



Centre de Biologie et Médecine du Sport de Pau

# Les Lésions Musculaires Rares de la Hanche



Marc Bouvard  
Olivier Bonnefoy  
Alain Lippa

**3<sup>ème</sup> soirée de Traumatologie du sport 2010**  
**Centre Hospitalier de Pau 1 Juin 2010**

Les sports concernés impliquent une phase de lutte



Les sports concernés impliquent une phase de lutte



l'atteinte du psoas touche  
les buteurs en rugby et football





## Centre de Biologie et Médecine du Sport de Pau



### Rugbyman professionnel 23 ans 2ème ligne

Apparition d'une fessalgie G après une phases de maule. A senti un mouvement forcée de la hanche par chute de deux adversaires. Termine le match en boitant

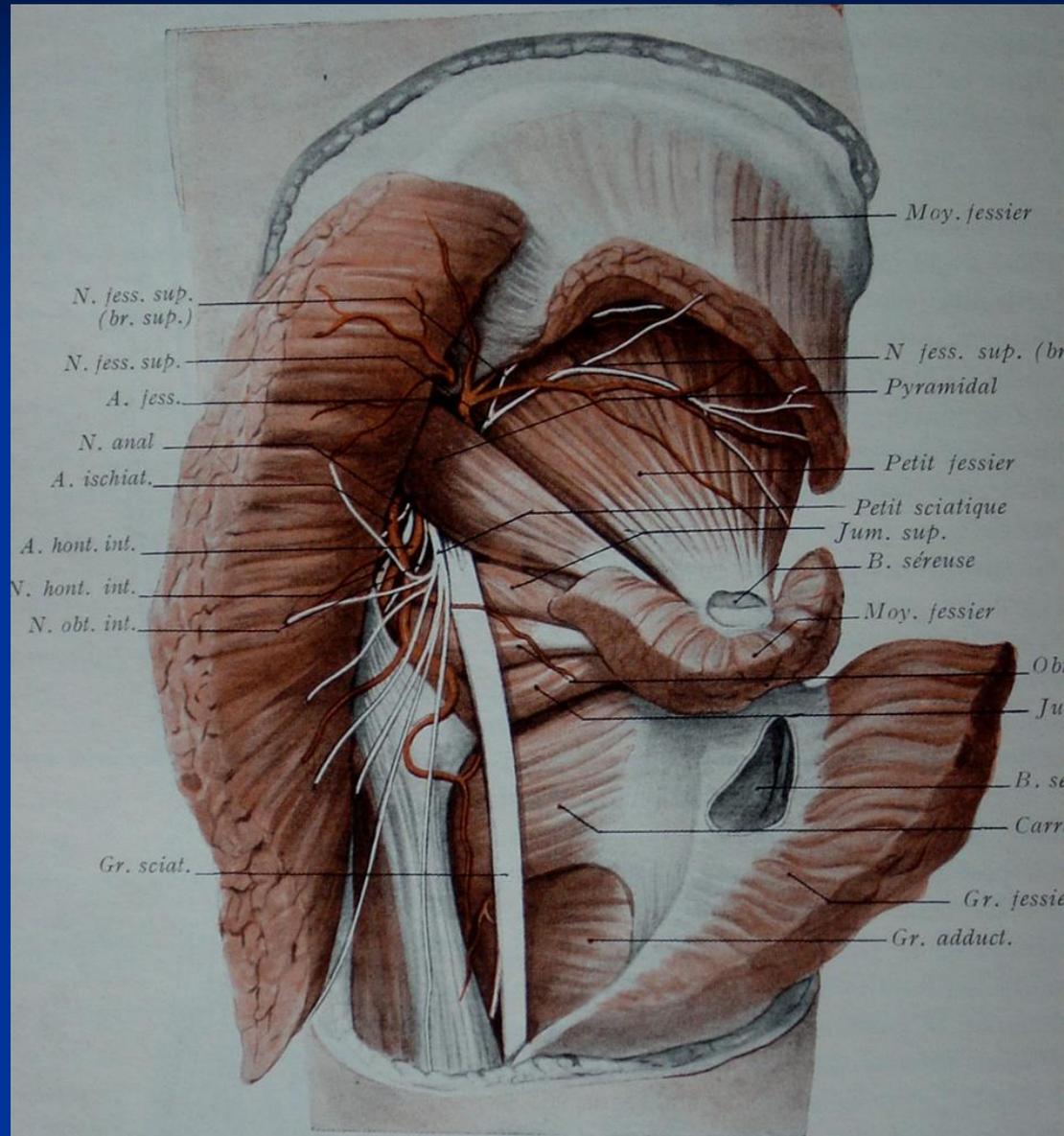
Douleur clinique en RI forcée et RE résistée hanche fléchie à 90°

**IRM** demandée d'emblée confirme la lésion traumatique du **Piriforme**

Traitement classique avec reprise à j40 sans séquelles



# Centre de Biologie et Médecine du Sport de Pau





# Centre de Biologie et Médecine du Sport de Pau

024Y, M, CIMPB  
4-Slice:7  
Position:74,35  
AX RHO FAT SAT

01/12/2008-17:26:31





## Centre de Biologie et Médecine du Sport de Pau

### Rugbywoman élite de 34 ans 3ème ligne

Douleur et craquement dans la fesse lors d'un regroupement avec extension forcée.  
Impotence immédiate

**Cliniquement** Ecchymose majeure de la racine de cuisse

Flessum antalgique du genou

Ischio-jambiers faibles, douloureux et empâtés à leur origine

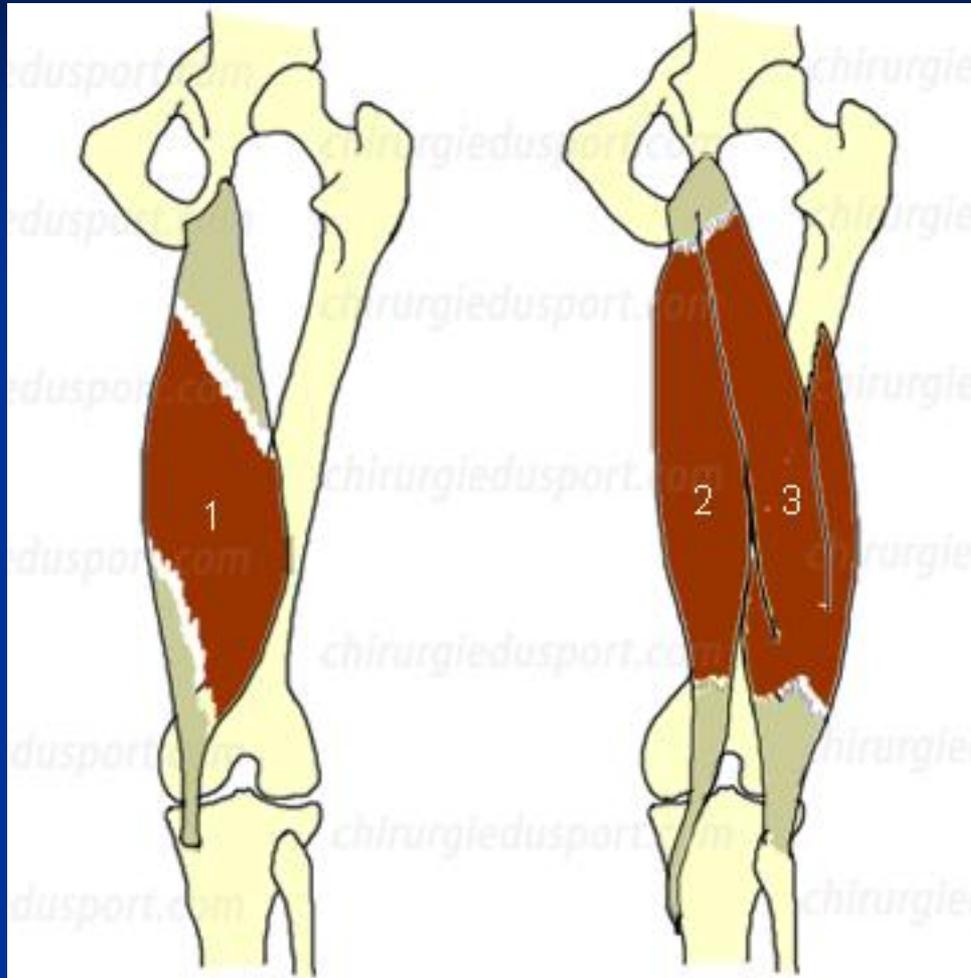
**IRM d'emblée** en faveur d'une désinsertion haute

**Traitement chirurgical** Désinsertion du biceps et semi-tendineux. Ré-insertion à l'aide d'ancres de Miteck puis immobilisation genou fléchi à 90°

Retour au sport prévisible > 6 mois



# Centre de Biologie et Médecine du Sport de Pau



1 semi membraneux

2 semi tendineux  
3 biceps



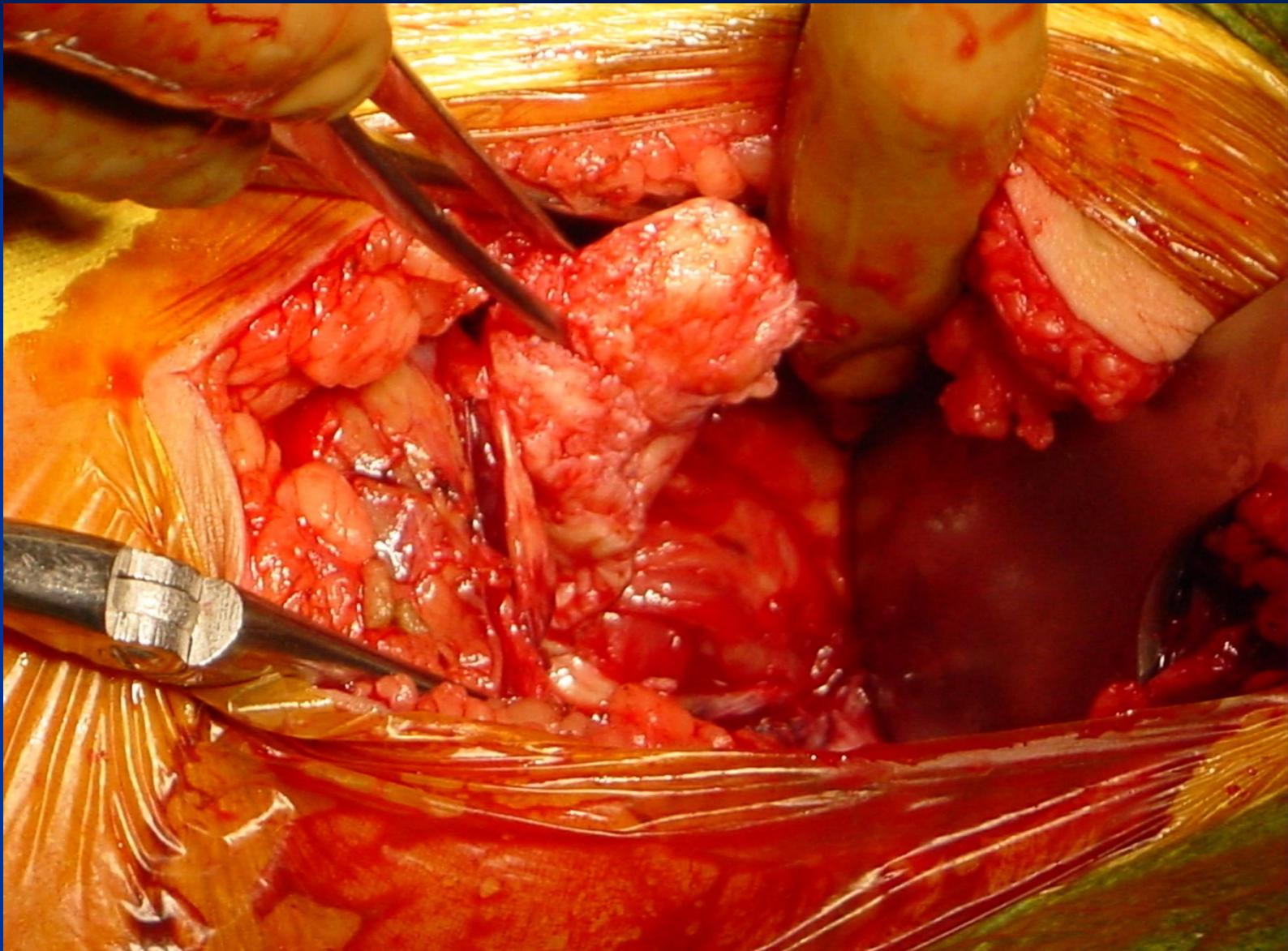


## Centre de Biologie et Médecine du Sport de Pau





## Centre de Biologie et Médecine du Sport de Pau





Rugbyman de 24 ans  
Demi de mêlée

Douleur brutale lors d'un match dans l'aine  
sur un changement d'appui  
Ne peut reprendre 4 mois après  
Souffre lorsqu'il se relève, pas de douleur  
impulsive

**Cliniquement** douleur uniquement à la  
palpation en dehors de la symphyse

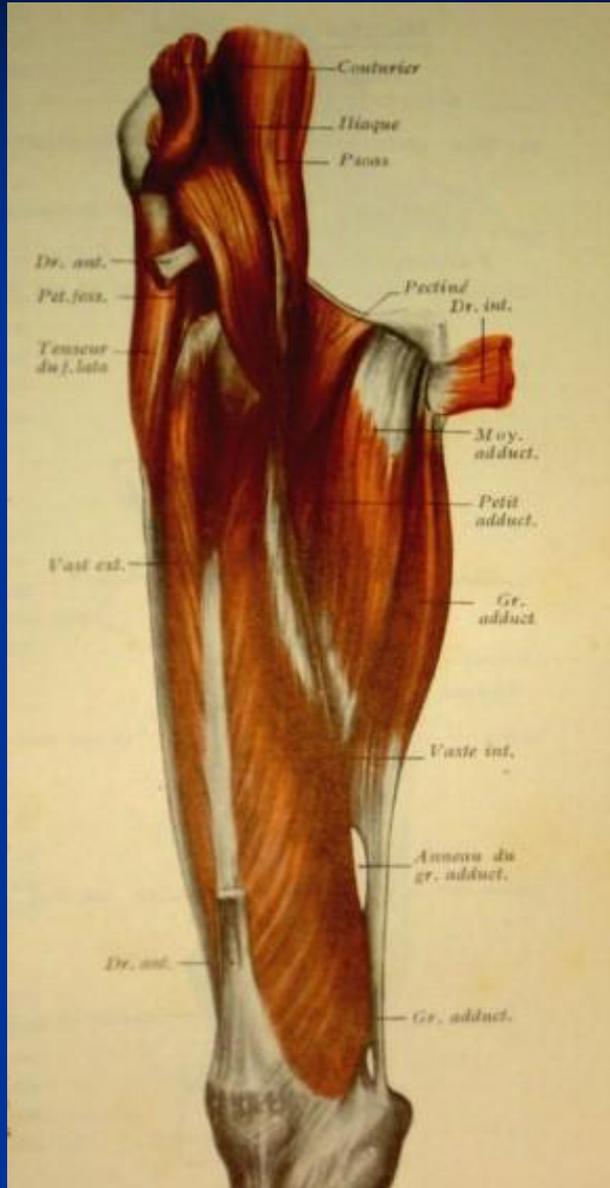
**IRM** cicatrice fibreuse au sein du pectiné,  
limitée

Traitement infiltratif, rééducation type  
pubalgie

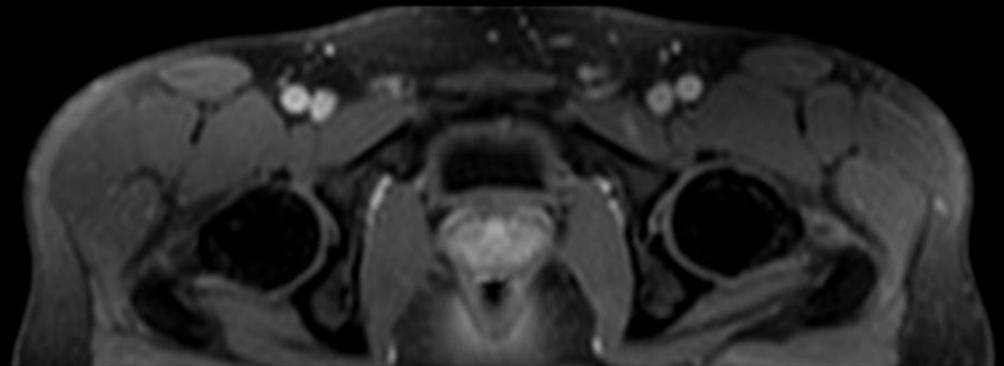
Reprise du rugby à 6 semaines



40



D'après Rouvière





## Centre de Biologie et Médecine du Sport de Pau

Navigateur de 39 ans

**lors d'une régates par gros temps**

Se souvient d'un mouvement violent de flexion de hanche lors d'une manœuvre sur le pont

A présenté des douleurs plusieurs heures après mais d'emblée handicapantes et insomniantes

**Cliniquement**

Appui possible mais douloureux

Hanche réduite par la douleur

Ne peut décoller le membre inf du plan du lit

Testing du psoas impossible

Douleur sur le passage du psoas sur l'éminence ilio-pectinée

A déjà fait un bilan **radio et**

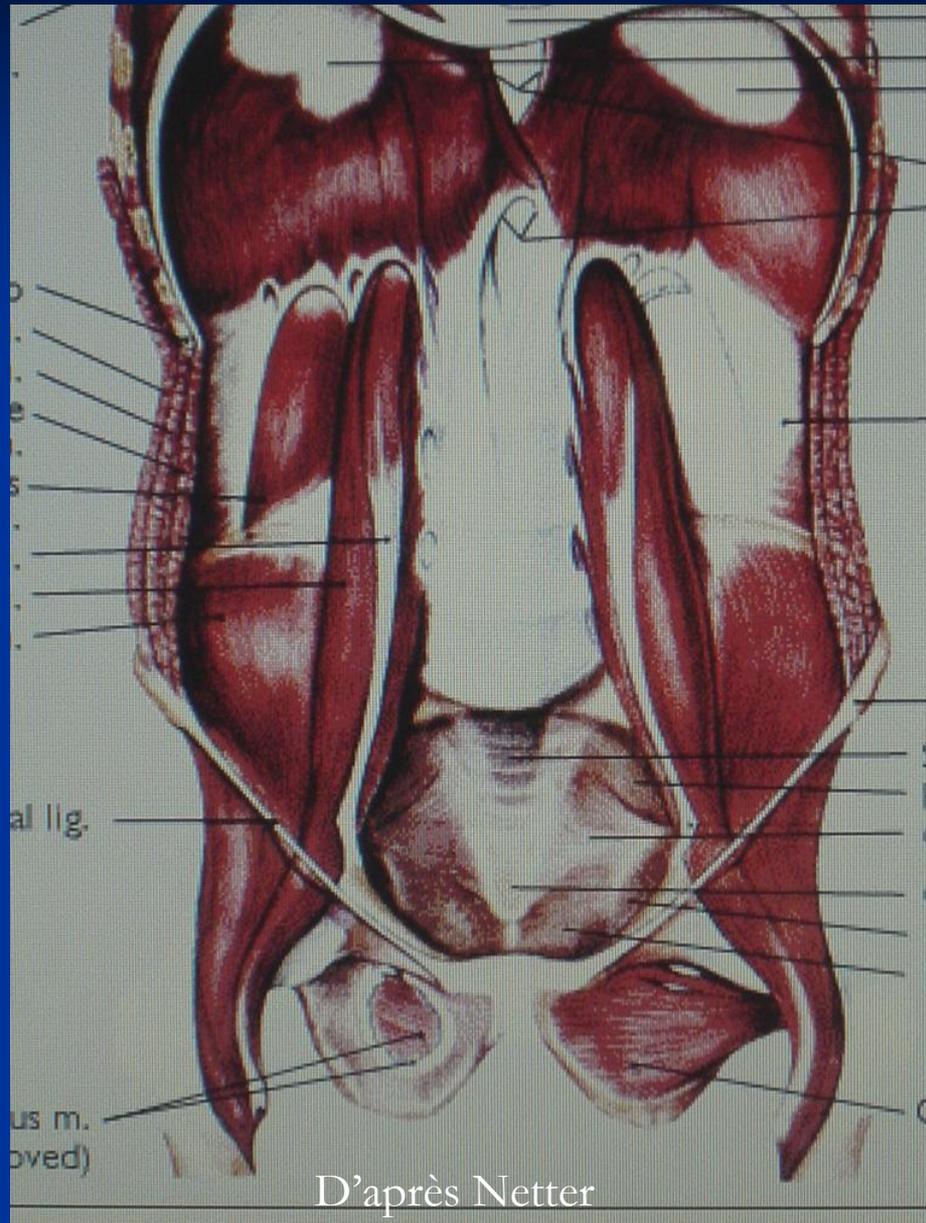
**échographique** normal

**IRM**





# Centre de Biologie et Médecine du Sport de Pau





## Centre de Biologie et Médecine du Sport de Pau

