

Premiers résultats Ondes de Choc

Résultats immédiats des 11 premiers cas traités (15 avril- 15 mai)
Résultats obtenus avec le protocole fourni par Labareyre/Saillant

Sur ces 11 cas : 4 sportifs de niveau national ou international
4 sportifs de niveau régional
2 sportifs amateurs
1 non sportif

Résultats immédiats : 1 cas non amélioré (mauvaise indication ?)
6 cas améliorés de 50 % (douleur divisée par 2)
2 cas améliorés de 75 % (douleur divisée par 4)
2 cas améliorés de 100 % (plus de symptômes)

Analyse des cas:

Enthésopathie des ischio-jambiers : 2 cas (1 amélioré à 100% en 5 séances,, l'autre à 0% en 6 séances)

Aponévrosite plantaire : 1 cas (amélioré à 100% en 4 séances)

Tendinopathie rotulienne : 2 cas (1 à 5 séances :50% ; 1 à 5 séances: 75%)

Tendinopathie achilléenne : 3 cas anciens (plus de 3 ans) ; 6 séances , amélioration 50 %, douleur divisée par 2 et gêne fonctionnelle descendue de 4 (toute pratique impossible) à 2 (pratique limitée)

3 cas récents (moins d'un an) ; 5 séances ; amélioration 50% pour deux et 75% pour le troisième

Interprétation :

Les résultats sont très positifs malgré le maintien de l'activité pour certains patients.(pas de contre-indication à l'activité)

L'amélioration est plus longue (5 ou 6 séances) quand la pathologie est ancienne, et moins complète (jusqu'à 50%). Il faut chercher un complément de traitement (2^{ème} série après un temps de cicatrisation, infiltration ?...)

Les patients décrivent une douleur intense pendant la séance, une anesthésie pendant les heures qui suivent , un retour progressif de la douleur dans les deux jours, puis une amélioration lente par la suite.

Questions :

Ces résultats sont immédiats. Peut-être seront-ils meilleurs ou moins bons après une période de cicatrisation ?

Dans les cas d'enthésopathie, le point exquis étant sur une région osseuse il s'avère difficile d'envoyer les ondes directement dessus (contact osseux trop douloureux), est-il possible de faire une anesthésie locale ou prévoir un glaçage avant la séance ? aura-t-on le même résultat si la douleur est diminuée ?