



Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU

Lésions Microtraumatiques de l'Acromio-Claviculaire

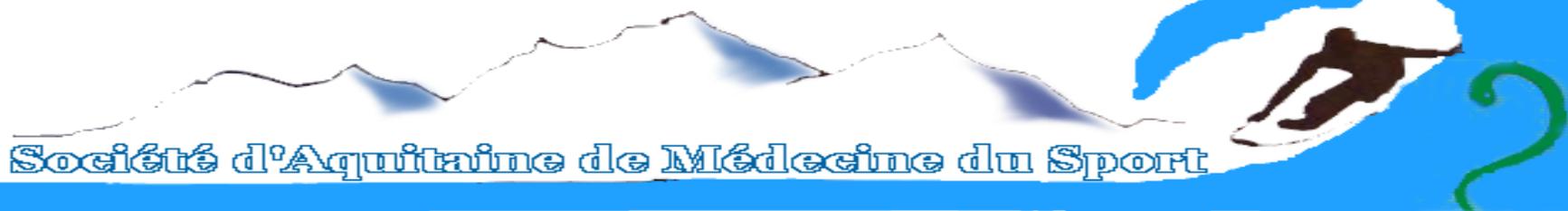


Marc BOUVARD

Alain

Olivier

* Image



Société d'Aquitaine de Médecine du Sport



Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU



Société d'Aquitaine de Médecine du Sport



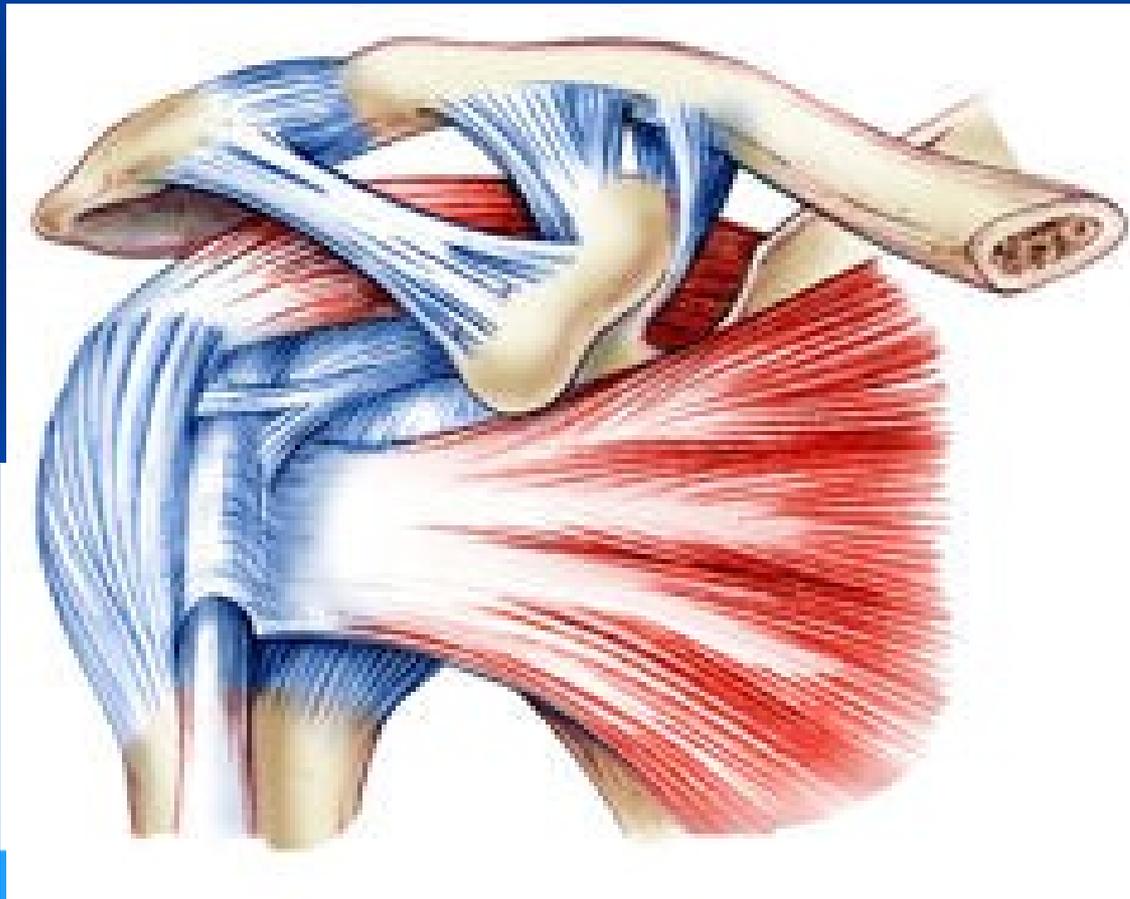
Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU

Acromio-Claviculaire

Au milieu de 5 complexes articulaires

Mobilités dans les trois plans de l'espace

Contraintes en Compression, distraction et rotation





Lésions ligamentaires





Plaqué

Plaqueur





Un seul symptôme

- La Douleur mécanique scapulaire supérieure

- retentissant sur la fonction

Engagement en opposition

Gestes (lancer en touche...)



Acromioclavicular
Compression Test





Les lésions

Ostéolyse distale de la clavicule



Les lésions

Ostéolyse distale de la clavicule





Les lésions

Ossicule acromio-claviculaire

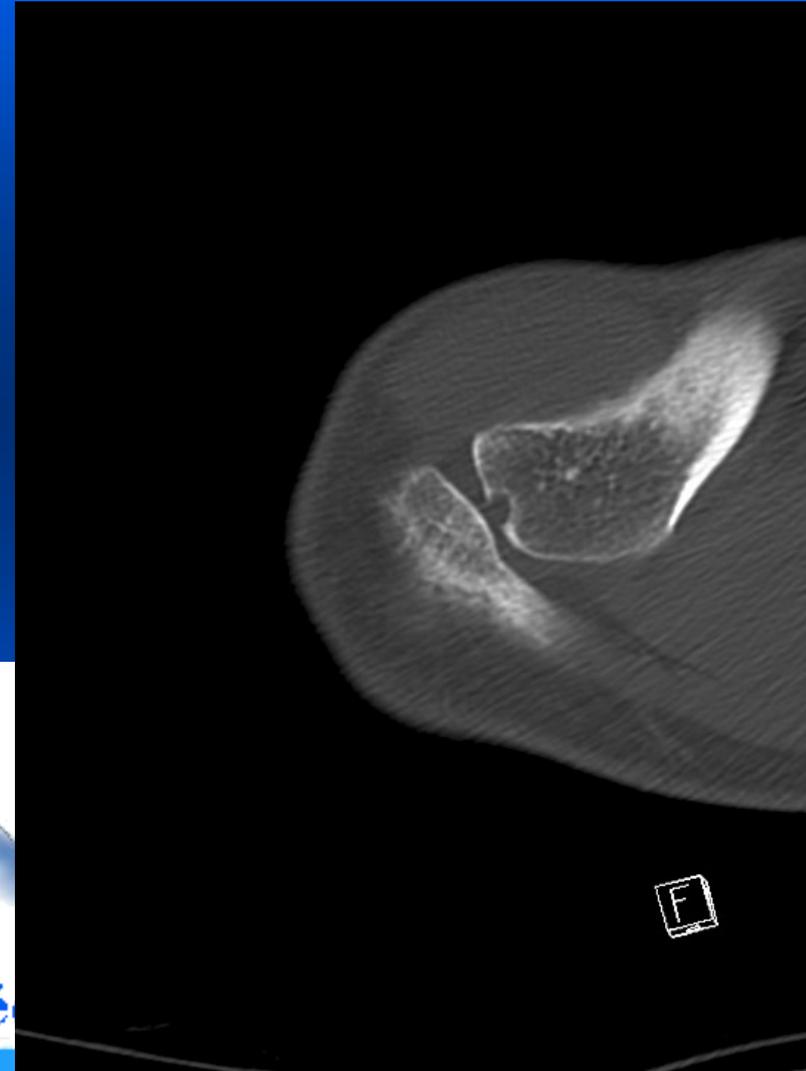
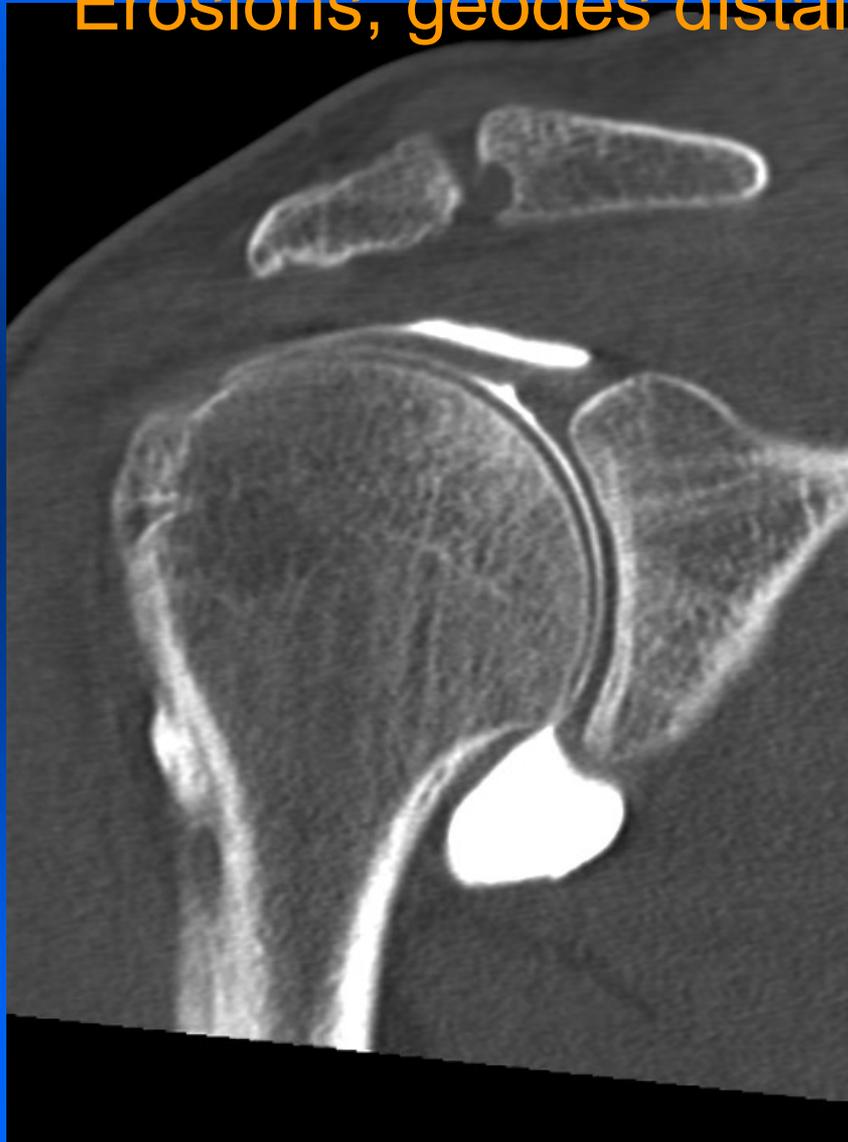




Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU

Les lésions

Erosions, géodes distales de la clavicule





Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU

Les lésions

Erosions, géodes
distales de la clavicule



Médecine du Sport de PAU

Examen programmé
scapulaire complet

Dépister les
pathologies associées
gléno-humérales, de
la coiffe, les bursites

Société d'Aquitaine de Médecine du Sport





Les lésions

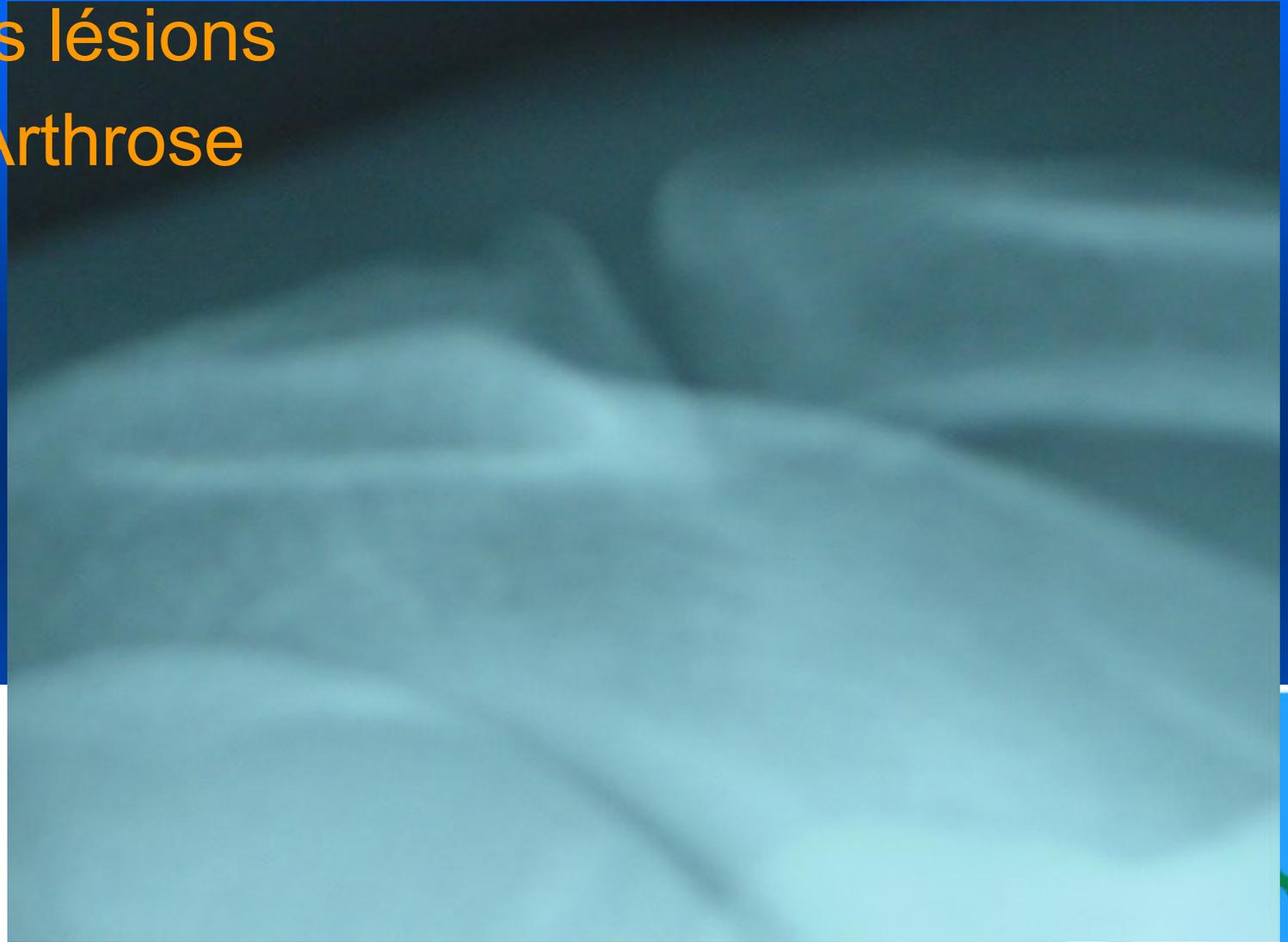
L'Arthrose





Les lésions

L'Arthrose





Les lésions

L'Arthrose





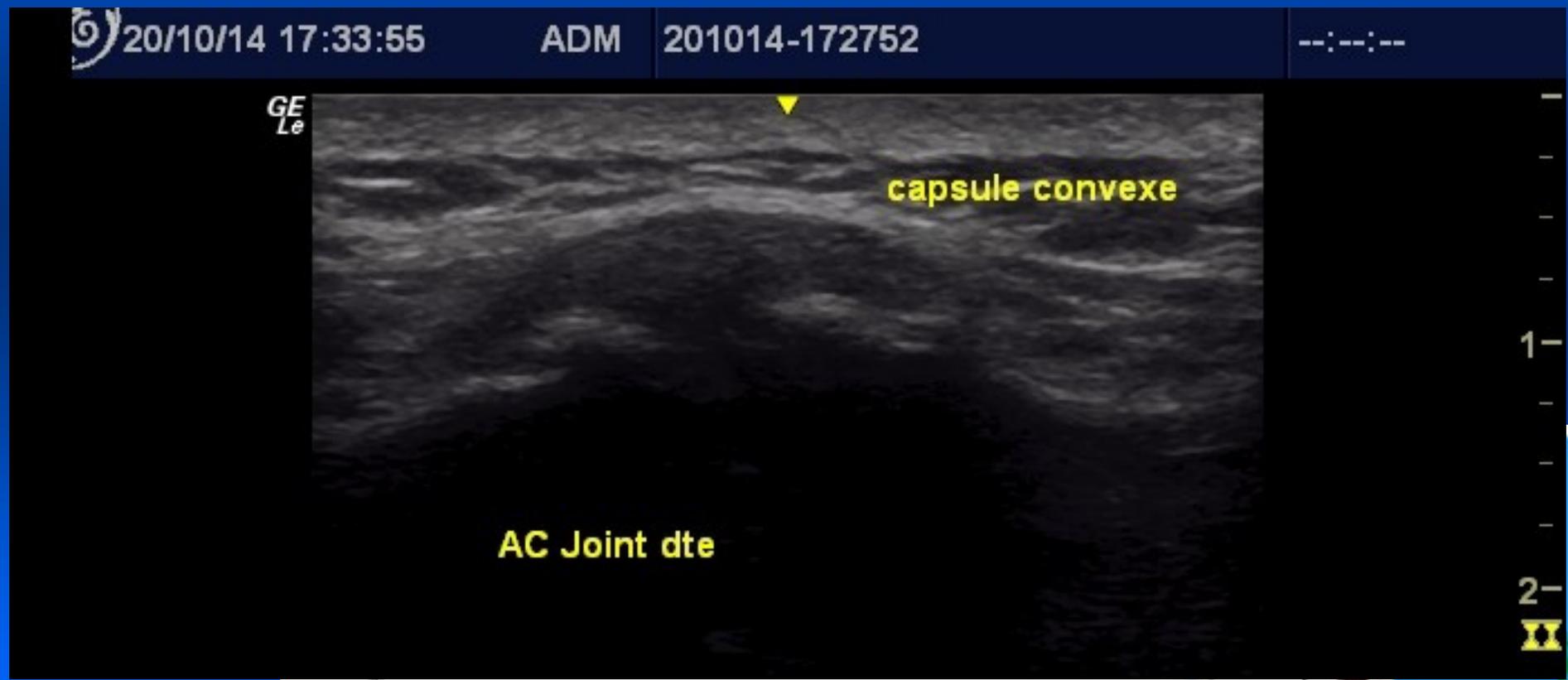
Les lésions

L'Arthrose





Apport de l'échographie l'épanchement objective l'atteinte articulaire





Apport de l'échographie l'épanchement articulaire



30/09/14 8:33:19

ADM

300914-082337

--:--:--

3E
Le



AC Joint G

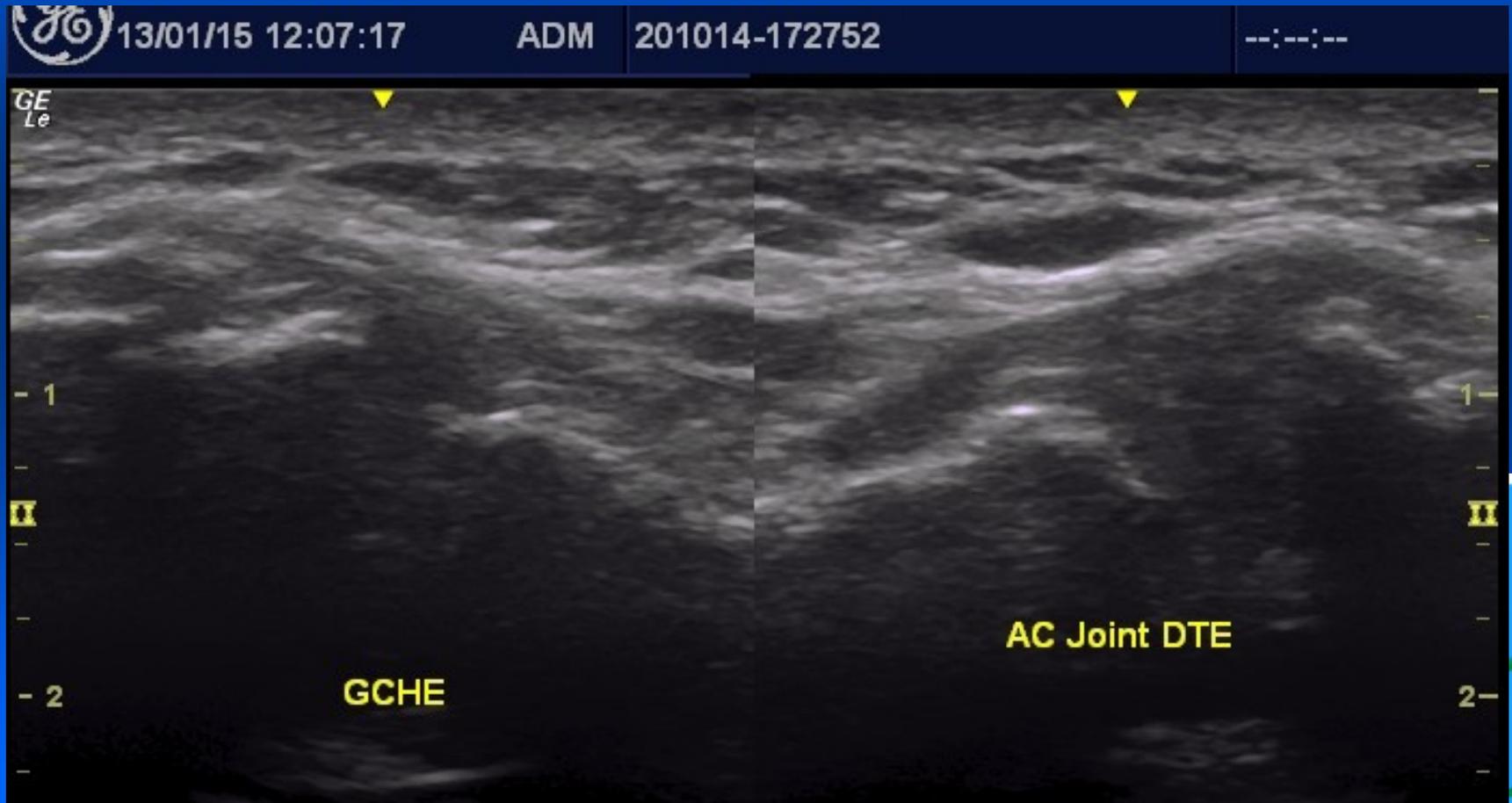
1-

2-



Apport de l'échographie

Les berges, la comparaison





Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU

Place de l'IRM : le panorama régional

L'impasse diagnostique





Place de l'IRM : le panorama régional

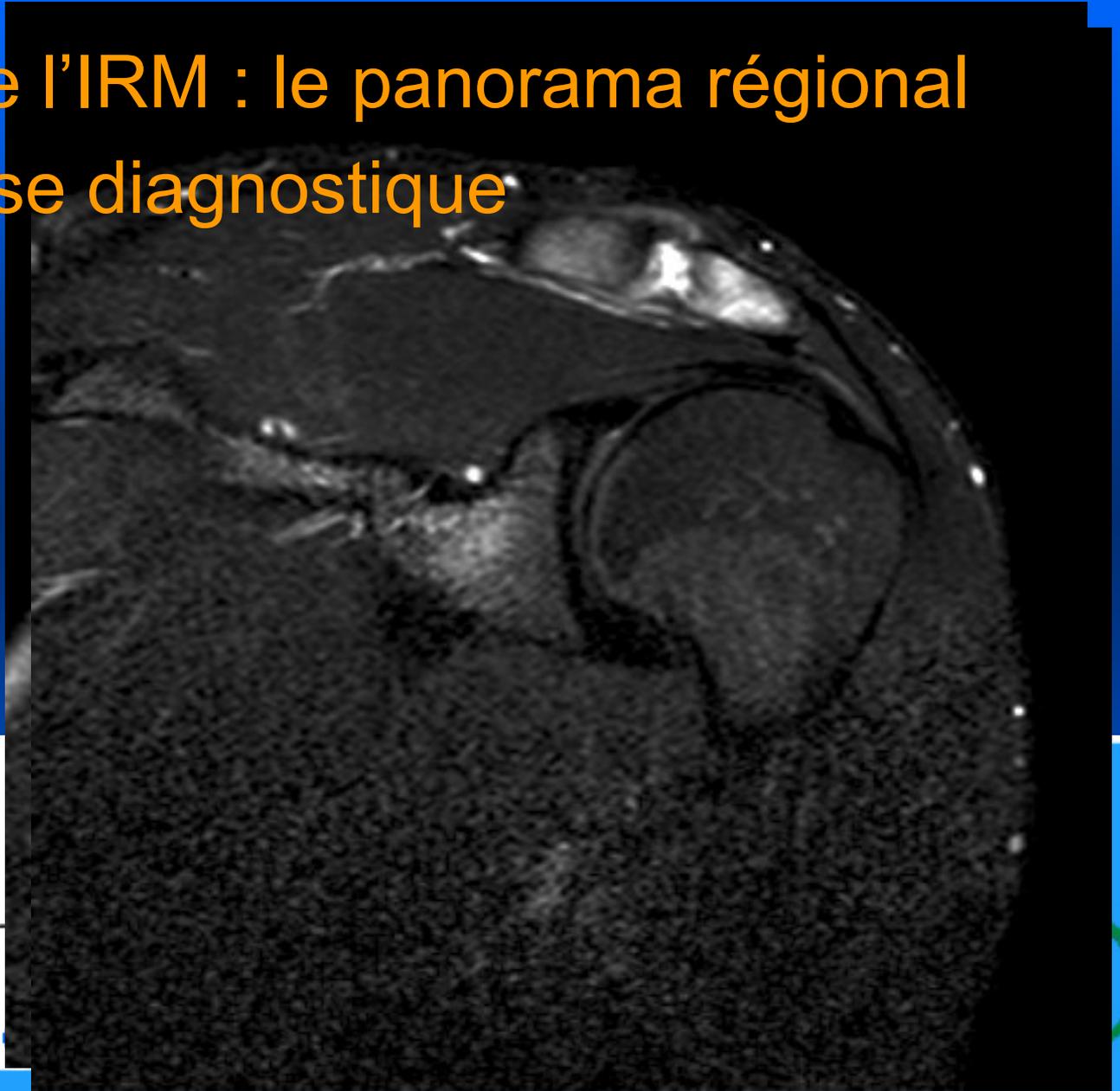
L'impasse diagnostique





Place de l'IRM : le panorama régional

L'impasse diagnostique





Stratégie Thérapeutique 1

Traitement de la douleur

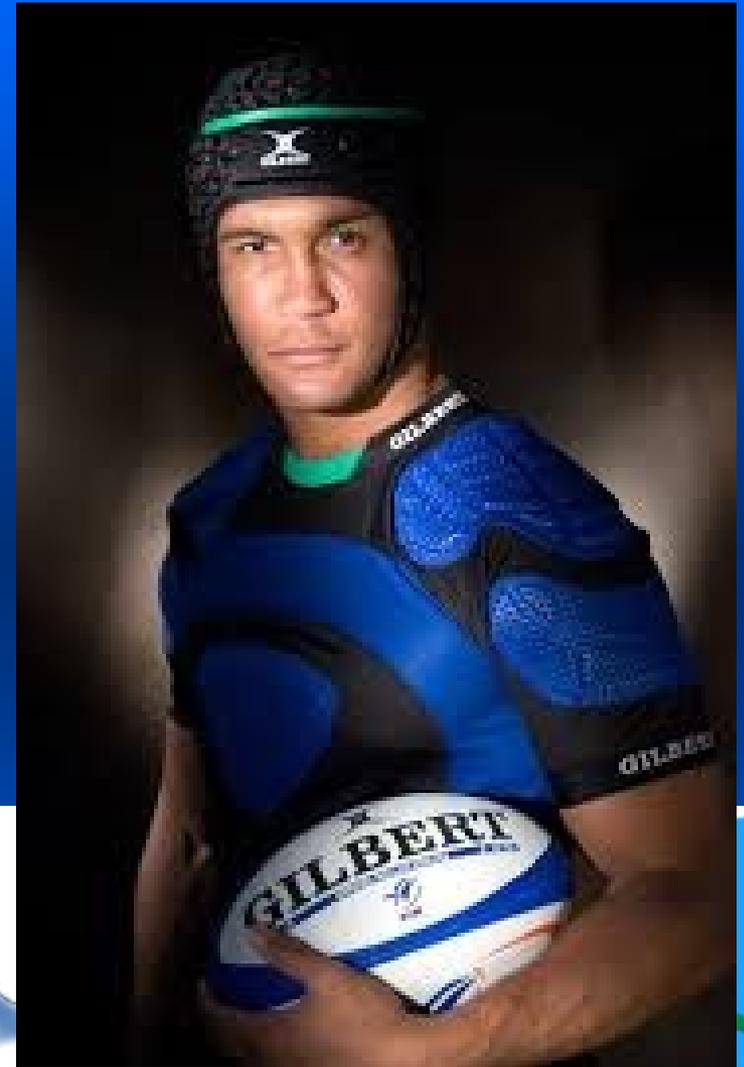
Mise au repos sélective cryothérapie et les gels anti-inflammatoires percutanés sont utilisés en premier

Protection musculaire

Et en « V+ bulle »

thermo moulée est confectionnée, testée, placée sous l'épaulière.

Traitement de la fonction





Stratégie Thérapeutique 2

~~Infiltration cortisonée intra-articulaire~~

Acide Hyaluronique mono-injection
0,5-1 ml échoguidé

Plasma Riche en
Facteurs de Croissance
(PRP)





Stratégie Thérapeutique 3 CHIRURGIE



Resection distale de la clavicule
À ciel ouvert ou arthroscopique

En gagnant la bataille de la
douleur on gagne le match de la
fonction



merci



John Tennant
introduction by
JPR Williams