



TENDONS ET PRP

GRENOBLE 2012

Dr J.P. PACLET

AVERTISSEMENT

LES EQUIPES

- Dr. Marc BOUVARD (Pau)
- Yves GUGLIELMETTI (Paris)
- Dr Frédéric KHIAMI (Paris)
- Dr Jacques LECOZ (Paris)
- Dr Jean-Pierre PACLET (Paris)
- Dr Alain SYLVESTRE (Bordeaux)

OBTENTION DU PRP

	Nombre de cas	Volume prélevé	Technique d'obtention	Volume injecté	Activation
Equipe B	27	?	Extraction manuelle		Avec
Equipe G	31	10 cc	Extraction manuelle	3 cc	Sans
Equipe K	28	60 cc	Kit GPS *	8cc	Sans
Equipe L	22	8 cc	Kit Regen ACR **	2 cc	Sans
Equipe P	28	30 cc	Mini Kit GPS*	4 cc	Sans
Equipe S	57	30/60 cc	Thermo Scientific CL10	3/6 cc	Sans

LES CONDITIONS D'INJECTION

	Local	Anesthésie			Contrôle échographique	Nombre d'injection		
		Sans	Locale	Bloc loco-régional		1	2	3
Equipe B	Salle stérile	5	5	14	21			
Equipe G	Salle dédiée	31			31	1		30
Equipe K	Bloc opératoire	5	23		0	25	3	
Equipe L	Salle consultation	22			0	17	2	3
Equipe P	Salle consultation	28			7	28	2	
Equipe S	Salle d'échographie				56	56		

LES PATHOLOGIES TRAITÉES

	Equipe B	Equipe G	Equipe K	Equipe L	Equipe P	Equipe S	Total
Epicondylite	5	4		19		26	54
Tendinopathie tricipitale	1			3			4
Tendinopathie rotulienne	5	10	13		4		32
Tendinopathie d'Achille	5	12	14		11	31	73
Rupture Achille	4	1	1		2		8
Aponevrosite plantaire	3				4		7
Ténosynovite des péroniers	3						3
Insertion des I-J		4			5		9
Insertion du long adducteur					2		2
T. semi-tendineux	1						1

LES RESULTATS

Les complications

LES RESULTATS

Trois pathologies retenues

- Tendinopathies calcanéennes
- Tendinopathies de pointe de rotule
- Tendon des épicondyliens latéraux

Tendinopathies calcanéennes

Outils d'évaluation

- Score VISA-A
- Echelle Visuelle Analogique
- Gêne fonctionnelle (VS / VC)
- Evaluation subjective du patient
- Evaluation globale du rapporteur
- Contrôle échographique

→ **Evaluation subjective de l'opérateur**

Tendinopathies calcanéennes

Les résultats

	Nombre de cas	Bon résultat	Médiocre	Mauvais
Equipe G	11	7		4
Equipe K	6	2	1	3
Equipe P	12	9	1	2
Equipe S	21	16	1	4
GLOBAL	50	34	3	13
		68 %	6 %	26 %

Tendinopathies rotuliennes

Outils d'évaluation

- Score VISA-P
 - Echelle Visuelle Analogique
 - Gêne fonctionnelle (VS / VC)
 - Evaluation subjective du patient
 - Evaluation subjective de l'opérateur
- **Evaluation globale du rapporteur**

Tendinopathies rotuliennes

Les résultats

	Nombre de cas	Bon résultat	Médiocre	Mauvais
Equipe G	10	6	3	1
Equipe K	11	5	2	4
Equipe P	7	5	1	1
GLOBAL	28	16	6	7
		57 %	21 %	25 %

Tendinopathies des épicondyliens

Outils d'évaluation

- Score DASH
- Echelle Visuelle Analogique
- Gêne fonctionnelle (VS / VC)
- Evaluation subjective du patient
- Evaluation globale du rapporteur
- Contrôle échographique

→ **Evaluation subjective de l'opérateur**

Tendinopathies des épicondyliens

Les résultats

	Nombre de cas	Bon résultat	Médiocre	Mauvais
Equipe G	4	3		1
Equipe L	22	19		3
Equipe S	26	20		6
GLOBAL	52	42		10
		80 %		20 %

En bref ...

- **Sentiment d'efficacité**
- **Mais nécessité d'études plus rigoureuses:**
 - ☛ **Harmonisation des prélèvements**
 - ☛ **Discrimination plus fine des pathologies**
 - ☛ **Randomisation ?**
 - ☛ **Etudes prospectives**
 - ☛ **Etudes multicentriques**