

A l'occasion des 10 ans du Certificat d'Etude
Complémentaire en Kiné du Sport de NANTES



Le **Tendon** en 2013

Samedi 22 juin 2013
à La Roche sur Yon (85000)



9h15 . 12h00

Focus sur le genou

14h00 . 16h00

Le jeune sportif et
l'entraînement intensif

16h00 . 17h30

Les ateliers pratiques
du rééducateur



8h30 accueil : Café de bienvenue / visite stands partenaires
9h00-9h15 : Ouverture de la journée M. DARNICHE sénateur- maire,
Dr GUINCESTRE FFBB, M.RAMBAUD CEVAK CECKS.

9h15-10h35 SESSION 1

DU TENDON NORMAL AU TENDON PATHOLOGIQUE
Approches spécifiques cliniques et thérapeutiques du tendon patellaire.
Modérateurs : Pr RODINEAU / Dr HUGUET

- 9h15-9h25 **Anatomo-physio-pathologie du tendon** Dr GUINCESTRE FFBB (Caen)
9h25-9h35 **Examen clinique et ses pièges** Dr BESCH (Paris)
9h35-9h45 **Tendinopathies: Apport de l'imagerie** Dr GANDAR (le Havre)
9h45-9h55 DISCUSSION
9h55-10h05 **Panorama Thérapeutique en 2013** Pr RODINEAU (Paris)
10h05-10h15 **De l'injection des facteurs plaquettaires (PRP) au peignage tendineux**
Dr KHIAMI (Paris)
10h15-10h25 **Traitement chirurgical de la rupture** Dr HUGUET (Nantes)
10h25-10h35 DISCUSSION

10h35- 11h10 pause café / visite stands partenaires

11h10-12h SESSION 2

LE TRAITEMENT REEDUCATIF :
SES OUTILS, SA PLACE, SES PROTOCOLES
Modérateur: M.F.DAUSSE / M.C.RAMBAUD

- 11h10-11h20 **Revue des différents agents physiques et leurs spécificités.**
M. J. PIQUET(Tours)
11h20-11h35 **Rééducation du tendon patellaire.** M. A. ALLAIRE (Le Havre)
11h35-11h40 **Les différents protocoles rééducatifs.** M. T. ALLAIRE (Le Havre)
11h40-11h50 **La prévention des lésions tendineuses** M. S. BALMAT (Chamonix)
11h50-12h00 DISCUSSION

12h00- 14h00 Apéritif / Visite stands partenaires
Déjeuner buffet



Le
Tendon
en 2013

14h00-14h30 SESSION 3

PRESENTATION DU BASKET 3X3

Modérateur : Dr. TASSERY FFBB (Le Havre)

14h00-14h10 Présentation du basket 3x3. M. R. BILLANT

Sélectionneur équipe de France FFBB

14h10-14h20 Impact cardio-vasculaire d'un sport à haute intensité.

Pr CARRE (Rennes)

14h20-14h30 DISCUSSION

14h30-15h35 SESSION 4

LE JEUNE SPORTIF et L'ENTRAINEMENT INTENSIF. RETOUR D'EXPERIENCE DANS DIFFERENTES DISCIPLINES SPORTIVES

Modérateur : Pr RODINEAU (PARIS) Dr. BRYAND (NANTES)

14h30- Expérience Football. Dr BRYAND (Nantes)

Expérience Basket-ball. Dr TASSERY FFBB (Le Havre)

Expérience Tennis. Dr GUYOMARC'H (Tours)

Expérience Gymnastique. Dr ROZENBLAT (Ozoir la ferrière)

Expérience Ski. M. BALMAT FFS (Chamonix)

Point de vue d'une psychologue du sport Mme M. GOMEZ (Nantes)

Point de vue d'un chirurgien Dr HUGUET (Nantes)

15h20-15h35 DISCUSSION :

Quels signaux d'alarme ?

Quels sont les acteurs et leurs rôles dans la prévention ?

15h35- 16h00 pause café / visite stands partenaires

16h00-17h20 SESSION 5

LES ATELIERS PRATIQUES DU REEDUCATEUR (simultanés par groupe)

16h00-16h20 16h20-16h40 16h40-17h00 17h00-17h20

Atelier A : Utilisation pratique des ODC. Animateur M. J. PIQUET

Atelier B : Travail excentrique : Principes et progression d'exercices.

Animateur M. S. BALMAT

Atelier C : Utilisation du Hubermotionlab dans la prise en charge du tendon.

Animateur M. M. VERBERT

Atelier D : Intérêt de l'isocinétisme dans la thérapeutique tendineuse. M.A. ALLAIRE

17h20-17h30 : CLÔTURE ET REMERCIEMENTS

Tirage au sort tombola parmi nos partenaires

*sous réserve de modification

Informations et inscriptions sur www.tendon-sport2013.fr

Organisation générale

Cercle d'Etudes Vendée-Atlantique de Kinésithérapie C.E.V.A.K.

Présidente : Mme Michelle GOISNEAU
28 rue Guillaume de Machaut
85000 La Roche sur Yon

Téléphone : 033 (0)2 51 47 95 95
Fax: 33 (0)2 51 46 07 63
Adresse @mail : cevak@wanadoo.fr



Organisme de formation agréé n° 52 85 010 87 85

Comité d'organisation

Coordinateur : M. Christophe RAMBAUD
rambaud.kine@free.fr

Dr François TASSERY FFBB (Le Havre)
Mme Isabelle CHENU (Mouilleron le captif)
Mme Valérie GIROND PELLETIER (Nantes)
M. Thierry ALLAIRE (Le Havre)
M. Christian CHATRY (La Roche sur Yon)
M. François DAUSSE (Nantes)
M. Pierre LE BLOND (Mouilleron le captif)
M. Jérôme PIQUET (Tours)

Comité Scientifique

Pr Jacques RODINEAU (Paris)
Dr Dominique HUGUET (Nantes)
Dr François TASSERY FFBB (Le Havre)
M. François DAUSSE (Nantes)
M. Christophe RAMBAUD (Nantes)

www.tendon-sport2013.fr



Partenaires institutionnels et sociétés savantes



VENDÉE
CONSEIL GÉNÉRAL



Kiné actualité



Partenaires commerciaux

