

Congrès Médical

de la Fédération Française de Rugby

23/24 oct. 2014

CASINO DE BIARRITZ



www.congresmedical-ffr.fr



LIGUE NATIONALE
DE RUGBY





Présidents d'honneur

Pierre Camou,
Président de la FFR
Paul Goze,
Président de la LNR
Serge Blanco,
Vice-Président de la FFR

Responsables scientifiques

Jean-Philippe Hager
Jean-Claude Peyrin

Comité scientifique

Pierre Bernard
Xavier Bigard
Yoann Bohu
Philippe Decq
Julien Piscione

Comité d'organisation

Pierre Balirac
Philippe Cauhapé
Bernard Dusfour
Jean-François Hitos
Max Lafargue
Jacques Manic
Jean-Louis Rebeyrolles



ORGANISATION GÉNÉRALE : MCO Congrès
27, rue du Four à Chaux - 13007 Marseille
Tél. 04 95 09 38 00 - Fax 04 95 09 38 01
Contact : aurore.davy@mcocongres.com

Jeudi 23 octobre

7102

10h00

Ouverture du congrès

Mr le Maire de Biarritz, Mrs Pierre Camou et Jean-Claude Peyrin

10h20-13h00

SESSION COMMOTION CÉRÉBRALE

Modérateur : Professeur Philippe Deck

INVITÉS D'HONNEUR :



Robert Cantu, MA, MD, FACS, FACS

Clinical Professor of Neurosurgery at Boston University School of Medicine, Co-Director of the Center for the Study of Traumatic Encephalopathy, Chairman Department of Surgery, Chief Neurosurgery Service, Director Service Sports Medicine at Emerson Hospital



Martin Raftery, MD

Chief Medical Officer for the International Rugby Board appointed in August 2011. Prior to this appointment he was Chief Medical Officer of the Australian Rugby Union from 2004-2011

10h20-10h50

Introduction

Définition et mécanismes. *Philippe DECQ*

COMPRENDRE : Introduction de la session (plan et orateurs). Définition de la commotion cérébrale. Épidémiologie, analyse et mécanismes de survenue à partir des données vidéo d'EAMTOPI₄ (2 saisons) et rapportés par le protocole de l'observatoire et le protocole IRB PSCA.

10h55-11h15

Aspects cliniques de la commotion cérébrale. *Hugues LOISEAU*

RECONNAITRE : Analyse des signes cliniques des commotions cérébrales tels qu'observés par EAMTOPI₄ (2 saisons) et rapportés par le protocole de l'observatoire et le protocole IRB PSCA. Introduction au programme IRB « Recognize and remove ».

11h20-11h40

Le syndrome du deuxième impact. *Robert CANTU (Boston, USA)*

CRAINDRE : Mise au point du syndrome du deuxième impact. De sa conception aux données actuelles.

11h45-12h00

La prise en charge de la commotion : Les recommandations de l'IRB.

Martin RAFTERY (Boston, USA)

PRENDRE EN CHARGE : Recommandations de l'IRB pour le rugby professionnel et de haut niveau. Particularités selon l'âge.

12h00-12h10

La prise en charge de la commotion : Aspects pratiques et réglementaires pour le rugby fédéral. *Jean-Claude PEYRIN*

PRENDRE EN CHARGE : Les recommandations pour le rugby fédéral.

12h15-12h35

Commotion cérébrale : prévention et aspects techniques du jeu. *Didier RETIERE*

PREVENIR : Analyse des circonstances de survenue à partir des vidéos d'EAMTOPI₄ (2 saisons) : phases de jeu, technique de plaquage.

12h40-12h55

Les conséquences tardives. Résultats de l'enquête de l'observatoire médical.

Philippe DECQ

ET APRES ? : Résultats de l'enquête de l'observatoire médical sur les conséquences tardives des commotions cérébrales répétées sur une population d'anciens joueurs.

13h00-14h00

PAUSE REPAS - Buffet

Jeudi 23 octobre

2017

14h00-16h30

SESSION PHYSIOLOGIE

Modérateur : *Docteur Xavier Bigard*

14h00 **Conférence invité**

Utilisation du GPS pour la préparation physique de la gestion des joueurs. Intérêts et limites. *Gill NICHOLAS*

Discussion

14h30-15h15 **La physiologie au service de la préparation physique**

Modérateur : *Docteur Jean-René Lacour*

14h30 Evaluation des qualités physiques et physiologiques du joueur de rugby ; ce qui est fait et reste à faire. *Muriel BOURDIN*

Discussion

14h45 Place des entrainements croisés en rugby. *Julien ROBINEAU*

Discussion

15h00 Particularités physiologiques du rugby à 7. *Julien PISCIONE, Julien DELOIRE*

Discussion

15h15-16h30 **Le suivi physiologique du joueur de rugby**

Modérateur : *Docteur Jean-Philippe Hager (Lyon)*

15h15 Intérêt du SNA dans le suivi physiologique du rugbyman de haut niveau. *Jean-René LACOUR*

Discussion

15h35 Suivi physique du jeune joueur de rugby. *Fredy MASO, ASM*

Discussion

15h47 Bilan de dix années de suivi biologique longitudinal ; perspective. *Gérard DINE*

Discussion

16h00 Evolution du suivi biologique du joueur de haut niveau. *Mathieu LACOME*

Discussion

16h15 Place de l'analyse génétique dans le suivi du rugbyman. *Jean-François TOUSSAINT*

Discussion

16h30-17h00

PAUSE

17h00-17h30

NUTRITION ET PRÉPARATION PHYSIQUE

Modérateur : *Julien Piscione*

17h00 Rôle joué par les protéines dans le contrôle de la masse musculaire.

S. WALRAND (Clermont-Ferrand)

Discussion

17h15 Place des compléments alimentaires. *Xavier BIGARD*

Discussion

Jeudi 23 octobre

2014

17h30-18h15

SESSION RUGBY ET SANTÉ

Modérateurs : Docteur Gilles Ensargueix, Docteur Jean-Claude Peyrin

17h30-18h15 **Rugby et Santé**

17h30 Place du rugby pour la maîtrise des "maladies chroniques non transmissibles".

D. RIVIÈRE (Toulouse)

Discussion

17h15 Le rugby : un sport au service de la santé – Présentation du projet technique.

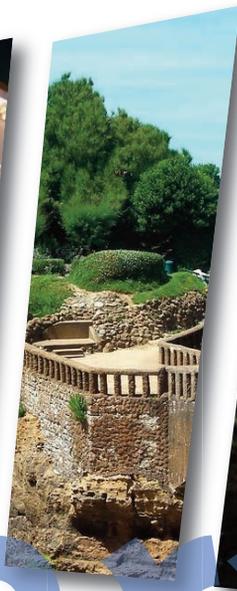
Jérôme PISCIONE, Yves AJAC

Discussion

18h15-18h45

Table ronde

Pierre CAMOU, Jean-Claude PEYRIN, D. RIVIÈRE, Jérôme PISCIONE, Yves AJAC, Gilles ENSARGUEIX, Xavier BIGARD



Biarritz

Vendredi 24 octobre

2014

8h30-9h35

SESSION RACHIS

Modérateurs : *Docteur Vincent Fièvre, Docteur Pierre Bernard*

8h30-9h40 **Rachis Cervical et rugby : Etat des lieux et prévention**

- 8h30 Epidémiologie des blessures cervicales dans le rugby professionnel.
Guillaume ZUNZARREN (Bordeaux)
Discussion
- 8h40 Impact du rugby sur le rachis cervical de l'ex-professionnel. *David BRAUGE (Toulouse)*
Discussion
- 8h50 Evaluation de la musculature et prévention des blessures du rachis cervical chez le jeune joueur de rugby. *Sophie COUVET (Bordeaux)*
Discussion
- 9h00 Musculature cervicale : véritable protection pour le rugbyman. *Jean-Marc VITAL*
Discussion
- 9h10 Isocinétisme et prévention du risque cervical. *Julien PISCIONE, Damien MONNOT*
Discussion
- 9h20 Réathlétisation/ prévention secondaire du rachis cervical après blessure : expérience du staff de l'UBB. *Francis Merle*
Discussion
- 9h30 Nouvelle classification des lésions du rachis cervical pour l'aptitude au rugby professionnel.
Vincent FIÈRE
Discussion

9h40-10h10

Conférence Invité

Modérateur : Professeur Jean-Marc Vital

Cervical spine: Pre-seasonal screening and return-to-play criteria in US football.
Robert C. CANTU (Boston, USA)
Discussion

10h10-10h30

Controverse

Modérateur : Professeur Jean-Marc Vital

Pour ou contre l'ostéosynthèse dans l'arthrodèse cervicale chez le rugbyman professionnel.
Henry DUFOUR, Pierre BERNARD
Discussion

10h30-11h00

PAUSE

11h00- 12h10

Analyse des particularités du rachis du rugbyman

Modérateurs : Docteur Pierre Bernard, Docteur Vincent Fièvre

- 11h00 Aptitude du jeune joueur. *Philippe CAHAUPÉ*
Discussion
- 11h10 Impact de la pratique du rugby sur le rachis lombaire en croissance. *Hubert VIDALIN*
Discussion
- 11h20 Profil isocinétique du joueur de rugby de haut niveau et principes de prévention.
Damien MONNOT
Discussion

Vendredi 24 octobre

2014

11h30 Analyse des contraintes rachidiennes en mêlée. *Julien PISCIONE*
Discussion

11h40 Impact du changement des règles en mêlée sur les contraintes rachidiennes. *Didier RETIÈRE*
Discussion

11h50 Programme de la prévention de la FFR. *Didier RETIÈRE*
Discussion

12h10-12h30 **Table Ronde - Prévention du jeune joueur**

12h30-14h00
PAUSE REPAS - BUFFET

14h00-15h30

SESSION TRAUMATOLOGIE

Modérateur : Docteur Yohan Bohu (Paris)

INVITÉE D'HONNEUR :



Kate WEBSTER, associate professor, BSc, PhD

Musculoskeletal Research Centre, La Trobe University, Melbourne, Australia
Faculty of Health Sciences, School of Allied Health, MA, MD, FACS, FACSM

14h00-15h30

La rupture du ligament croisé antérieur du genou : prévention, traitement et reprise du sport

Modératrice : Kate Webster

14h00 Epidémiologie LNR et analyse vidéo des ruptures du LCAE en TOP 14.
Bernard DUSFOUR, Yoann BOHU (Observatoire médical FFR/LNR, Paris)
Discussion

14h12 Stratégie chirurgicale chez le joueur de rugby. *Bertrand SONNERV-COTTET (Lyon)*
Discussion

14h24 Reprise du sport après reconstruction du LCAE. *Christian LUTZ (SFTS, Strasbourg)*
Discussion

14h36 Mesure de l'impact psychologique sur la reprise du sport après rupture du LCAE : ACL-RSI score. *Kate WEBSTER (Melbourne, Australia)*
Discussion

14h51 Prévention des ruptures du LCAE : état des lieux des protocoles validés
Sophie GLEIZE-CERVEIRA (Toulouse)
Discussion

15h01 Proposition d'un protocole de prévention pour le joueur de rugby.
Emmanuel REBOURSIÈRE (Observatoire médical FFR/LNR)
Discussion

15h13 Le genou du joueur de rugby : arthrose et instabilité. *Jean-François POTEL (Toulouse)*
Discussion

Vendredi 24 octobre

2014

15h30

Conférence Invité

Facteurs influençant la reprise du sport après blessure : exemple de la rupture du LCAE.
Kate WEBSTER (Melbourne, Australia)

16h00-16h30

PAUSE

16h30-17h00

Actualités sur les lésions myo-tendineuses du joueur de Rugby

Modérateur : Philippe Turblin (Toulouse)

Profil iso-cinétique du joueur de rugby professionnel : étude Top 14/Pro D2.
Marc JULIA (Montpellier)

Rupture proximale des tendons des ischio-jambiers

Expérience d'une série de 144 cas opérés : épidémiologie, indication, traitement et reprise du sport. *Nicolas LEFEVRE (Paris)*

Etude prospective de la série des joueurs de rugby : du mécanisme lésionnel à la reprise du rugby. *Yoann BOHU (Paris)*

Instabilité de l'épaule du rugbyman

Modérateur : Professeur Philippe Hardy (Boulogne)

1 352 cas de luxation de l'épaule du joueur de rugby : étude épidémiologie prospective sur 5 saisons de la FFR. *Aurélié RIBAUT (observatoire médical FFR/LNR)*
Discussion

Comment évaluer spécifiquement l'instabilité de l'épaule du rugbyman ?
Antoine GEROMETTA (Annecy, Paris), Jean-Philippe HAGER (Lyon)
Discussion

Quand et comment reprendre le rugby après le traitement d'une luxation ? Quels critères de reprise ? *Marc JULIA (Montpellier)*
Discussion

Controverse

Modérateurs : Docteur Serge Herman, Docteur Jean-Philippe Hager (Lyon)

Après un 1^{er} épisode de luxation du rugbyman : faut-il proposer une stabilisation chirurgicale par réparation du bourrelet ou par butée coracoïdienne ?
Philippe HARDY (Boulogne) Vs Gilles WALCH et Lionel NEYTON (Lyon)
Discussion

Fin du congrès

18h00

LIEU DU CONGRES :

Casino de Biarritz
1 Avenue Édouard VII, 64200 Biarritz
Tél. +33 (0)5 59 01 59 01 - Fax : +33 (0)5 59 24 14 19
Parking sur place

ACCES À BIARRITZ :

• Par Avion

Aéroport de Biarritz-Anglet-Bayonne à 3 km du centre de la ville
Tél. : +33 (0)5 59 43 83 83

Provenances-vols directs : Paris Orly : 6 vols par jour, Paris Charles de Gaulle : 2 vols par jour, sur Air France-KLM - Lyon, Clermont Ferrand : vols quotidiens, Londres : vols quotidiens sur Ryanair.

Location de véhicules à l'Aéroport

Budget - Tél. : 05 59 23 58 62
Europcar - Tél. : 05 59 43 80 20
Hertz - Tél. : 05 59 03 42 13
National Citer - Tél. : 05 59 23 07 41
AS Location - Tél. : 05 59 52 87 88 ou 3240

• Par train

Gare SNCF de Biarritz à 3km du centre ville - Tél. : 33 (0)5 59 50 83 07 - www.sncf.fr

• Par route

De Paris : A10, N10, A63 (E 05)
De Lyon : A7, A9, A61, N117, A64 (E15-E80)
De Marseille : A54, A9, A61, N117, A64(E15-E80)

• Taxi

Atlantic Taxi Radio : 05 59 03 18 18
24h/24 et 7j/7
www.taxis-biarritz.fr



Pays Basque



www.congresmedical-ffr.fr



ORGANISATION GÉNÉRALE : MCO Congrès

27, rue du Four à Chaux - 13007 Marseille - Tél. 04 95 09 38 00 - Fax 04 95 09 38 01
Contact : aurore.davy@mcocongres.com