME LARBAIGT :
Tapping

5

LA CHEVILLE TRAUMATIQUE

AURÉLIE JURET :
Examen clinique de la cheville

PATRICK BERDOULET :
Rééducation de la cheville en 2016

6

BILAN OSTÉOPATHIQUE DU SPORTIF

► **MARC MESSINA**

► **ARNAUD ETCHEPAREBORDE**

› SAMEDI 6 FEVRIER

9H - 12H30 : GOLF ET TRAUMATOLOGIE

9H00-10H20 : PREMIÈRE PARTIE

- 1. Les pathologies du golfeur**
Intervenant : Olivier Rouillon
- 2. Rééducation du coude douloureux du golfeur**
Intervenant : Patrick Berdoulet
- 3. Les pathologies de la main et du poignet**
Intervenant : Joël Rezzouk
- 4. Rééducation et appareillage du poignet et de la main**
Intervenant : Greg Mesplé

• 10h20 - 10h 40 : Pause

10H40-12H00 : DEUXIÈME PARTIE

- 1. Vaincre l'obésité par le swing**
Intervenant : Mathias Willame
- 2. La podologie au service de l'amélioration de la performance dans le golf**
Intervenant : François Hauret
- 3. La préparation physique du golfeur**
Intervenant : Mario Poularas
- 4. Suivi biomécanique des jeunes joueurs du club aux équipes de France**
Intervenants : Mathias Willame - Jean-Jacques Rivet

12H00-12H30 : TABLE RONDE

LE DISPOSITIF SPORT ET SANTÉ À BIARRITZ CÔTE BASQUE

Georges Vandechmitt
Guillaume Barucq

12H30 - 14H30 : DÉJEUNER

14H30-17H00 : ATELIERS

Les ateliers se déroulant tous au même moment, veuillez indiquer l'atelier de votre choix.

1

BIODYNAMIQUE ET GOLF

LIEU : GOLF ILBARRITZ

- › JJ.RIVET
Spécialiste biomécanique sport
www.biomecaswing.com
- › PHILIPPE MENDIBURU
Académie de Golf, Bidart

2

L'ÉPAULE TRAUMATIQUE

- › OLIVIER LÉGER
Coiffe des rotateurs du sportif
- › VINCENT GRELET
Instabilité de l'épaule du sportif
- › ARNAUD ETCHEPAREBORDE
Abord ostéopathique
- › PHILIPPE BURTIN
Travail de stabilisation et réathlétisation

3

LE GENOU TRAUMATIQUE

- › JACQUES MANIC
Examen clinique
- › BRUNO VINCIGUERA
Lésions ligamentaires du genou
- › ABDENOUR BOUCHERIT
Pièges diagnostics
- › JÉRÔME ELLISSALDE
Principes de rééducation après chirurgie

4

LE PIED DOULOUREUX DU SPORTIF

- › MARC BOUYARD :
Examen clinique du pied du sportif
- › PASCAL GOHIER :
Principes de rééducation du pied du sportif
- › JEAN JACQUES BÉROU :
Aponévrosite plantaire

5

LE PIED BLESSÉ. ABORD PODOLOGIQUE

- › SYLVIE MATTON
- › JULIEN HUSSON

6

LES URGENCES EN MILIEU SPORTIF

- › PIERRE GAILLARD :
Prise en charge des urgences potentielles : malaise, brûlures, épuisement, déshydratation, hyperthermie d'effort ...
- › ARNAUD XIMENES - JEAN-PAUL MEMBREDE :
Prise en charge d'une urgence vitale avec réanimation cardio-pulmonaire et utilisation du défibrillateur