

CONFLITS ET TENDINOPATHIE DE LA COIFFE DES ROTATEURS DU SPORTIF

Dr Alexandra ERBLAND
CHU - Bordeaux

Introduction

- EPAULE DU SPORTIF
 - ▣ Lancer, armé
 - ▣ Rapidité
 - ▣ Force
 - ▣ Secteurs extrêmes de mobilité

→ Hypersollicitation



Principe du décentrage dynamique

- Causes multiples
 - ▣ Traumatique / microtraumatique
 - ▣ Dégénératif
 - ▣ Congénital (hyperlaxité)

- Distension / rétraction capsulo-ligamentaire
- Tendinopathie de la coiffe
- Lésions du labrum

Lancer



□ 5 phases

- Préparation
- Armé
- Accélération
- Passage
- Décélération



Abduction – RE

Adduction - RI

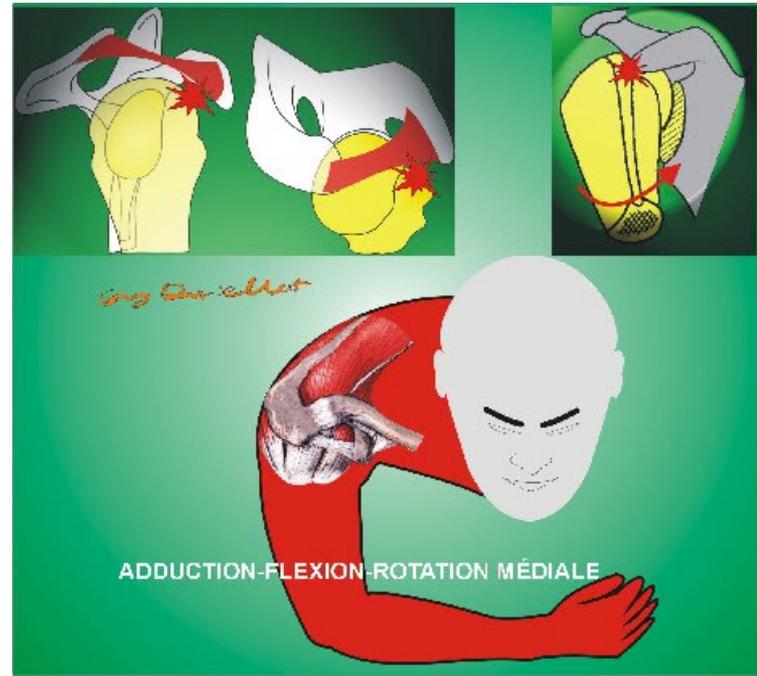
Travail en chaîne ouverte
Déséquilibre RI >> RE

Conflits

3 types de conflit

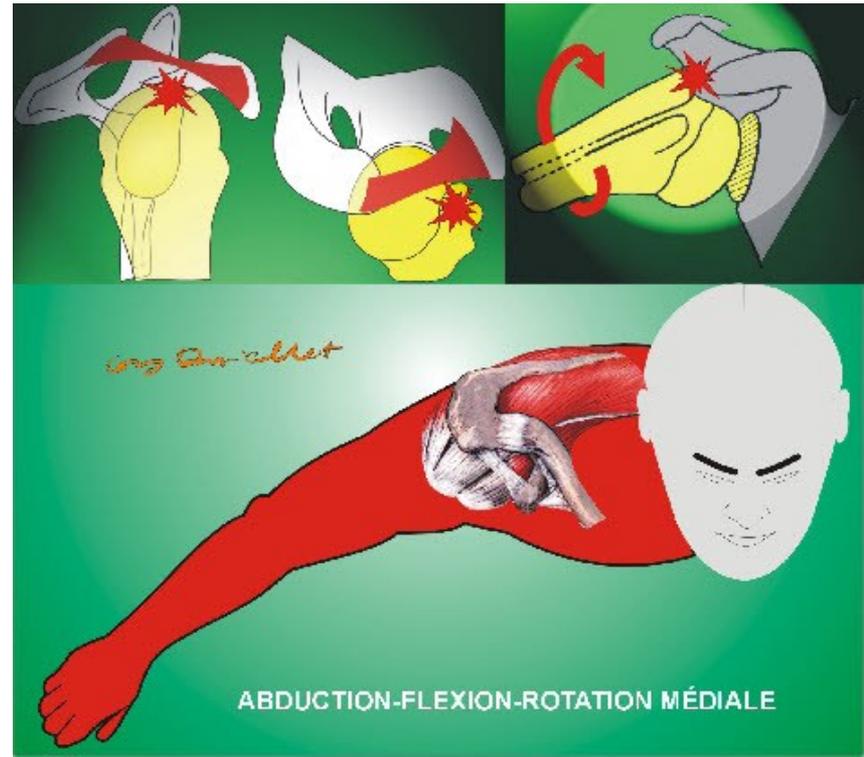
Conflit antéro-interne

- Patient $>$ 35 ans
- Sous-coracoïdien
- Conflit entre labrum antéro-supérieur, LGHM et subscapularis
- Pathologies associées du biceps
- Rare



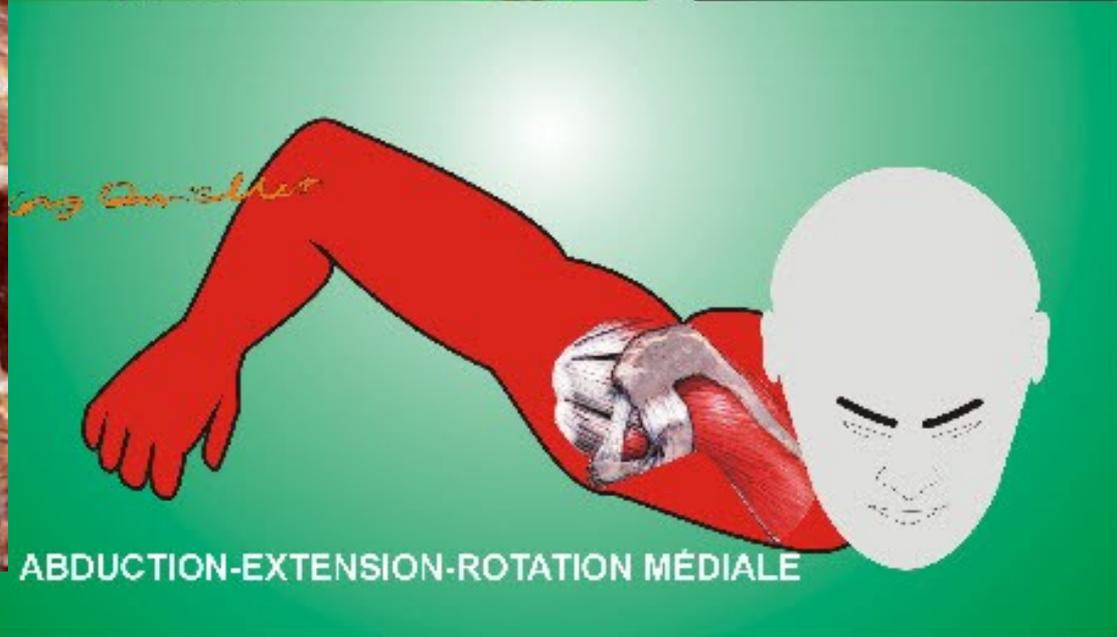
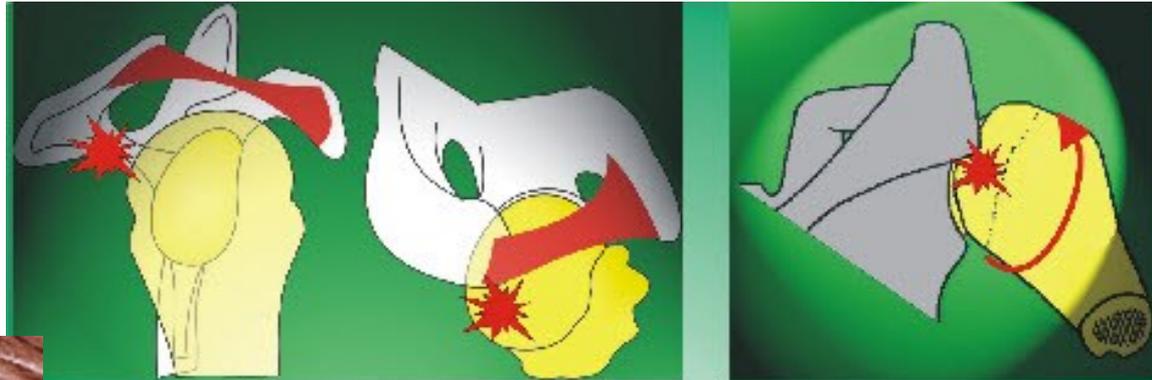
Conflit antéro-supérieur

- Patient $>$ 35 ans
- Conflit sous-acromial décrit par Neer
 - ▣ Arche sous-acromiale
 - ▣ Trochiter



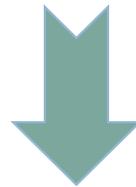
Conflit glénoïdien postéro-supérieur

- Walch 1992
 - Tennis, Volley ++
 - Handball
 - Patient < 35 ans



Etiopathogénie

- Lésions micro-traumatiques
 - ▣ Rétraction capsule postéro-inf
 - Déséquilibre RI
 - ▣ Translation anormale de la TH
- Excentration postéro-supérieure de la TH



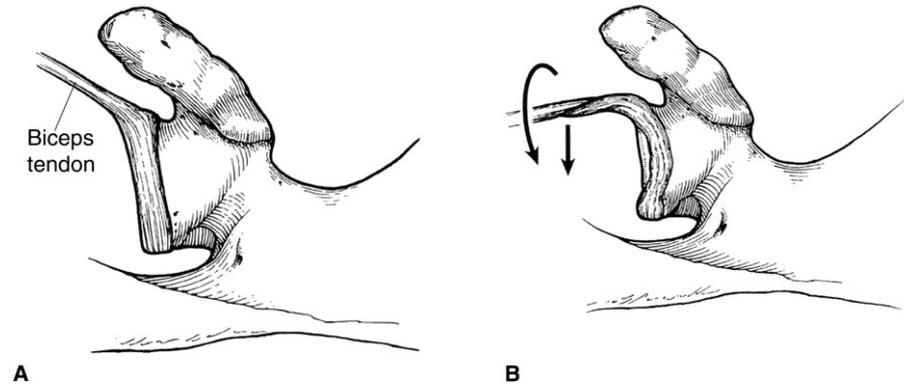
Conflit postéro-supérieur

Lésions induites

□ LABRUM

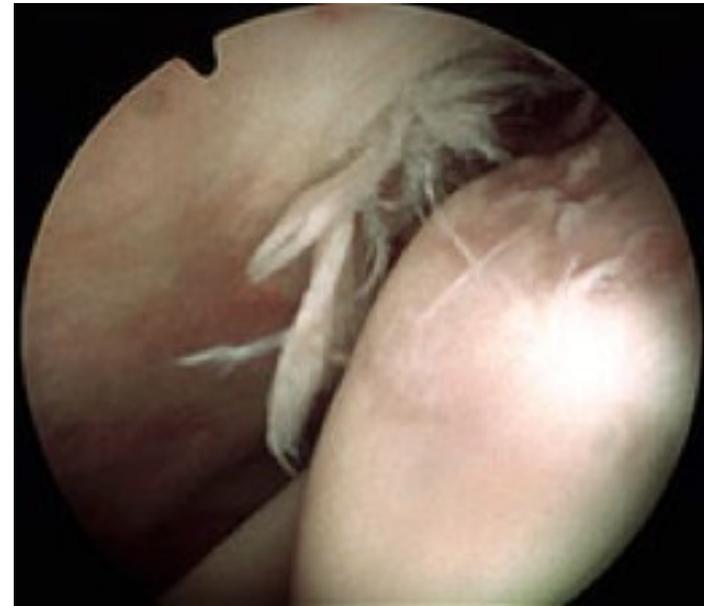
□ Peel-back

- Burkhart & Morgan 1998
- Émoussement
- Désinsertion



□ COIFFE

- Tendinopathie SE et IE
- +/- rupture

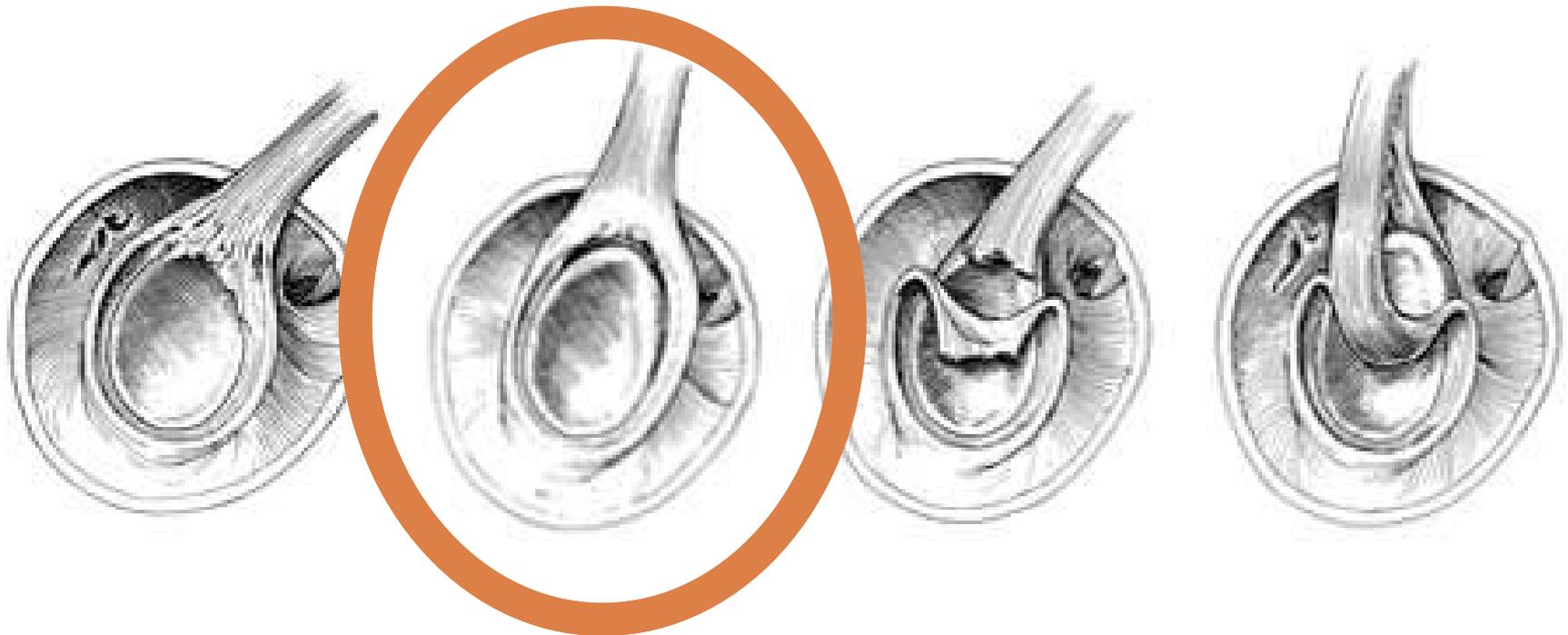




PATHOLOGIE DU LONG BICEPS

Superior Labrum Antero-Posterior Lesion

- Snyder 1990
- Mouvements répétitifs en élévation + rotations
- Claquement, ressaut, « bras mort »

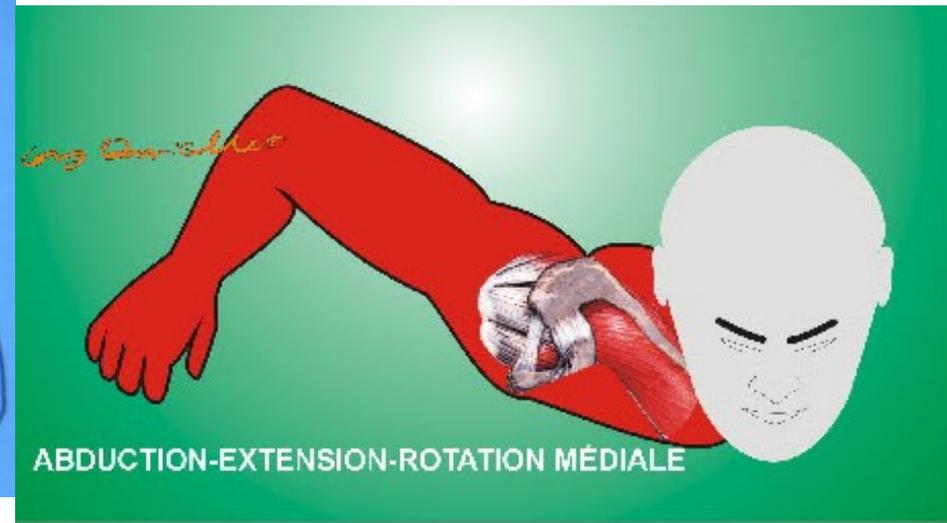
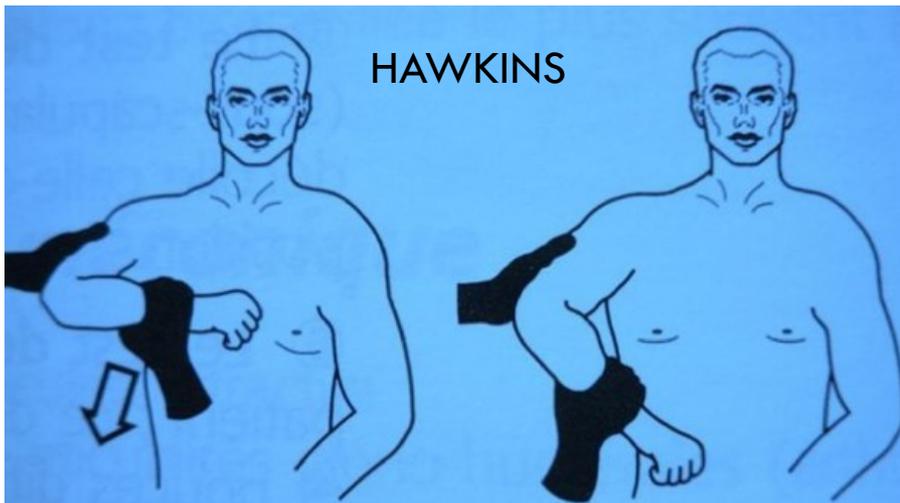
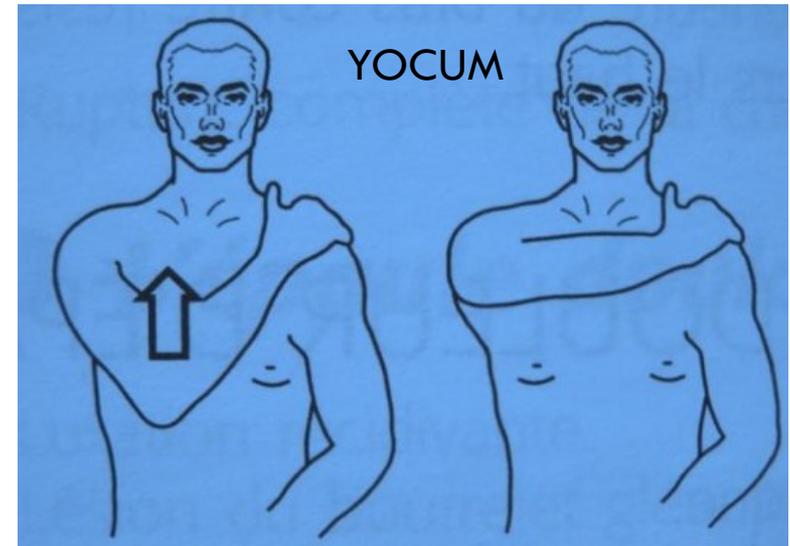
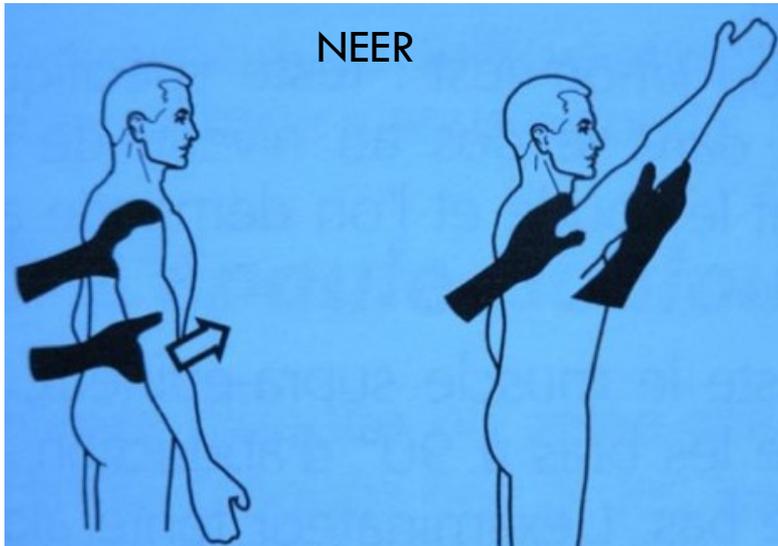


Présentation clinique

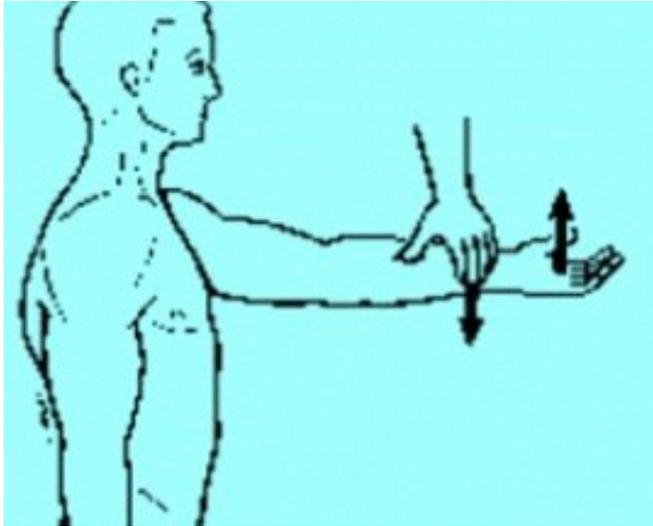
DOULEUR ++

Instabilité rare : 2 entités séparées

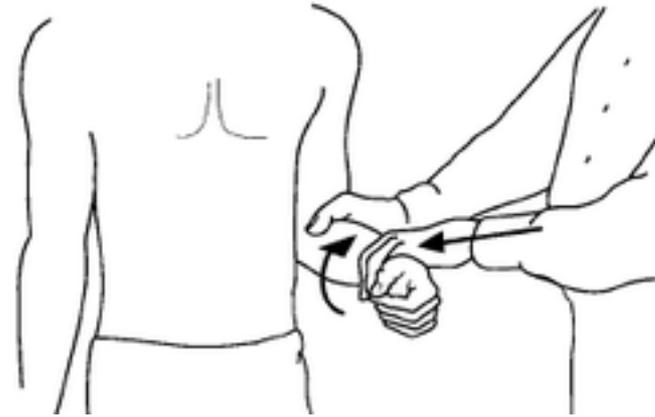
Conflit



Long biceps

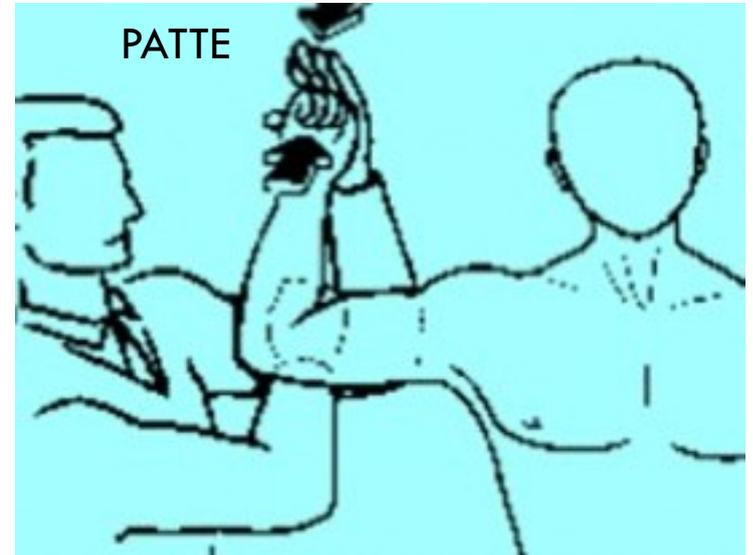
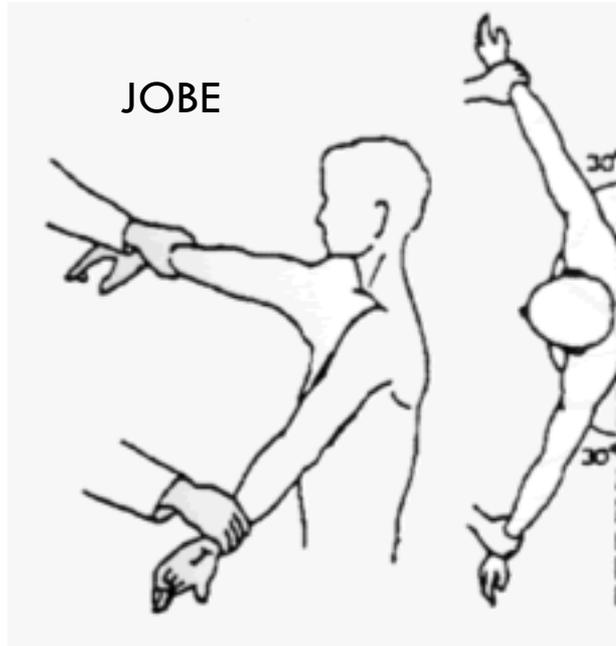


PALM-UP TEST



YERGASON

Coiffe



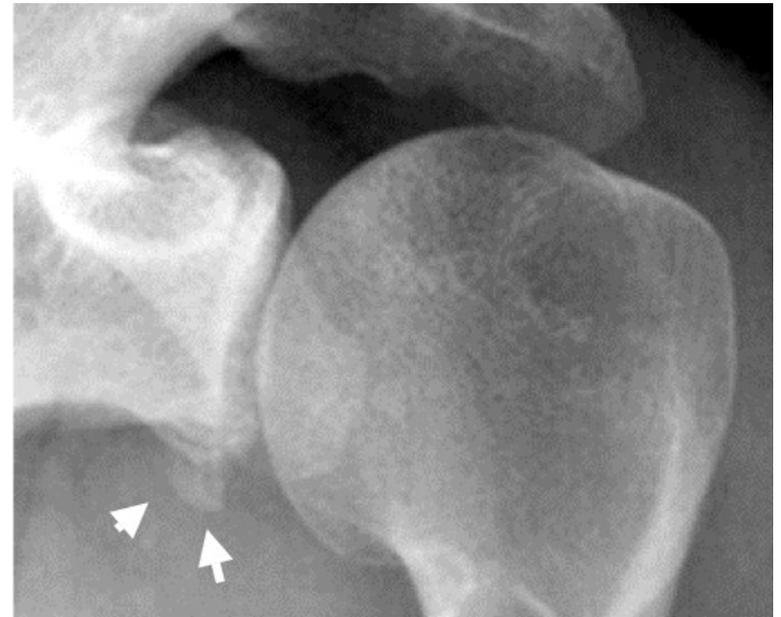
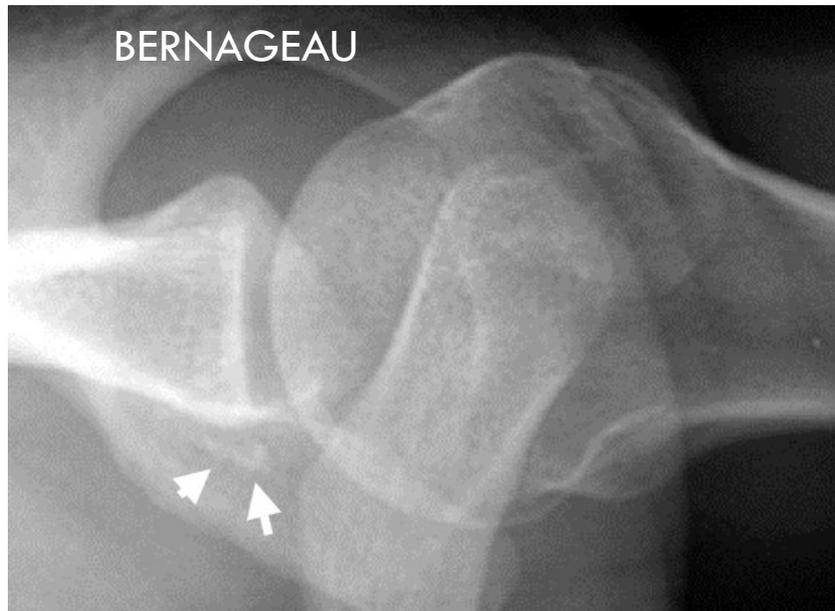
LIFT OFF - GERBER



Examens complémentaires

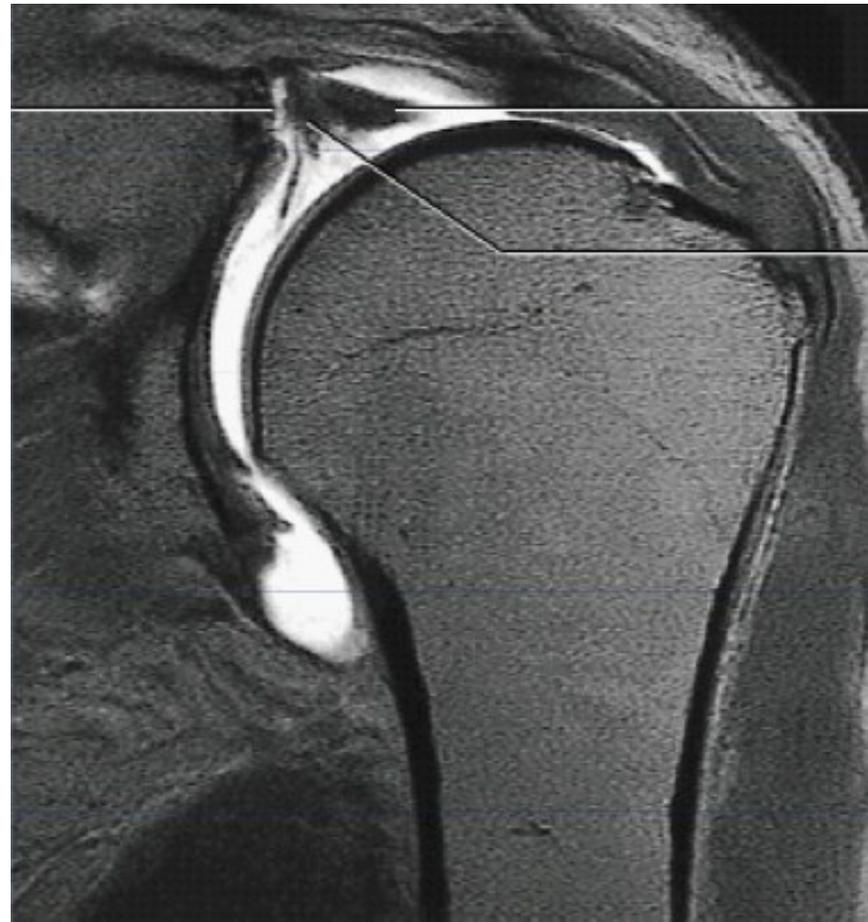
Bilan standard

- Radiographie + Échographie
 - ▣ Remaniements trochiter, de la glène
 - ▣ Bursite, ténosynovite
 - ▣ Rupture tendineuse



Examens spécifiques

- Arthroscanner
- IRM
- ArthroIRM +++
 - ▣ Lésions du labrum + biceps
 - ▣ Lésions chondrales
 - ▣ Lésions de la coiffe
 - ▣ Trophicité musculaire



ARTHROSCOPIE

- Visée diagnostique et thérapeutique
 - Affirmation du diagnostic
 - Bilan des lésions associées
 - SLAP lésion
 - Bilan dynamique

- Débridement
- Résection osseuse
- Réinsertion tendineuse, labrale





PRISE EN CHARGE

Traitement conservateur +++

- PEC à la phase aiguë
 - ▣ Lutte contre la douleur
 - ▣ Lutte contre l'enraidissement ; étirements capsulo-ligamentaires inférieurs
 - ▣ Travail en chaîne fermée, $<90^\circ$ Abd
 - ▣ Ttt médicamenteux, infiltrations

- Phase de récupération secondaire
 - ▣ Renforcement musculaire

Place des PRP

- PRP = Plasma Riche en Plaquettes (donc en FdC)
- Bibliographie récente (2014-2015)
 - ▣ 3 méta-analyses
 - ▣ 3 études prospectives randomisées contrôlées en double aveugle
 - P Boileau : revascularisation plus précoce
 - ▣ Aucune différence significative
 - Scores fonctionnels
 - Douleur
 - Taux de re-rupture
 - Cicatrisation tendineuse



Traitement arthroscopique

- Conflit postéro-supérieur
 - ▣ Débridement + PEC des lésions associées
 - ▣ SLAP postérieures ++

- Conflit antéro-interne
 - ▣ Débridement +/- réinsertion (SLAP 2)

- Conflit antéro-supérieur
 - ▣ Patient > 35 ans
 - ▣ Acromioplastie
 - ▣ Réinsertion SLAP antérieures ++



CONCLUSION



Take-home messages

- Décentrage dynamique
- Facteurs
 - ▣ Individuels
 - ▣ Activité sportive
 - ▣ Age
- Bien différencier les conflits selon l'âge
 - ▣ Postéro-supérieur et micro-instabilité douloureuse
 - ▣ Antéro-supérieur, antéro-interne
- PEC rééducative et infiltrative essentiellement
- PRP peu efficaces
- Intérêt de l'arthroscopie

RÉFÉRENCES

- Efficacy of platelet-rich plasma injections in pain associated with chronic tendinopathy: a systematic review.
 - [Balasubramaniam U](#), *Phys Sportsmed*. 2015
- Platelet-Rich Plasma in Arthroscopic Rotator Cuff Repair: A Meta-analysis of Randomized Controlled Trials.
 - [Zhao JG](#), *Arthroscopy*. 2015
- A Double-Blinded Placebo Randomized Controlled Trial Evaluating Short-term Efficacy of Platelet-Rich Plasma in Reducing Postoperative Pain After Arthroscopic Rotator Cuff Repair: A Pilot Study.
 - [Hak A](#), *Sports Health*. 2015
- Are platelet concentrates an ideal biomaterial for arthroscopic rotator cuff repair? A meta-analysis of randomized controlled trials.
 - [Li X](#), *Arthroscopy*. 2014
- Platelet-rich plasma in rotator cuff repair: a prospective randomized study
 - [Malavolta EA](#), *Am J Sports Med*. 2014
- *Anatomophysiology et examen clinique de l'épaule du sportif*
 - P MANSAT



Merci de votre attention