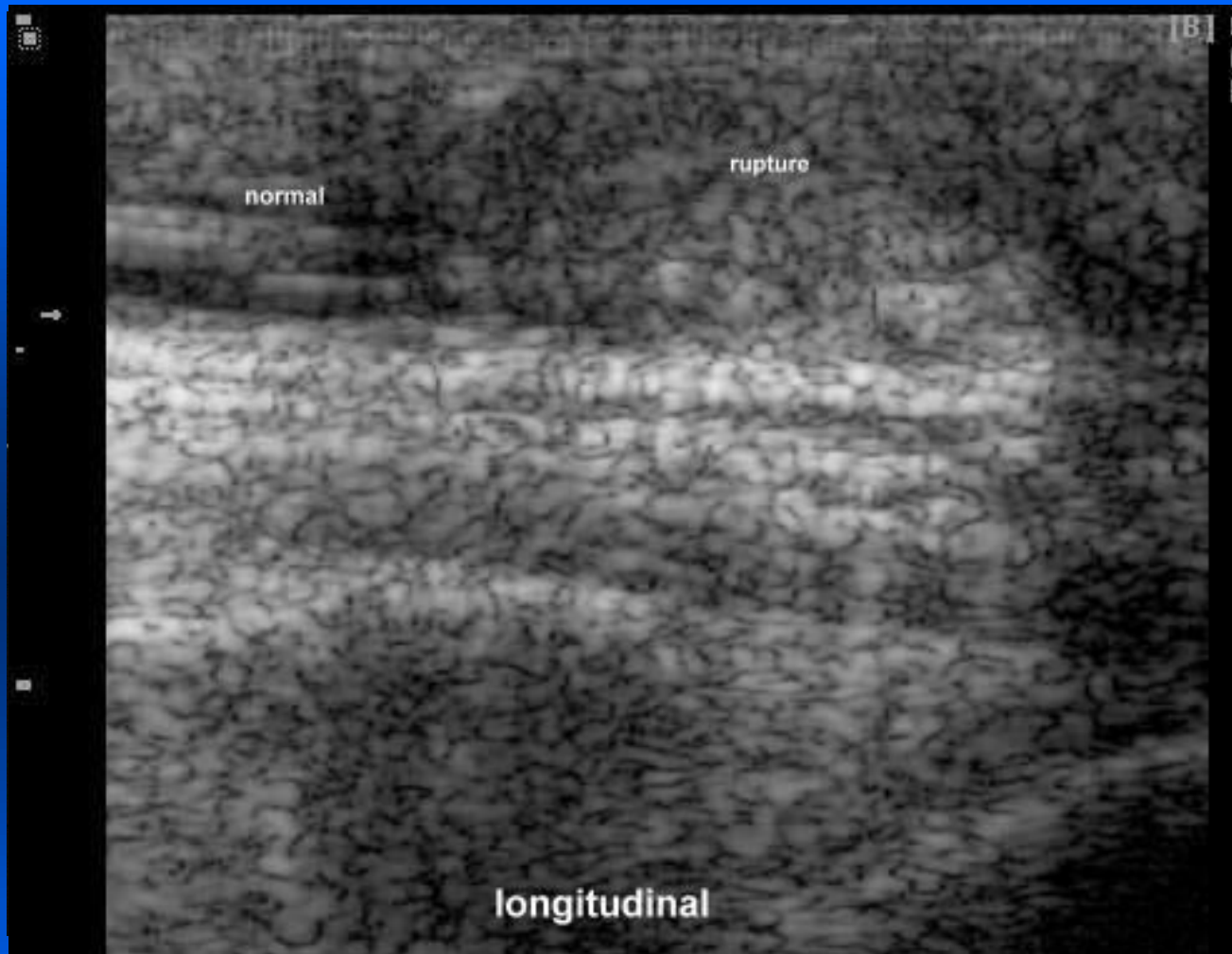




# *Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU*



**Société d'Aquitaine de Médecine du Sport**





*Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU*



*26 ème Journée de Traumatologie du Sport de la Pitié-Salpêtrière*

## L'entorse latérale de la Cheville

Sur quels critères cliniques demander une Imagerie simple en urgence ?

Marc BOUVARD

Olivier J

Alain L



*Centre de Biologie et Médecine du Sport de PAU*

**Société d'Aquitaine de Médecine du Sport**





## Trois Enjeux

**Évaluer la Gravité des Lésions Ligamentaires**  
**Rechercher des Lésions Associées**  
**Penser aux Diagnostics Différentiels**

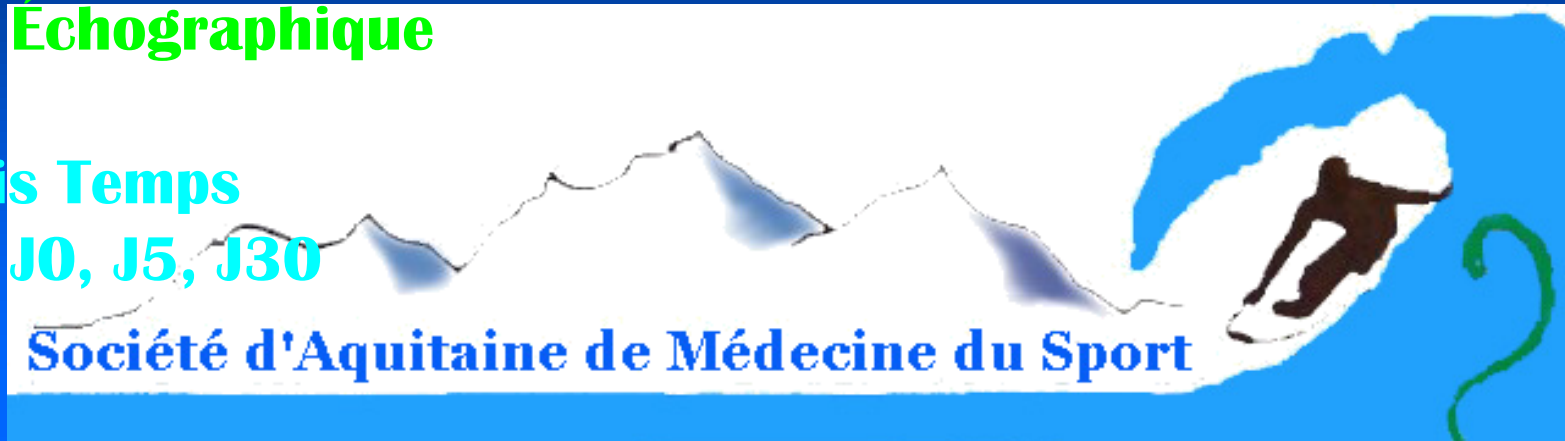
## Trois Examens

**Clinique**  
**Radiographique**  
**Échographique**

## Trois Temps

**J0, J5, J30**

**Société d'Aquitaine de Médecine du Sport**







## INTERROGATOIRE

« Profil du patient »

**Signes de gravité initiaux**

**Craquement**

**Gonflement péri-malléolaire précoce**

**Ecchymose rapide extensive**

**Douleur insomniente**





## INTERROGATOIRE

« Profil du patient »  
Signes de gravité initiaux  
Circonstances







**INTERROGATOIRE**

**« Profil du patient »**

**Signes de gravité initiaux**

**Circonstances**

**Energies Mise en jeu**







## INTERROGATOIRE

« Profil du patient »

Signes de gravité initiaux

Circonstances

Energies Mise en jeu







## INTERROGATOIRE

« Profil du patient »

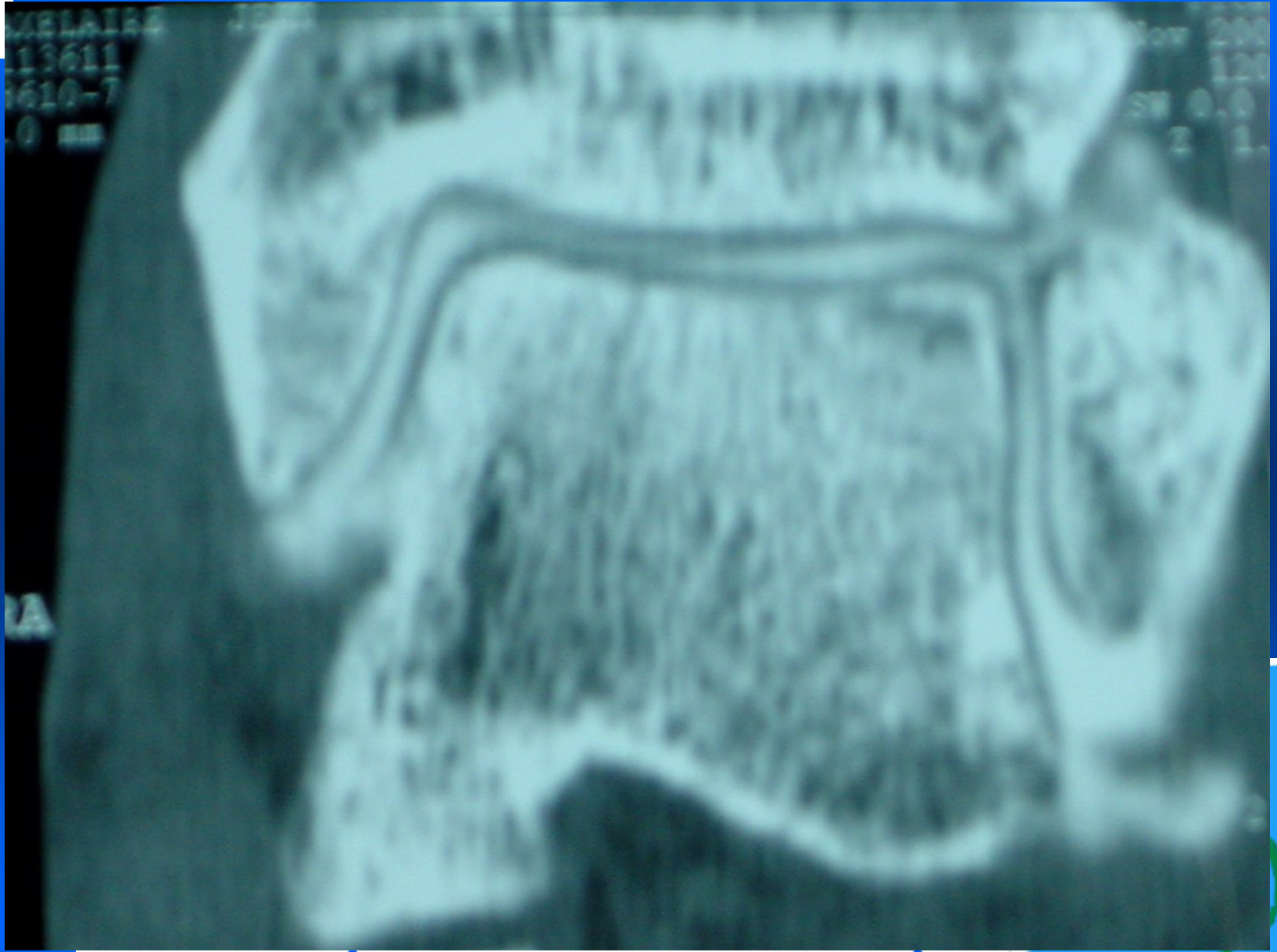
Signes de gravité initiaux

Circonstances

Energies Mise en jeu









## INTERROGATOIRE

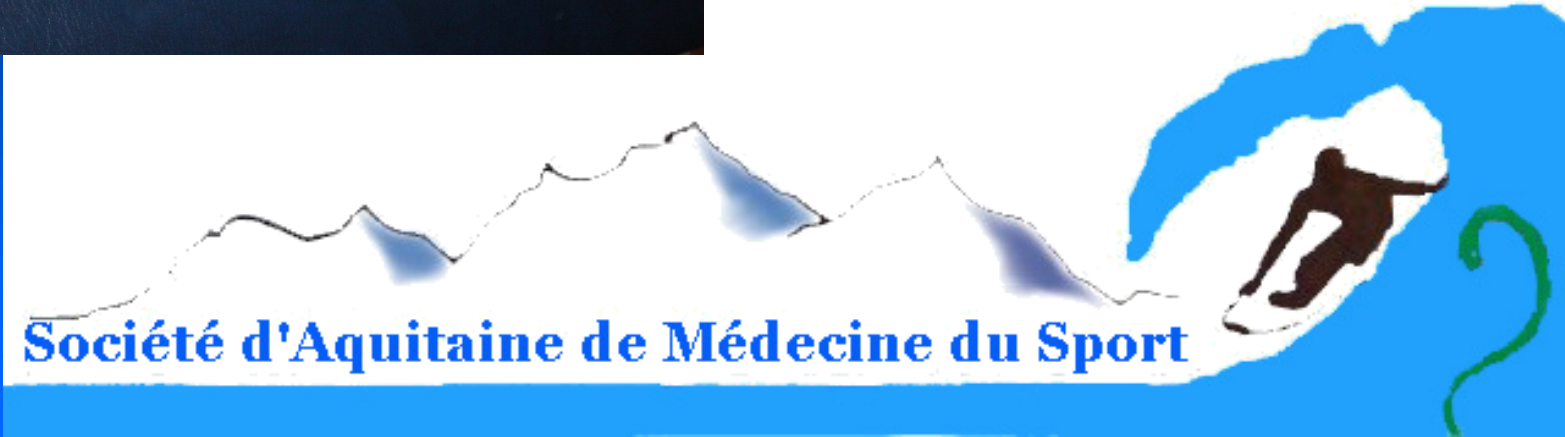
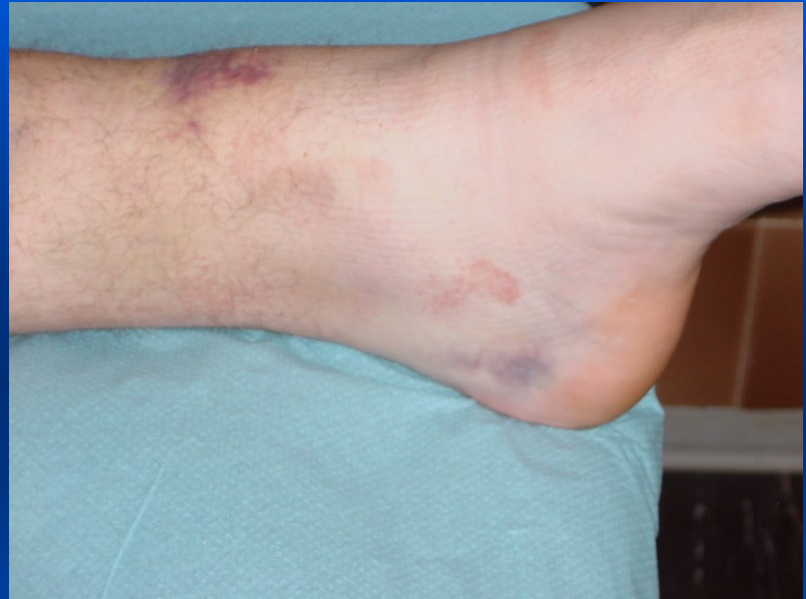
### Recherche de Diagnostics Différentiels







Examen Physique



Examen Physique

J0

Tableau Alarmant

Cheville Examinable

Inspection - Palpation

Critères d'Ottawa

Présents

Absents

Bilan Radiographique 4 incidences  
Échographie ?

Ex. ligamentaire, tendineux,  
voisinage, neurologique

Prospective  
IRM ?

Suspicion Talus -  
calcaneum

Exceptions  
« Outil de Travail »

Traitement Initial

Arthro - Scanner

Consultation de Suivi à J3-5 +/- Echographie





**PLACE DE L'ECHOGRAPHIE EN URGENCE**



**Limites de la performance clinique  
Gravité et diversité des lésions**

(De Lécluse J. 2003)

**Topographie clinique incertaine  
des lésions du FTFA**

**L'atteinte du FCF doit faire craindre  
une lésion des fibulaires**

(Besch S. 2003)





**PLACE DE L'ECHOGRAPHIE EN URGENCE**

**Accès immédiat Utopique**

**Amélioration du pronostic non validé  
(Borne J. 2003)**





**INDICATIONS DE L'ECHOGRAPHIE EN URGENCE**

**Discordance Radio-Clinique**

**24/268 fractures non vues en radiographie  
(Wang 1999, Hsu 2006)**

**Lorsque la Cheville fait partie de l'outil de travail**

**Pour toute entorse moyenne et grave**

**Intérêt d'une programmation lors du suivi à J 3-5**







## Consultation de Suivi à J3-5 Un Second Rideau Défensif

J5



*Consultation de suivi à J3-5*

J5

*Réévaluer cliniquement et orienter l'imagerie*

*L'Entorse Bénigne*

*L'Entorse Moyenne et Grave*

*pas d'imagerie*

*Bilan Radio-Echographique*

Suspicion Talus -  
Calcaneum

Arthro - Scanner

*Prescription du Traitement  
Consultation programmée à J 30*

merci

