

# La pubalgie quelques rappels sur l'historique

**J. RODINEAU et J.B. COURROY**

# Historique

En hommage à **Joaqim Cabot**  
et **Alain Durey**

et à quelques autres auteurs français ici présents  
et trop modestes pour être cités  
et aussi à quelques grands absents

# Introduction

En 2009, un de ses grands auto-observateurs :  
*«Très peu d'affections sont aussi universellement connues et médiatisées dans le monde et très peu suscitent autant de controverses »*

Il confirmant la dissémination du sport's syndrome disparate et déconcertant de l'Europe du Sud vers l'ensemble du monde (Australie,USA,Canada)

**La pubalgia degli schermatori** gagnait le monde

# Introduction

**La pubalgie en France :**

- publications de Andrivet (1972), puis Boeda (1973)  
consacrées au syndrome des adducteurs
  - publication de Durey et Rodineau (1976)  
consacrée aux « lésions publiennes des sportifs »
  - démembrement des lésions / Durey (1982)
  - classification des lésions / Brunet (1983)
- ... sans oublier la presse sportive depuis 1980 !!!**

# Historique des dénominations

En nombre et variété invraisemblables :

- Pubalgie : terme proposé par Spinelli (1932)  
vocable ambigu encore et toujours utilisé
- Ostéopathie (ostéite) «dynamique», «masculine»;  
athlopathie ostéo-articulaire; ostéo-arthropathie;  
ostéonécrose post-traumatique..toutes publiennes
- Sport's Hernia
- et + modestement : pathologie pubo-abdominale ,  
pubo-abdomino-crurale; groin pain ..in athletes

# Historique du démembrement

**Point commun: douleurs pubo-abdomino-crurales \***

- lésions musculaires et tendinite des adducteurs
- tendinite des grands droits
- maladie pubienne (ostéo-arthropathie)

**+ *n...* affections « créées » par le football :**

**hernie inguinale, coxarthrose, atteinte de la charnière DL, ...**

**\* Durey A. Bassin et Hanches in *Médecine du Football* 1982**

# Historique des classifications

**Les 3 formes du syndrome « fourre tout » \* :**

- haute // insuffisance pariéto-abdominale
- arthropathie pubienne
- basse // tendinite d'insertion des adducteurs

**Les 3 formes des pubalgies du sportif \*\* :**

- tendinites des adducteurs
- pseudopubalgies d'origine rachidienne
- pubalgie/dysfonctionnement musculo-aponévrot.

\* Brunet B. Thèse de médecine de Lyon (1983)

\*\* Ducloux M. NPN Médecine 1987

# Historique des classifications

La conception «uniciste» de la pubalgie du sportif \*

- ostéoarthropathie pubienne
- *tendinopathies* de l'insertion des *grands droits*
- tendinopathies du corps et de l'insertion des *adducteurs*
- *souffrances du canal inguinal*
- +/- un syndrome canalaire /3 et 4 (Harmon;Morelli)

\*Bouvard M et al. J Traumatol Sport 2004



# Historique des lésions

En dehors du « syndrome » des adducteurs :

- atteinte symphysaire : forme clinique documentée aboutissant à des classifications \*,\*\*  
+/- obsolètes de nos jours
- théorie musculo-aponévrotique = le concept de Nésovic  
et sa diffusion en France \*\*\* et en Espagne\*\*\*\*

\* Luschnitz E et al. Fortschr Röntgenstr 1967

\*\* Durey A, Rodineau J. Ann Méd Phys 1976

\*\*\* Jaeger JH. Sport Méd 1982 ;\*\*\*\* Nésovic B. Apunts 1983

# Historique de l'imagerie X

**Classification de Luschnitz // 4 stades évolutifs :**

- grandes encoches marginales de la symphyse
- franges sclérosées des bords symphysaires
- densification des structures osseuses
- myosite ossifiante des trous obturateurs

**Classification de Durey et Rodineau // 2 phases :**

- aiguë : double contraste, érosions, lacunes,...
- «guérison clinique» : sclérose, ossifications,...

# Historique du traitement

**Le traitement médical :**

**Depuis 1970 : des règles qualifiées d'immuables**

**- le repos (précoce)**

**- les mesures pharmacologiques**

**- les protocoles non pharmacologiques**

**mais en fait des fortunes diverses**

**malgré des prises de position passionnées**

**souvent disproportionnées versus leur efficacité**

# Historique du traitement

**Le traitement chirurgical...est arrivé de l'Est**

- **les propositions anciennes / formes trainantes :**
  - . **arthrodèse de la symphyse (plaque et 2 vis)**
  - . **ténotomie du moyen adducteur + perforations**
  - . **désinsertions + section du nerf du moyen Add.**
- **l'intervention de Nésovic diffusée..par la presse présentée comme la panacée universelle réglant définitivement le problème de la pubalgie**